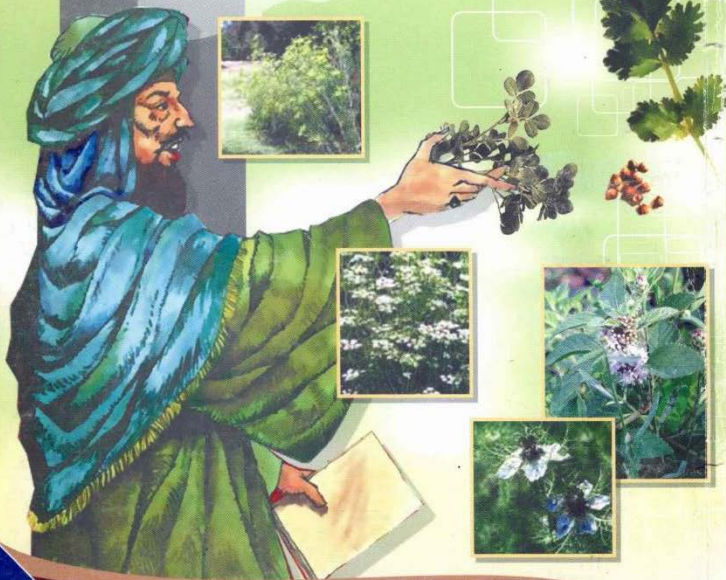


النباتات الطبية

في السهل الجنوبي



الهيئة العامة للبحوث والإرشاد الزراعي
محطة البحوث الزراعية - الكوود



النباتات الطبية في السهل الجنوبي

إعداد

مر. هريين مهدي عويد محلي
مر. سينا محفوط علي أحمد

يناير
2006

رقم الأيداع بدارالكتب، صنعاء
(2006/37)

الفهرس

الصفحة	الموضوع	الصفحة	الموضوع
5			تصدير - رئيس الهيئة
7			المقدمة - فريق الإعداد
9			النباتات الطبية في السهل الجنوبي :
38	• حنون	11	• أثل
39	• خبيزة	12	• أجافا
40	• خرشيف	13	• أراك
41	• خروع	14	• باباي
42	• خس	15	• برسيم
43	• خطمية	16	• بصل
44	• خوع	18	• بطاطا
45	• خيار	19	• بطيخ
46	• دامية	20	• بقدونس
47	• دقلة	21	• بقل
48	• دوار الشمس	22	• بنج
49	• ذرة شامية	23	• تبغ
50	• راء	24	• تمر هندي
51	• رجل الحرياء	25	• تيكوما
52	• رجنه	26	• تين شوكي
53	• رمان	27	• ثوم
54	• سدر	29	• جرجير
55	• سعد	30	• جزر
56	• سمر	31	• جعصيص
57	• سمسم	32	• جوافة
58	• سنا	33	• جوز الهند
59	• شبت	34	• حبق
60	• شت	35	• حبة السوداء
61	• شرشر	36	• حدج
62	• شمار	37	• حلبة

الصفحة	الموضوع	الصفحة	الموضوع
92	• كيزره	63	• شمام
93	• كراث	64	• شوك الضب
94	• كركديه	65	• شوكة
95	• كرنب	66	• صبار
96	• كمون	67	• صداع
97	• لاعيه	68	• صر
98	• لاتانا	69	• طماطم
99	• لبان	70	• عاقول
100	• لبينه	71	• عيب
101	• لريق	72	• عرصم
102	• لواء	73	• عشر
103	• لبيبا	74	• عدن
104	• ليمون	75	• عصل
105	• مانجو	76	• عناب
106	• مورخ	77	• عوسج
107	• مريمه	78	• فل
108	• مستدره	79	• فلفل
109	• مضاض	80	• فنكا
110	• ملوخية	81	• فول سوداني
111	• موز	82	• قبار
112	• ميطي	83	• قرع
113	• نجيل	85	• قرمل
114	• نخيل	86	• قصاب
115	• نعناع	87	• قطن
117	• هبسكس	88	• قمقام
118	• ودنه	89	• كاذي
119	• وطواط	90	• كازورينا
120	• ياسمين	91	• كافور
121	فهرس العائلات والنباتات التي تتبعها		
127	المراجع		

تصديـر

د. إسماعيل عبد الله محرم
رئيس الهيئة

تزايد اهتمام الكثير من الدوائر الإقليمية والدولية خلال السنوات القليلة الماضية بما أطلق عليه بـ "التنوع الأحيائي" أو "الحيوي" وبالنباتات النادرة وعلى وجه الخصوص بتلك النباتات ذات الأهمية في الاستخدامات الطبية والعطرية. وقد ذهب البعض إلى تسمية هذه النباتات أو جزء منها تارة بـ "النباتات المهملة"، وأطلق عليها تارة أخرى تسمية "النباتات الأقل استخداماً". وبصرف النظر عن المسميات، فقد أصبح لهذه النباتات حضوراً ملموساً في قطاعات علمية وتنموية واسعة، وكذا في الأدبيات الصادرة عنها. وفي سياق هذا الاهتمام، ظهرت العديد من الأطر المؤسسية والشبكات العلمية والمهنية والمشروعات ذات الطبيعة البحثية وتلك المهتمة بالجوانب التنموية. والمعروف أن بلادنا تعتبر أحد المواطن الغنية بالتنوع الحيوي ولاسيما النباتي منه بالنظر إلى تنوع البيئات الجغرافية وتعدد نطاقات المناخات الزراعية. لكن التنوع في البلاد، تتهدده صور مختلفة من التدخلات الطبيعية والبشرية على حد سواء، وتعرضه للتلف والتدهور والاندثار. ولذلك، سعت الهيئة إلى وضع هذا الجانب الحيوي في مكان يتلاءم مع أهميته الوطنية والإقليمية والمحلية ضمن البرامج والأنشطة البحثية.

لا شك أن هناك الكثير من تلك البرامج التي تعبر عن مدى اهتمام الهيئة بالتنوع الحيوي عموماً وبالنباتات الطبية والعطرية على وجه الخصوص كالاتجاه نحو تشجيع فروع الهيئة المتمثلة بمحطات ومراكز البحوث التابعة للهيئة على تنفيذ مسوحات ودراسات جمع وتصنيف المصادر الوراثية النباتية، واستحداث وتطوير "الحدائق النباتية" أو "المدخرات الوراثية النباتية" وهناك الكثير مما تم عمله على مدى السنوات القليلة الماضية في هذا الجانب.

من جانب آخر، فقد أنشأت الهيئة وتعمل على تطوير قدرات المركز الوطني للمصادر الوراثية النباتية الكائن حالياً ضمن الإدارة العامة للهيئة بدمار وبدأت بتفعيل دوره في نفس هذا المجال. وقد تم خلال السنوات الماضية أيضاً وبالتعاون مع عدد من كليات الزراعة في بعض الجامعات اليمنية بتنفيذ برنامج بحثي خاص بالنباتات الطبية والعطرية شمل الجوانب الفنية وكذا الاقتصادية والاجتماعية لهذه النباتات. كما قامت الهيئة بإعداد وإصدار عدد من المطبوعات والملصقات التي جرى إنجاز بعضها ومازال بعضها الآخر في طور استكمال التجهيز والطباعة والتوزيع على الأفراد والجهات المعنية.

نعتمد في الهيئة، أن الاهتمام بهذا القطاع النباتي الهام، كثروة وطنية إستراتيجية هامة، لا يفترض أن يكون أنياً أو موسمياً، بل لا بد من أن يستمر حضوره في برامج البحث العلمي وكذا في العمل التنموي بصورة منتظمة ومتعددة الاتجاهات حتى يمكن أن يؤدي ثماره المرجوة.

وإذا كان هذا العمل يمثل مجالاً للاهتمام علمياً وبيئياً وزراعياً، فإنه يمثل أيضاً أحد الموارد الملائمة للاستفادة اقتصادياً واجتماعياً من خلال تشجيع الاستثمار والمشروعات الصغيرة ومن خلال تطويره وتعزيز دوره كأحد المداخل الممكنة في إطار تنفيذ سياسات واستراتيجيات وخطط الدولة التنموية الرامية للتخفيف من البطالة ومظاهر الفقر في ريف وحضر البلاد، ولتطوير مساهمة القطاع الزراعي في الدخل الوطني، وزيادة عائدات الدخل القومي بوجه عام.

انطلاقاً مما تقدم، وإذ نعبر عن تقديرنا للباحثين العزيمتين اللتان تجشمتا عناء جمع وإعداد محتويات هذه المطبوعة، فإننا نهيب بهما مواصلة العمل على تطويرها ودعمها بالمزيد من المعلومات والبيانات والإيضاحات والصور، حتى يتسنى إعادة إصدارها في حلة أخرى أكثر اكتمالاً وتطوراً في المستقبل القريب.

والله الموفق

ذمار، يناير 2006م

المقدمة

تتميز الأعشاب والنباتات الطبية بالكثير من الأسرار الطبية والقيمة العلاجية، كما تعتبر من مصادر الدخل المهمة لكثير من الدول. إذ أنه بالرغم من أن الطب الحديث حقق انتصارات عظيمة إلا أن البحوث أثبتت أن الكثير من العقاقير الطبية قد يصاحبها آثاراً جانبية ضارة مما يستدعي معه العودة إلى الطبيعة وما حباها الله سبحانه وتعالى فيها من نباتات طبية جعلت منها - أي الطبيعة - صيدلية عامرة بأنواع كثيرة من الأعشاب والنباتات التي اكتشفتها مهارة الإنسان الباحث عن حاجته في السهول والوديان والجبال، لتخفيف الألم، وإزالة المرض. الأمر الذي يستوجب الاهتمام بها باعتبارها مصدراً آمناً للتداوي.

قال أبو الطب أبو قراط (عالجوا كل مريض بنبات أرضه فإنه أجلب لصحته)، وبلادنا تزخر بالكثير والكثير من النباتات الطبية برية كانت أم منزوعة، وبالرغم من أنها تعتبر مصدراً هاماً لصناعة الدواء وبعض الصناعات الأخرى إلا أن الاهتمام بها والاستفادة منها لزال يعتمد على الجهود الفردية والذاتية لا على المستوى العام للدولة.

وفي هذا الدليل الذي نضعه بين يدي القارئ الكريم تم بذل جهداً متواضعاً للتعرف على بعض النباتات الطبية المنتشرة والتي يمكن زراعتها في سهل الساحل الجنوبي وأسمائها الشائعة في بعض المناطق اليمنية والبلاد العربية موضحين الاسم العلمي، الفصيلة التي ينتمي إليها النبات، الوصف النباتي له، الجزء الطبي والاستعمالات الطبية. وقد بلغ عدد هذه النباتات (106) نباتاً تنتمي إلى (50) عائلة نباتية.

نأمل أن يكون دليلنا هذا بمثابة المرشد للإسعاف الأولي للمريض وفي الحالات البسيطة والظروف التي يصاحبها صعوبة الوصول إلى الطبيب وعدم تيسر الأدوية وغلائها، وأن يكون حافزاً لاستغلال هذه الأعشاب والنباتات الطبية المنتشرة وجعلها مصدراً آخر من مصادر الدخل القومي للدولة. ونعد القارئ الكريم بطبعة ثانية من هذا الكتيب تشتمل على المزيد من النباتات الطبية والمعلومات التي تأتي في هذا السياق.

وفي الأخير نشكر قيادتنا الهيئة العامة للبحوث والإرشاد الزراعي ومحطة الأبحاث الزراعية - الكود اللتان ننتمي إليهما على دعمهما لنا وتحمل تكاليف إخراج وطباعة هذا الكتيب.

الباحثان



Tamarix **أثل**

من أسماءه : طرفا / طرفه / عيل .

الاسم اللاتيني : *Tamarix aphylla / T. sp. L*

الفصيلة : *Tamaricaceae*

الوصف النباتي : شجرة دائمة الخضرة، يصل ارتفاعها إلى حوالي 15 متراً، تحمل أوراقاً حرشفية صغيرة في طعمها عفوصة، وأزهاراً صغيرة في نورات راسيمية طرفية جالسة حمراء أو صفراء أو بيضاء اللون. حبه يسمى الكزمازك أو العذبة.

الجزء الطبي : القلف والأفرع الحديثة .

الاستعمال :

☞ تستخدم الأفرع في علاج مرض السيلان والأمراض الجلدية والإسهال والمغص المعوي.

☞ إذا طبخت جذور هذه الشجرة بشراب أو بخل نفعت في علاج أوجاع الكبد منفعة عظيمة وتلين أورامها وتبرئ أوجاع الأسنان.

☞ رمادها يشد اللثة ويزيل الأوساخ خصوصاً من الأسنان ورمادها المخلوط بالزيت يشد الشعر، ويخثر به الجدي فيسقطه بعد أسبوع وكذا البواسير.

Agave أجافا

من أسماءه : باهره

الاسم العلمي : *Agave americana*

الفصيلة : الأجاوية *Agavaceae*

الوصف النباتي : نبات معمر قائم ، يصل ارتفاعه إلى 6 أمتار ، الأوراق عسارية تخرج من مستوى واحد ، سيفية مسننة الحافة مدببة القمة يصل طولها إلى متر تقريباً . الأزهار تحمل في شمراخ زهري واحد طويل يحمل أزهار صفراء مبيضة متبادلة الوضع على الشمراخ.

الجزء الطبي : الأوراق .

الاستعمال :

- ✎ عصير الأوراق ملين ومدر للبول وضد الأسقربوط .
- ✎ يستخدم في علاج بعض أنواع الروماتيزم وضيق التنفس الناتج عن الربو وألم الصدر.
- ✎ يستخدم في تحضير المكونات الفعالة في تحضير الهرمونات الجنسية بالطرق الصناعية وكذا في التخليق الصناعي لهرمونات الكورتيزون.
- ✎ يعتبر هذا النوع من النباتات السامة.



من أسماءه : سواك / راك / مسواك

الاسم العلمي : *Salvadora perica* L

الفصيلة : الأراكية *Salvadoraceae*

الوصف النباتي : شجيرة دائمة الخضرة، تحمل أوراقاً داكنة، وأزهاراً بيضاء صغيرة في نورات مركبة طرفية، والثمار عطرة حمراء.

الجزء الطبي : الجذور والأوراق والثمار.

الاستعمال :

﴿ جاء في أحاديث سيدنا محمد (ص) قال: (لولا أشق على أمتي لأمرتهم بالسواك عند كل صلاة) صحيح البخاري ومسلم، وفي صحيح البخاري عن النبي (ص) قال: (السواك مطهرة). وقد أثبتت الدراسات الحديثة أن للسواك خصائص مضادة للالتهابات والبكتيريا، حيث تحوي الجذور على كمية كبيرة من الكلورين الذي يساعد على إزالة البقع من الأسنان، والسليكا التي تساعد على تبييض الأسنان، والراتنج الذي يشكل طبقة واقية فوق المينا الموجودة على الأسنان.

﴿ تستخدم الجذور لعلاج الانكلستوما، أما منقوعها فيستخدم لعلاج السيلان، كما تستخدم الأوراق لإدرار البول.

﴿ يستخدم المحلول الناتج من طبخ الأراك والحرمل لعلاج الشلل.

﴿ يستخدم مسحوق الأوراق لمعالجة الأمراض الطفيلية (الجرب) خاصة عند الجمال.

﴿ ثماره مقوية المعدة وفاتحة للشهية.



من أسماءه : باباظ / بوبيه / عمبي فلفل

الاسم العلمي : *Carica papaya* L.

الفصيلة : الباباظية *Cariceae*

الوصف النباتي : نبات عشبي كبير يشبه الشجرة ، يبلغ ارتفاعه 8 أمتار، الساق قائمة شبه مجوفة، يوجد في نهايتها تاج يتكون من الأوراق الراحية الكبيرة المفصصة تفصيصاً غائراً. الأزهار بيضاء مصفرة والثمار لبية لحمية تحوي بذوراً كثيرة سوداء اللون.

الجزء الطبي : كل أجزاء النبات بما في ذلك الثمار غير الناضجة.

الاستعمال :

☞ يساعد على الهضم.

☞ ثبت أنه يخفض من نسبة السكر في الدم ، ويعالج المصابين بالديدان.

☞ ثبت أن الباباين Papain يشفي الجروح الملوثة حيث أنه يقضي على البكتيريا.



من أسماءه : برسيم حجازي / قضب / فصفصة .

الاسم العلمي : *Medicago sativa* L

الفصيلة : البقولية (*Fabaceae*) Leguminosa

الوصف النباتي : عشب معمر ، يصل ارتفاعه إلى واحد متر ، له أوراق مركبة من ثلاث وريقات، ويحمل الساق أزهاراً زرقاء أو بنفسجية في نورات عنقودية رأسية، والثمرة قرنة صغيرة ملتفة على نفسها تحوي العديد من البذور.

الجزء الطبي : العشب كله

الاستعمال :

- ☞ النبات مدر للبن عند الماشية ، وتستعمل بذوره لإدراك الطمث والبول.
- ☞ يعمل من النبات لبخات في حالات الحروق والتهاب المفاصل.
- ☞ يستعمل مسحوق النبات كمادة مخفضة لتعديل شدة معيار الديجتالس *Digitalis* الذي يستخدم كمنبة للقلب.
- ☞ يعتبر النبات مصدر هام للحصول على مادة اليخضور والكاروتين وفيتامين K .
- ☞ يزيد السائل المنوي واللبن ودهنه ينفع الرعشة ، ويلين البطن إذا كان رطباً ويمسكها إذا كان يابساً، وينفع في السعال وخشونة الصدر، وإذا تضمد بها رطبة نفعت الأعصاب المحتاجة إلى تسكين ألمها.



الاسم العلمي : *Alium ceba L.*

الفصيلة : الزنبقية *Liliaceae*

الوصف النباتي : نبات ثنائي الحول ، يتركب من ساق قرصية تحمل من سطحها السفلى جذوراً عرضية ليفية ومن أعلى الأوراق المنتشحة ، وتتركب الورقة من نصل شبه أسطواني اخضر اللون وقاعدته شحمية بيضاء مكونة البصلة، ويوجد في أباط الأوراق براعم ابطية ، وتلتف الأوراق حول البرعم الطرفي، والأزهار بيضاء في نورات خيمية كروية محمولة على شمراخ طويل، الثمرة علبة ، تحتوي على بذور صغيرة سوداء ثلاثية الزوايا.

الجزء الطبي : البصلة تامة النضج.

الاستعمال :

يقطع البصل شرائح أو يفرم ويسخن تسخيناً خفيفاً ويستعمل كمادات في الحالات التالية : لمعالجة السعال الديكي ، التهاب الرئة، إنحباس البول ، التهاب اللوزتين وحشجة الصوت (البحّة)، ووراء الأذن لاستدرار القيح من داخلها وفوق أصابع القدمين وأسفلها لمعالجة الاحتقان.

مضاد للجراثيم ، وقد ثبت علمياً أن عصيره يقتل الميكروبات السببية، وميكروبات السل التي تهلك فور تعرض المريض لبخار البصل. كما ثبت علمياً أنه يحوي مضادات حيوية أقوى من البنسلين والاورمايوسين ، والسلفات، من اجل ذلك فانه يشفي من السل والزهري والسيلان.

- ☞ إذا خلل البصل قلت حرافته وقوى المعدة.
- ☞ ملطف، ملين للبطن، ويزيد في الباءه إن أكل مسلوفاً .
- ☞ يقوي الشهوتين خصوصاً المطبوخ مع اللحم ، ويزيل اليرقان، ويدر الحيض، ويفتت الحصى.
- ☞ ومن المواد الفعالة الطبية في البصل فيتامين C وكذلك الهرمونات الجنسية المقوية للرجال، ومادة (الكلوكنين) وهي مثل الأنسولين تضبط السكر في الدم، ولذا فإن البصل من الأدوية المفيدة لمرضى السكر، ويوجد بالبصل كبريت وحديد وفيتامينات مقوية للأعصاب.
- ☞ يوجد كذلك في البصل مواد منشطة للقلب والدورة الدموية، وبه خمائر وإنزيمات مفيدة للمعدة، ومواد منبهة ومنشطة للغدد والهرمونات.
- ☞ يعالج البروستاتا، المغص الكلوي ، الاستسقاء ، الصداع، الشقيقة، الروماتيزم، الكدمات والرضوض، الكسور وتخفيف آلامها، القروح السرطانية، الدمامل، والجمرات، الثآليل، القروح المتعفنة، حب الشباب، سرطان الجلد، الدفتيريا، الماء الأبيض في العين. الأنفلونزا، هبوط ضغط الدم، الذبحة الصدرية، سوء الهضم.
- ☞ يعمل على تنقية الدم، تنظيف الجسم من الأملاح، إنقاص الوزن، وكطارد للغازات والديدان.
- ☞ ثبت من الواقع المحسوس أن المسنين والأقوياء المعافين من الأمراض هم أكثر الناس أكلاً للبصل، وهم أشد الناس مناعة ضد الأمراض.

Sweet potato بطاطا حلوة

من أسماءها : بطيطا / سكر ياقند

الاسم العلمي : *Ipomoea batatas* (L) Lam

الفصيلة : العليقية *Convolvulaceae*

الوصف النباتي :

نبات مفترش، بسيقان جارية تعطي جذوراً درنية، والأوراق مفصصة عميقة التفصيص بشكل إصبعي والأزهار ابطية أو قمعية زرقاء أو مشوبة بلون أرجواني في منطقة المركز.

الجزء الطبي : الدرنة والأوراق والجذور.

الاستعمال :

يحضر منه مستحضرات طاردة للديدان.

تستعمل الأوراق في علاج مرض السكر لوجود مادة الانسولين، أما الجذور فهي مسهلة.

Watermelon بطيخ

من أسماءه : حبيب / رقي

الاسم العلمي : *Citrullus vulgaris*

الفصيلة : القرعية *Cucurbitaceae*

الوصف النباتي : نبات عشبي حولي ذو جذر وتدي متفرع ، متعمق ، الساق مدادة مضلعة مغطاة بشعيرات كثيفة. وعليه محاليق متفرعة. الورقة مفصصة ريشياً إلى 3 - 4 أزواج من الفصوص المفصصة بدورها. تحمل الأزهار فردية في أباط الأوراق وهي صغيرة نسبياً ذات لون اصفر وحيدة الجنس. والثمار تختلف في الشكل ولون اللب ولون القشرة بحسب الصنف. البذور مبططة، ناعمة يختلف لونها بحسب الصنف فقد تكون بنية أو حمراء أو سوداء أو مبرقشة.

الجزء الطبي : الثمار

الاستعمال :

منشطة ومبردة، وتساعد على إدرار البول وملطفة للجهاز الهضمي ولكنها عسرة الهضم إذا زادت الكمية عن الحد.

تتوفر في البطيخ أهم المواد المضادة للاكسدة فبالإضافة إلى فيتامين ج وفيتامين أ فهو يحوي مادة اللايكوبين التي تعمل على تعطيل ضرر مواد أخرى تعمل على تسهيل ترسيب الكوليسترول داخل جدران الشرايين.

Parsley



بقدونس

من أسماءه : مقدونس / مقدونس

الاسم العلمي : *Petroselinum crispum / P. sativum hoffm*

الفصيلة : الخيمية *Umbelliferae*

الوصف النباتي : عشب ثنائي الحول أو معمر قليلاً ، الأوراق داكنة ومجزأة تجزئاً دقيقاً ، الأزهار صغيرة متجمعة في نورات خيمية وهي صفراء أو خضراء ، الثمار بيضاوية عريضة .

الجزء الطبي : الجذور والأوراق والبذور.

الاستعمال :

فتح للشهية ومسهل للهضم ومقو للنظر. ومفيد لفقر الدم ويساعد على الشفاء من بعض أمراض الكبد.

ضروري لصحة الشعيرات الدموية ونافع لمعالجة اضطرابات الدورة الشهرية عند النساء، ومنشط للجهاز العصبي والتناسلي.

شرابه ومغلي البذور يعالجان المغص ويساعدان على إدرار البول.

يعالج النمش وما شابه ذلك بغسل الوجه بمغلي الأوراق والجذور أو يدلك الجلد بأوراق البقدونس المهروسة.

يعالج التواء المفاصل بوضع أوراق البقدونس المهروسة حول المفصل المصاب.

يساعد على انتظام عملية الهضم ويعادل الحموضة في المعدة.

تستعمل الأوراق كتابل لتزيين الطعام وتطيبه.

Radish



بقل

من أسماءه : فجل / فيجل / قشمي

الاسم العلمي : *Raphanus sativus* L.

الفصيلة : الصليبية *Brassicaceae / Cruciferae*

الوصف النباتي : عشب حولي له جذور وتدبة درنية أو مغزلية أو كروية الشكل وتكون بيضاء أو صفراء أو حمراء أو بنفسجية أو سوداء اللون حسب الأصناف ، ولنبات أوراق خضراء أما مركبة أو جالسة تامة الحافة ، الأزهار بيضاء اللون والثمرة خردلة والبذور بنية مائلة إلى الاحمرار.

الجزء الطبي : النبات كله

الاستعمال :

- ☞ النبات هاضم ومشهي ويزيد إفرازات الغدد الهاضمة.
- ☞ للجذور تأثير على إصابات الكبد والأعصاب لذلك فهي تفيد في حالات الأرق وتوتر الأعصاب.
- ☞ يستخدم عصير الأوراق لإدرار البول وطردهم الغازات وفي حالات أمراض الحصى وهو ملين.
- ☞ يساعد على الوقاية من الإصابة بمرض السرطان ، وفيتامين C الذي يحتوي عليه الفجل يعد مادة ضرورية تحافظ على النسيج الخلوي وتقوم بدور مانع لنمو الخلايا السرطانية، كما أن الألياف الخشنة التي يحتوي عليها الفجل تمنع انقباض الأمعاء ، مما يساعد على امتصاص الطعام.
- ☞ يساعد الفجل على خفض نسبة الكوليسترول في الدم ، ويقلل من احتمال الإصابة بأمراض ضغط الدم.
- ☞ الفجل إذا أكل مطبوخاً كان صالحاً للسعال المزمن.

Thorn apple



بنج

من أسماءه : داتورة / طاطورة / فدة

الاسم العلمي : *Datura stramonium* L.

الفصيلة : الباذنجانية *Solanaceae*

الوصف النباتي : عشب حولي له رائحة كريهة، يصل ارتفاعه 1 – 1.5 متر والساق قائمة ملساء داكنة، تتفرع قريباً من سطح الأرض. الأوراق بسيطة مفصصة الحافة مدببة الفصوص، الأزهار بيضاء بوقية الشكل كبيرة وطويلة. الثمار علبة بيضاوية تكسوها أشواك ، وللمترة أربعة مصاريع ، والبذور صغيرة سوداء كلوية الشكل.

الجزء الطبي : الأوراق والقلم الزهرية والبذور والجدور.

الاستعمال :

- ☞ تستعمل الأوراق بعد تجفيفها كمخدر ومسكن للأمراض التنفسية والربو والسعال.
- ☞ قلويدات الداتورة لا تأثير منه على الجهاز العصبي المركزي ، فيستعمل الهيوسين كمخدر في العمليات الجراحية الصغرى، والهيوسيامين له تأثير منوم ، والأتروبين يستعمل لتوسيع حدقة العين.
- ☞ يدخل في تركيب المستحضرات الصيدلانية لعلاج المغص والتهاب الغشاء المخاطي والقرحة والربو.
- ☞ البنج الأبيض الزهر والبذر إذا دق دقاً ناعماً وضمده به مع الشراب يفيد في حالة النقرس والخصى المتورمة، والثدي الوارمة في النفاس ، ويخلط بسائر الضمادات المسكنة للوجع.
- ☞ النبات سام للإنسان والحيوان إذ يسبب الصداع والغثيان والدوار والعطش الشديد وفقدان البصر والقدرة على الحركة الإرادية، ويؤدي في النهاية إلى الموت.



من أسماءه : طباق / تن / تمباك / دخان

الاسم العلمي : *Nicotiana tabacum* L.

الفصيلة : الباذنجانية *Solanaceae*

الوصف النباتي : عشب حولي ينمو إلى ارتفاع 170 سم تقريباً. يحمل أوراقاً بسيطة بيضاوية والأزهار كبيرة حمراء أو أرجوانية والثمرة علبة. تعزى النكهة والطعم المميز للدخان على الزيوت العطرية وغيرها من المواد التي تنتج أثناء عملية التخمير والمعالجة.

الجزء الطبي : الأوراق بعد معاملتها.

الاستعمال :

☞ كان يستعمل (الدخان) طبياً لتأثيره المخدر وتسكينه للألام، وهو معرق ومقيئ.

☞ تستخدم كبريتات النيكوتين لعلاج بعض الأمراض الجلدية.

☞ في عصير العشب الغضة يوجد النيكوتين ، النيكوتين ، والبروليدين والميثيل بيرولين ، وجميعها سموم مخدرة بضع نقاط منها تكفي لقتل (كلب) وبالتجفيف والتخمير يبطل مفعول جزء كبير منها ، غير أن الإفراط في استعمالها (التدخين ، المضغ ، النشوق) يسبب أضراراً صحية شديدة وأما التسمم الحاد بعصير العشب الغضة فهو مميت .

Tamarin  **تمر هندي**

من أسماءه : حمر

الاسم العلمي : *Tamarindus indica* L.

الفصيلة : البقولية *Leguminosae*

الوصف النباتي : شجرة معمرة تصل إلى 25 متر، لها تاج كثيف من الأوراق المركبة، والقرون بنية.

الجزء الطبي : لب الثمار، والأوراق.

الاستعمال :

☞ ملين خفيف ولذلك ويضاف إلى كثير من الأدوية التي تعطى للأطفال.

☞ نقيعه منعش ومبرد ، كما انه يفيد في حالات ارتفاع ضغط الدم والقيئ والغثان والصداع، يفيد المعدة المسترخية من كثرة القيئ، ويذر عصارة الصفراء.

☞ تستعمل الأوراق كلبخة توضع على الأعضاء المصابة بالروماتيزم والجروح والحروق ، كما يشرب مغلي الأوراق في حالة الحميات.

☞ يستخدم في أدوية جبر العظام.



الاسم العلمي : *Tecoma stans*

الفصيلة : البيجنونية *Bignoniaceae*

الوصف النباتي :

شجيرة يصل ارتفاعها إلى 12 متر، لها أوراق مركبة ريشية، متقابلة، والوريقات من 1- 4 أزواج، مسننة الحافة، رمحية إلى بيضاوية الشكل ، الأزهار صفراء قمعية الشكل في نورات طرفية غير محدودة والثمرة علبة.

الاستعمال :

تستعمل في خفض نسبة السكر المرتفع بالدم ويشبه في ذلك الأنسولين.



من أسماءه : بلس ترك، صبير ، صبار هندي / Prickly pear

الاسم العلمي : *Opuntia ficus- indicus* L.

الفصيلة : التينية (*Opuntiaceae*) الشوكية (*Cactaceae*)

الوصف النباتي :

نبات عصاري ، السيقان متحورة إلى سيقان ورقية، تحمل أوراق صغيرة سرعان ما تسقط، وتخرج من أباطها أشواك ، وتوجد الأزهار مفردة على السيقان المتحورة، الثمار لبية متطولة ومغطاة بأشواك.

الجزء الطبي : الثمار والأوراق.

الاستعمال :

☞ تؤكل الثمار بعد إزالة قشرتها الشوكية، ولها تأثير قابض ويمكن أن تستخدم لتحضير الكحول.

☞ تستعمل الأوراق السمكية لتخفيف آلام الروماتيزم.

☞ إذا أكلت الثمار بكثرة يمكن أن تسبب انسداد في الأمعاء بسبب تراكم البذور.



من أسماءه : ثوم الحية / فوم / ترياق الفقراء

الاسم العلمي : *Allium sativum* L.

الفصيلة : الزنبقية *Liliaceae*

الوصف النباتي : نبات عشبي حولي أو معمر، يشبه البصل، ويختلف عنه في أن بصلته مركبة من عدد من البصيلات (فصوص الثوم)، له رائحة مميزة وطعم حار، يصل طوله إلى حوالي 30سم، والأوراق شريطية ضيقة خضراء طويلة تنمو على البراعم الموجودة في البصلة تحت الأرض كما ينمو على البصلة ساق هوائية يصل طولها إلى حوالي 50 سم أو أكثر تنتهي بنورة خيمية تحتوي على عدة أزهار بيضاء، وفي النورة عدد من البصيلات تتكون من البراعم الزهرية، وتساعد على التكاثر الخضري، فيما تتكون فصوص الثوم على البراعم الموجودة في البصلة تحت سطح التربة.

الجزء الطبي : فصوص الثوم ، ويلاحظ أن فاعليته تزداد بعد تخزينه لمدة 6 أشهر.

الاستعمال :

☞ يستعمل لتسكين الآلام الموضعية مثل الآلام الروماتيزمية ، آلام الأسنان يوضع الثوم المهروس فوق موضع الألم.

☞ يسكن آلام الإذن بتنقيط بضع نقط من زيت الزيتون الذي طبخت به بضعة فصوص من الثوم.

يستعمل الثوم كمطهر معوي ومنبه للأمعاء، حيث يقتل الديدان المعوية ويظهر الأمعاء خصوصاً عند الأطفال ، وقد استخدم منذ القدم مقويًا ومشهيًا وجالياً للصوت ومطهراً للأمعاء.

يستعمل عصير الثوم المخفف بالماء كمطهر للجروح وطارد للديدان والغازات.

لمعالجة الجروح العفنة والقروح.

معالجة القشور في فروه الرأس، كما يدخل زيت الثوم في تحضير المستحضرات الصيدلانية لمنع تساقط الشعر.

للثوم تأثير قوي في قتل الميكروبات المختلفة كالتي تسبب الدفتريا والسل والانفلونزا ويقوي مناعة الجسم ويكسبه نشاطاً ولذلك يوصي بأكله للوقاية من الأوبئة كالتيفويد والدوسنتاريا.

يعالج تقيح اللثة المزمن والإسهال المزمن.

يعتقد انه يقي من الإصابة بالسرطان ويخفض نسبة السكر في الدم.

وجد ان زيت الثوم يعمل على خفض نسبة الكوليسترول في الدم، لذلك يستعمل في علاج ضغط الدم العالي عند مرضى تصلب الشرايين .

يقي إلى حد كبير من الإصابة بمرض شلل الأطفال.

Eruca



جرجير

من أسماءه : بقلة عائشة / الإيهقان / خردل بري

الاسم العلمي : *Eruca sativa* Miller

الفصيلة : الصليبية *Cruciferae*

الوصف النباتي : عشب حولي له أوراق بسيطة مجزأة ، وأزهار صفراء اللون ، والثمرة خردلة متفحة قصيرة لها منقار طويل.

الجزء الطبي : الأوراق الغضة مع الغصن كله قبل الأزهار

الاستعمال :

☞ يستعمل عصير الجرجير لإنبات الشعر بعد سقوطه، كما يستخدم مرهم الجرجير لعلاج الحروق.

☞ يعالج جميع أعراض مرض الإسقربوط كنزيف اللثة.

☞ يعالج الآلام الروماتيزمية وداء الخنازير والأمراض الرئوية.

☞ يساعد على تنظيف الصدر من البلغم وعلى الهضم وإدرار الصفراء.

☞ يخفض كمية السكر في بول المصابين ، كما يدر البول والطمث.

☞ إذا أدمن أكله حرك شهوة الجماع عند الرجال وبذوره لها نفس التأثير.

☞ يدر البول ويهضم الطعام، يلين البطن ويولد السائل المنوي.

☞ إذا كل على الريق نفع من رائحة الإبطين الكريهة.

☞ الجرجير بمرارة البقر يجلو آثار القروح، وبذره وماءه يزيل النمش والبهق الأسود دهاناً.



الاسم العلمي : *Daucus carota* L.

الفصيلة : الخيمية : *Umbelliferae*

الوصف النباتي : نبات ثنائي الحول، له جذر وتدي، درني، لونه برتقالي، له أوراق مركبة ريشية، أعناقها طويلة، وأزهار صغيرة بيضاء محمولة على نورات خيمية، والثمرة ثنائية البذور.

الجزء الطبي : الجذور المتشحمة.

الاستعمال :

- ☞ لبخات الجزر المبشور الطازج تعالج التسلخات الجلدية عند الأطفال.
- ☞ بعصارة الجزر ومسحوق الفحم الخشن يمكن معالجة القروح النتنة والتقيحات السرطانية.
- ☞ شراب الجزر يعالج السعال عند الأطفال، ويعمل الشراب بطبخ العصير مع السكر.
- ☞ يقتل الديدان المعوية الشعرية عند الأطفال.
- ☞ يعالج الإسهال عند الأطفال، ويقوي العظام ويدر البول.
- ☞ يعالج الرشح وإصابات البرد والأنفلونزا والصداع.
- ☞ يخفض نسبة السكر في الدم.
- ☞ يقوي المعدة التي فيها لزوجه وبلغم غليظ، ويساعد على الهضم.
- ☞ يقوي القدرة الجنسية، يزيد في الباءه، ينقي الرحم، يخرج الرياح، يشهي الطعام، يدر البول ويقوى الظهر.

Snow thistle



جعريض

من أسماءه : سطاح / حواء / لسان البقر / سطيح / جلوين / عضيد / تيفاف

الاسم العلمي : *Sonchus oleraceus* L.

الفصيلة : *Compositae* المركبة

الوصف النباتي : نبات حولي قائم، مغطى بوبر، وأوراقه بسيطة مفصصة، وحافتها مسننة، والقاعدة تحيط بالساق إحاطة تامة، والنورات طرفية صفراء، والنبات يحوي لبناً في انسجته.

الجزء الطبي : الأوراق والجذور.

الاستعمال :

☞ مسهل قوي.

☞ مقو ومدر للبول ومضاد للإسقربوط.

☞ تستخدم عصارة النبات لعلاج آلام المعدة ، ومن الخارج لعلاج الجروح، وعصارة الأوراق تستخدم لعلاج أمراض الكبد كالصفراء، وكنقطة للعيون ، أما الجذور فتستخدم كطارد للديدان.

☞ ينفع من السوداء المتولدة عن دم صفراوي ، ويسكن جميع أعراضها من الوسواس والخفقان والفرع وحديث النفس ، وإذا احرق ورقة نفع من رخواة اللثة والقلاع وخاصة في أفواه الصبيان وجميع الحرارة التي تكون في الفم.

Guava



جوافة

من أسمائها : زيتون

الاسم العلمي : *Psidium guajava*

الفصيلة : الأسيية *Myrtaceae*

الوصف النباتي : شجرة دائمة الخضرة وتعلو إلى حوالي 5-10 أمتار، وتميل إلى التفرع الراسي. أوراقها القليلة متقابلة بيضاوية الشكل بارزة العروق. وبثمرة الجوافة أما أن تكون كروية أو كمثرية الشكل وتتجمع بذورها في الوسط، ولون اللب أما ابيض أو برتقالي.

الجزء الطبي : الثمار والأوراق والقلب.

الاستعمال :

☞ نسبة المواد السكرية بالجوافة قليلة لذلك يمكن أن يستفيد من أكلها المصابون بالبول السكري.

☞ يستخدم مغلي أوراق الجوافة في علاج السعال والبرد.

☞ يحتوي قلف الأشجار على مادة قابضة تفيد في علاج الإسهال وخاصة عند الأطفال.

☞ ثمار الجوافة تكسب الجسم المناعة ضد الإصابة بمرض الإسقربوط مدة ثلاثة اشهر، كما أنها تساعد في معالجة الجهاز التنفسي. في حين الثمار غير الناضجة تحتوي على مادة (السولاندين) وهذه المادة تزول عندما تنضج الثمرة.

☞ تناول كوب من عصير الجوافة باللبن يومياً للطفل يوفر له قدراً كبيراً من فيتامين ج ويساعده على امتصاص الحديد الموجود في الوجبة الغذائية التي يتناولها، كما أن إضافة عصير الليمون أو البرتقال أو اللبن إلى عصير الجوافة يزيد من نسبة الكالسيوم والبروتين والفيتامينات ويحمي الطفل من الإصابة بالأنيميا.

Coconut جوز الهند

من أسماءه : نارجيل / رانج / كزاب

الاسم العلمي : *Cocos nucifera*

الفصيلة : النخيلية (*palmae*) *Araceae*

الوصف النباتي : شجرة نخيل كبيرة الحجم، معمرة، تنمو إلى ارتفاع 30 متر، الساق غليظة من الأسفل. الأوراق مركبة ريشية يصل طول الورقة من 3 - 4 أمتار، الوريقات جالسة رمحية مستطيلة الشكل يصل طولها إلى 50 سم، حادة الطرف، الأزهار ابطية اغريضية، الثمرة حسلية، بيضاوية الشكل، كبيرة الحجم، بنية اللون .

الجزء الطبي : الثمار والجذور

الاستعمالات :

- ☞ يستخلص من الجذور عقار طبي يستخدم كمادة مدرة للبول ومضاد للدوسنتاريا.
- ☞ تستخدم الثمار غير الناضجة في حالة اضطرابات المسالك البولية، والتهابات الصدر والحمى وفي طرد الديدان.
- ☞ تؤكل الثمار الناضجة كمقو عام ومدر للبول.
- ☞ تدخل الصدفة التي تحيط بالبذور في صناعة نوع جيد من الفحم النباتي يستعمل في الكمامات الواقية من الغازات السامة.
- ☞ الزيت المستخلص من الثمار يستخدم في تقوية الشعر ويمنع تساقطه.
- ☞ ماءه الحلو يسهل البطن فيخرج الديدان. والطري منه يزيد في الباءة، ويدر البول ويفيد في وجع الظهر المزمن، دهنه جيد للبواسير. أما العتيق منه فيقتل الدود ويمسك البطن.



من أسماءه : ريحان/ريحان الأرض/شقر/شقر الجنة / حوق / ريحان سليمان / حشيشة ملوكية

الاسم العلمي : *Ocimum basilicum* L

العائلة : الشفوية (*Lamiaceae (Labiatae)*)

الوصف النباتي : نبات معمر شجيري صغير يصل ارتفاعه إلى 40 – 80 سم ، يزرع في الحدائق كنبات زينة ، أوراقه بسيطة معنقة متقابلة بيضاوية، حافتها كاملة ، الأزهار متجمعة في نورات مكتظة ، وهي بيضاء أو محمرة قليلاً، الثمرة تحوي (3 – 4) ثميرات بذرية. وقد عرفت الفراعنة باسم (ست)، واليمنيون باسم (الحابي) أو شجرة الرعاف. وفي الجزيرة العربية باسم حوك.

الجزء الطبي : الأوراق والأزهار والبذور.

الاستعمال :

☞ يستعمل منقوع الأزهار والأوراق كطارد للغازات والبلغم فيزيل المغص المعوي، كما أنه مدر للبول والعرق ومخفض لحرارة الجسم المرتفعة ومضاد للتشنج.

☞ مغلي البذور في الماء يستعمل في علاج الدوسنتاريا والإسهال المزمن.

☞ تستعمل الأوراق على شكل عجينة في علاج بعض الأمراض الجلدية، وتوضع بين أصابع القدمين فترفع من درجة حرارتها عند الشعور ببرودة الأطراف.

Nigella  **حبة سوداء**

من أسماءها : شونيز / حبة البركة / كمون اسود

الاسم العلمي : *Nigella sativa* L

الفصيلة الشقية : *Ranunculaceae*

الوصف النباتي : عشب حولي ، أوراقه مركبه ومجزأة تجزئاً دقيقاً ، الأزهار بيضاء مشوبة بزرقة ، الثمار جرابيه والبذور سوداء ، وسماء ابن البيطار كمون اسود .

الجزء الطبي : البذور .

الاستعمال :

☞ يستعمل زيت حبة البركة ضد الحكة والسعال وأمراض الصدر وذلك بإضافة 3 - 5 نقط من هذا الزيت على الشاي أو القهوة .

☞ الزيت مسكن معوي وطارد للغازات ومدد للعباب ويعمل على إدرار الصفراء وتستخدم حبة البركة لعلاج المرارة والكبد وتدر الطمث والبول .

☞ تشفى الزكام إذا صرت في خرقة ملفوفة ويشمها الإنسان دائماً .

☞ تحلل النفخ ، تقتل الديدان إذا أكلت وطلبت على البطن من خارج .

☞ إذا ضمدت بها الجبهة ذهب الصداع

☞ إذا ضمدت بها السره مخلوطة بماء أخرجت الديدان الطويلة .

☞ طلاءها مع الخل ينفع في البهق والبرص .

☞ شربها بالماء الحار والعسل يفيد للحصى في المثانة والكلى .

Colocynth



حج

من أسماءه : حنظل / شري / علقم / قناء الحمار / عنب الحية / حجنجل / مر الصحاري

الاسم العلمي : *Citrullus colocynthis* Schrad

الفصيلة : القرعية *Cucurbitaceae*

الوصف النباتي : نبات معمر زاحف خشن الملمس، ينمو مفترشاً سطح الأرض، الأوراق كبيرة نسبياً ومعنقة، متبادلة الوضع وعميقة التفصيص، الأزهار صفراء شاحبة، الثمار خضراء غامقة عند بداية التكوين، تصبح صفراء عند تمام النضج كروية الشكل تحوي بذوراً كثيرة بيضية مبططة وقاتمة.

الجزء الطبي : لب الثمار والأوراق والبذور والجذور.

الاستعمال :

- ☞ مسهل قوي، ومدر شديد للبول.
- ☞ يستعمل السائل المقطر من بذور الحنظل في معالجة القراد وجرب الجمال، حيث أن به مواد طاردة للحشرات.
- ☞ يضاف الثوم إلى مغلي الجذور لعلاج لدغة الأفاعي ولسعة العقارب، كما يستعمل في علاج الجروح لأن به خواص مطهرة، والنبات سام إذا أخذ بكميات كبيرة، كما لا ينصح أن تتناوله المرأة الحامل.
- ☞ إذا كان الحدج أخضر وذلك به الورك في موضع الوجع انتفع به.
- ☞ يسهل البلغم الغليظ، ويذهب بصفرة اليرقان من العين.
- ☞ ينفع إذا ذلك به من الجذام وداء الفيل.
- ☞ ينفع في أوجاع العصب والمفاصل والنسا والنقرس البارد وينقي الدماغ، ومن بدء الماء في العين.
- ☞ ورقه الغض يحلل الأورام وينضجها.
- ☞ جذوره تطبخ مع الخل ويتمضمض به لوجع الأسنان.

Fenugreek



حلبة

من أسمائها : بسبسة

Trigonella foenum- graecum : الاسم العلمي

الفصيلة : القرنية (البقولية) Leguminosae

الوصف النباتي: عشب حولي، ذو أزهار بيضاء ، وقرون رفيعة ولها منقار واضح، يشبه نبات البرسيم والورقة ريشية مركبة ثلاثية الوريقات.

الجزء الطبي : البذور.

الاستعمال :

- ☞ مقوية للمعدة ، منقية للدم إذا شربت في الصباح على الريق.
- ☞ يعطى مغلي الحلبة لإدرار اللبن عند الأمهات وزيادة وزن الجسم، كما يستعمل كغرغرة في حالة التهاب اللوزتين والدفثيريا.
- ☞ يستخدم زيت الحلبة لإزالة تجاعيد الوجه.
- ☞ تستعمل لعمل لبخات لعلاج الدمامل والخراجات المختلفة وعلاج بعض الأمراض الجلدية والالام العضلية والروماتيزمية.
- ☞ تخفض نسبة السكر في الدم. وتعالج الالتهابات الرئوية والنزلات المعوية والإمساك والبواسير.
- ☞ تحدر دم الحيض ودم النفاس إذا طبخت، وماء طبيخها يغسل الرأس بعصارتها فينفع الشعر ويجلو النخالة والقروح الرطبة، ويجعد الشعر، ويذهب الحزاز. وتجلس النساء في ماء طبيخها فينفعهن من وجع الأرحام ويسهل الولادة المتعسرة.

Henna



حناءون

من أسماءه : حناء / خضاب

الاسم العلمي : *Lawsonia inermis*

الفصيلة : الحنائية *Lythraceae*

الوصف النباتي : شجيره لها جذر وتدي، وأفرع خضراء، تتحول إلى اللون البني عند النضج، والأوراق بسيطة جلدية، والأزهار صغيرة بيضاء لها رائحة زكية، والثمرة علبة تحتوي على بذور هرمية الشكل، زهر الحناء يسمى الفاغية.

الجزء الطبي : الأوراق والأزهار.

الاستعمال :

- ☞ تستخدم الأوراق كقباض وفي التئام الجروح والحروق وعلاج الحساسية الجلدية والتهاب ما بين الأصابع والتهابات المعدة.
- ☞ ثبت أن أوراق الحناء تحتوي على عنصرين فعالين، أحدهما ينبه القلب والآخر يسبب ارتخاء العضلات.
- ☞ إذا مضغ ابراً القروح التي تكون في الفم.
- ☞ زهره إذا سحق وضمدت به الجبهة مع خل سكن الصداع.
- ☞ ينفع من تعقف الأظفار إذا شرب منقوع أوراقه. وأن طليت بمعجونه الإظفار حسن مظهرها.
- ☞ أن طلاء البدن بمعجون الحناء يزيل القشف واليبس منه.
- ☞ زهر الحناء إذا وضع بين الثياب منع منها السوس وطيبها.
- ☞ ماؤه يذهب اليرقان ويفتت الحصى وينفع من القولنج.
- ☞ الحناء مع السمن يحل الأورام وأوجاع المفاصل.

Mallow خبيزة

من أسماءها : قارة / خباز / خبازي

الاسم العلمي : *M. parviflora* L. ، *Malva sylvestris* L.

الفصيلة : الخبازية *Malvaceae*

الوصف النباتي : عشب حولي زاحف أو قائم ينمو على شكل دائري أوراقه معنقة راحية. أزهاره وردية أو بنفسجية اللون تخرج من أباط الأوراق. الثمار منشقة قرصية الشكل، يحتوي النبات على مواد مخاطية.

الجزء الطبي : العشب كله.

الاستعمال :

- ☞ تدخل الأزهار في تركيب المراهم المليئة والمرطبة للبشرة.
- ☞ مليئة للبطن ، وتدر البول وخاصة عيائها.
- ☞ يستعمل النبات الغض والأوراق كلبخة لمعالجة القروح، ويستعمل مغليها للمضمضة والغرغرة في التهاب اللوزتين وآم الأسنان، وكمشروب ملين للبطن ولعلاج السعال المصحوب ببلغم والتهاب القصبة الهوائية، وبعة الصوت.
- ☞ ورقها إذا مضغ وتضمده به مع شيء من الملح نقي نواصير العين
- ☞ إذا ضمدها بها نفعت من لسع الزنابير والنحل.
- ☞ تنفع من خشونة الصدر والرئة والمثانة.
- ☞ تنفع من السعال اليابس الحادث عن خشونة الصدر.
- ☞ بذرها إذا أضيف إلى أدوية الحقن أزال ضرر الأدوية الحادة.
- ☞ أزهارها شرباً أو دهاناً تنفع لقروح والكلى والمثانة.



من أسماءه : سنف / شوكة الحنش

الاسم العلمي : *Cardus benedictus auct L.*

الفصيلة : المركبة *Compositae*

الوصف النباتي :

عشب شوكي يحمل أزهار صفراء في نورات هامية محاطة بأوراق عريضة مدرقشة .

الجزء الطبي : النبات كله ما عدا الجذور.

الاستعمال :

☞ نبات مقو ومصلح للمعدة ومضاد للمغص ومدبر للبول.

☞ يعطي للسيدات الحوامل لمنع القي.

☞ منشط للغدة الصفراوية ولذلك يعطي في حالات أمراض الكبد.

☞ من الخارج يستعمل لعلاج التقرح والجروح والنزيف.

Castor oil خروع

من أسماءه : جار / طمرا / تبشع / رسباء

الاسم العلمي : *Ricinus Communis L.*

الفصيلة : اللبئية (السوسبية) *Euphorbiaceae*

الوصف النباتي : شجيرة دائمة الخضرة، أوراقها كبيرة مفصصة لها أعناق طويلة وحواف مسننة. أزهارها عبارة عن نورات عنقودية. الثمرة خضراء عليها زوائد كثيرة. البذور بنية اللون مزركشة.

الجزء الطبي : البذور الناضجة.

الاستعمال :

☞ مسهل خفيف، يستعمل من الخارج في علاج تقرحات الجلد والنزلات الصدرية والبواسير.

☞ يساعد على نمو الشعر عند الأطفال كما يساعد على علاج التهاب العيون. وقد ثبت أن مضغ 2-4 بذور يسبب تسمم للإنسان.

☞ دهنه يستعمل في السُّرُج وفي تحضير بعض المراهم.

☞ إذا ضمده به وحده أو مع الخل سكن أورام الثدي الوارمة في النفاس.

☞ ورقه الغض إذا ضمده به مطبوخاً أو نيئاً نفع من النقرس البارد ووجع المفاصل.



من أسماءه : سلط / سلاطة

الاسم العلمي : *Lactuca sativa* L.

الفصيلة : المركبة *Compositae*

الوصف النباتي : عشب معمر، أوراقه قاعديه ، وينتج في نهاية الموسم عنقاً يحمل الأزهار والثمار، وللخس عصير لبنني.

الجزء الطبي : الأوراق.

الاستعمال :

☞ أوراق الخس مليئة ومسكنة ، وزيت البذور مقوي للجنس.

☞ يفيد الخس في تهدئة الأعصاب ويعمل على خفض نسبة السكر في الدم ، وكان المصريون القدماء يزرعونه ويعتبرونه عنوان الخصوبة.

☞ إذا دق وضمد به الرأس سكن الحرارة والهيذان.

☞ جيد للمعدة ، سريع الهضم ، مدر للبول ، منوم ، وهو دواء لاختلاف المياه وتغيرها (أو ما يسمى بالخلفة) ويسكن وجع الثدي. ولا يصلح لمن به قيح في صدره أو ربو. ولبن الخس البري يجلو آثار القرنية.

Althaea



خطمية

من أسماءه : ختمية / زهرة المساكين / ورد الختمي

الاسم العلمي : *Althaea officinalis* L.

العائلة : الخبازية *Malvaceae*

الوصف النباتي : شجيرة أو عشب كبير يحمل أوراقاً كبيرة مفصصة إلى عدد من الفصوص، ذات حواف مسننة ، النبات مغلى بأوبار نجمية، الأزهار وردية اللون تظهر في مجموعات في أباط الأوراق، والثمار منشقة.

الجزء الطبي : الجذور والبذور.

الاستعمال :

- ☞ تستعمل جذور نبات الخطمية ضد الكحة لوجود المادة المخاطية، وكملطف للأغشية المخاطية والفم والأمعاء والتهابات اللثة.
- ☞ الجذور المغلية مع السكر تستعمل كشراب لعلاج الكحة واضطرابات الأمعاء.
- ☞ يمنع من حدوث الأورام ويسكن الوجع وينضج الجراحات العسرة الاندمال والنضج.
- ☞ بذرة يفتت الحصى المتولدة في الكليتين.
- ☞ الماء الذي تطبخ فيه الخطمية ينفع من قروح الأمعاء، ومن نفث الدم ومن الاسهال.
- ☞ يحلل التهيج في النفخة التي تكون في الأجفان.
- ☞ ينفع من عرق النساء والارتعاش.
- ☞ إذا غسل به الشعر ليينة ونعمة.
- ☞ إذا شرب نفع من القولنج، ويجبر الأعضاء المنكسرة ويشدها وينزل دم الحيض، ويدر اللبن.

Fleabane



خوع

من أسماءه : جثثا / مضموم / مؤنس / غبيراء / عنصيف *Crisp*

الاسم العلمي : *P. Jaubertii* Gamal-Eldin / *Pulicaria crisp* (Forssk.) Benth

الفصيلة : المركبة *Compositae*

الوصف النباتي : عشب شجيري حولي أو ذو حولين ، طوله 75سم ، الأوراق جالسة مسننة الحواف ، مستدقة أو مدورة الطرف، خشنة الملمس ، رمحية الشكل ، والأزهار صفراء شعاعية مركبة توجد في نهاية الأفرع ، الثمار بذور بسيطة ملساء.

الجزء الطبي : الأوراق والفروع المزهرة.

الاستعمال :

☞ يستخدم النبات كفاتح للشهية.

☞ يستعمل كمسكن للألام والصداع.

☞ يستعمل في اضطرابات الجهاز الهضمي وضد الملاريا

☞ تجلس النساء في ماء طبيخه لعلاج التهابات الأعضاء التناسلية.

☞ يساعد على إدرار البول والتخلص من الترسبات.

Cucumber خيار

الاسم العلمي : *Cucumis sativa* L.

الفصيلة : *Cucurbitaceae* القرعية

الوصف النباتي : نبات زاحف خشن الساق وله أزهار ابطية صفراء والثمرة لبية ، وتدرج من مستديرة إلى مستطيلة ومحتواها المائي كبير ، ويؤكل الخيار نيئاً أو مخللاً أو مطهواً.

الجزء الطبي : الثمار

الاستعمال :

يستعمل عصير الخيار الطازج لتنقية جلد الوجه ويكسبه نضارة بحيث يطلى به الوجه في المساء ليستمر مفعولة طيلة الليل.

قشر الخيار يسكن الصداع إذا وضع بوجهه الداخلي فوق الجبهة والصدغين وثبت فوقهما برباط.

يستعمل الخيار المفروم مع الحليب لتسكين العطش في الحميات وتجفيف الاضطرابات العصبية.

يوصي مرضى السكري بالإكثار من أكل الخيار الغض لتنقية الجسم من السموم .



من أسماءها : غلقة / أم اللبن

الاسم العلمي : *Pergularia tomentosa* L.

الفصيلة : *Asclepiadaceae*

الوصف النباتي : عشب معمر ملتف ، يصل ارتفاعه إلى متر ، الساق أخضر رمادي مكسو بشعيرات ، الأوراق قلبية الشكل أو دائرية، الأزهار خيمية معنقة طرفية، الثمرة جرابية قائمة وعليها أشواك ناعمة تحوي بذوراً بنية اللون.

الجزء الطبي : النبات كله

الاستعمال :

☞ يستعمل كمادات لمعالجة الأورام وكملين وطارد للديدان، وعامل مساعد على الإجهاض.

☞ تستعمل المادة اللبنية لإزالة الدمامل ولعلاج الأمراض الجلدية.

☞ يستعمل النبات كمزيل لشعر جلود الحيوانات.

☞ ينتج عن تناول النبات حدوث إسهالات وتقلصات شديدة في المعدة.

Oleander دفلة

من أسماءه : دفلي / دفل / تفله / ورد الحمير / صفصاف

الاسم العلمي : *Nerium oleander* L

الفصيلة : الدفلية *Apocynaceae*

الوصف النباتي : شجيرة دائمة الخضرة، لها أوراق جلدية سميكة رمحية الشكل ، والأزهار تحمل في نورات، وألوانها متعددة فقد تكون حمراء أو وردية أو برتقالية أو بيضاء مصفرة أو بيضاء والبعض يعطي أزهاراً مزدوجة والثمرة جرابية.

الجزء الطبي : الأوراق وقلف وجذور النبات.

الاستعمال :

☞ مغلي الأوراق يستخدم في تقليل الانتفاخات وكغرغرة لتقوية الأسنان واللثة وتستعمل أيضاً كمنقذ للأنف.

☞ يحتوي اللبن النباتي للدفلة على جليكوسيدات تستخدم كدواء منشط للقلب.

☞ يستخرج من قلف الجذور رغم سميته زيت يفيد في علاج أمراض الجلد وفي مرض القشرة الصدفية.

☞ أن طبخت أوراقها ووضعتم مثل المرهم على الأورام الصلبة من الخارج حللها وأذابها، وقد ينفع عصير ورقها ضد الحكة والجرب إذا طلي به من خارج البدن. كما يرش بها البيت فتقتل البراغيث والأرضه.

☞ جيد لوجع الركبة والظهر.

☞ إذا دق ورقة يابساً ونثر على القروح جففها. وهو سام ، فالواجب الإيثرب منه شي.

Sun flower  **دوار الشمس**

من أسماءه : زهرة الشمس

الاسم العلمي : *Helianthus annuus L.*

الفصيلة : المركبة *Compositae*

الوصف النباتي :

عشب أو شجيرة صغيرة تحوي أنسجتها عصارة لبنية ، تحمل أوراقاً بسيطة، متبادلة، ونورات هامية صفراء اللون والثمرة سببلاء .

الجزء الطبي : البذور.

الاستعمال :

☞ زيت دوار الشمس يعمل على خفض نسبة السكر في الدم.

☞ يستعمل زيت دوار الشمس في الزبد الصناعي ولا يقل عن زيت الزيتون في قيمته الغذائية والطبية.

☞ في أمريكا تم إنتاج نوع من المبيدات الحشرية والنباتية من زيت دوار الشمس.

Maize



ذرة شامية

من أسماءه : هند / سبول / ذرة صفراء

الاسم العلمي : *Zea mays* L.

الفصيلة : النجيلية *Gramineae*

الوصف النباتي : نبات حولي له ثلاثة أنواع من الجذور، جنينية وعرضية ودعامية، وساق الذرة من أكثر السيقان بين نباتات الغلال طولاً والساق صماء مقسمة والسلاميات ممتلئة بنخاع لين، والأوراق متبادلة على الساق ومرتبطة في صفين متقابلين ويوجد في أبطل كل ورقة برعم ولا ينشط منها إلا برعمين أو ثلاثة في منتصف النبات لتكوين الكيزان، أما البراعم العليا والسفلى فتظل ساكنة والذرة نبات وحيد المسكن، والنورة المذكورة طرفية ينتهي بها آخر سلاميات الساق، أما النورة المؤنثة (الكوز) فتنشأ جانبياً في وسط النبات.

الجزء الطبي : البذور والشواشي وهي الأقسام ومياسم الأزهار المؤنثة.

الاستعمال :

- ☞ مغلي شواشي الذرة يفيد لإدرار البول وعلاج الجهاز البولي والتناسلي من الالتهابات. ومختر للدم ويزيد من إفراز الصفراء.
- ☞ يستخدم زيت الذرة في معالجة التشنجات وتصلب الشرايين، ويخفض نسبة السكر والكوليسترول في الدم.
- ☞ يفيد زيت الذرة في إزالة القشور من أطراف جفون العيون، وفي علاج الشعر الخشن فيجعله لامعاً ناعماً، كما تختفي القشور من الرأس.
- ☞ يستخدم نشأ الذرة كمرطب وضد الإصابة بسموم اليود والبروم.
- ☞ يستخدم نشأ الذرة صيدلانياً لتغليف أسطح الأدوية لمنع لصقها ببعضها.



من أسماءه : أروي / رواء / تويم

الاسم النباتي : *Aerva javanica*

الفصيلة : *Amaranthaceae*

الوصف النباتي : نبات قائم، معمر، ثنائي المسكن، ذو ساق خشبية متفرعة ومكسوة بشعيرات بيضاء كثيفة، ويصل طولها إلى 80 سم. والأوراق متبادلة، معنقة، بيضاء إلى رمادية اهليجية الشكل إلى رمحية، كاملة الحافة. الأزهار في سنابل كثيفة إبطية وإسطوانية الشكل بيضاء اللون، قطنية الملمس. الثمار تحوي بذرة واحدة كروية، لامعة مسودة اللون.

الجزء الطبي : الجذور

الاستعمال :

☞ يستخدم لحشو الجروح الغائرة والمتقيحة إذ تجفف الجروح وتعمل على التئامها.

☞ تطحن الجذور بعد حرقها وتستخدم كحلاً للعين.

☞ يستخدم كمخدر ومنوم.

☞ يستخدم كمدر للبول ولتفتيت حصوات الكلى.

Rigl El-herba رجل الحرباء



من أسماءه :

نعيم الصليب ، درمق ، حشيش ، كرزي

الاسم العلمي :

Dactyloctenium aegyptium

الفصيلة :

النجيلية *Germinae*

الوصف النباتي : عشب حولي ، قائم يصل طوله إلى 60 سم ، كثير التفرع أملس تخرج من عقد الساق جذور هوائية ، الأوراق شريطية طويلة تصل إلى حوالي 10 سم ، النورات طرفية معنقة طويلة تتألف من 4 - 5 سنابل بشكل صليب، السنيبلات تتكون من 5 - 6 أزهار مضغوطة. الثمار حبه أو بره .

الجزء الطبي : النبات كله

الاستعمال :

- ☞ يستخدم النبات كمقيء ، وضد السعال عند الأطفال.
- ☞ تستخدم المادة المستخرجة من البذور في علاج الأم الكلى.
- ☞ تستخدم البذور في حالة الأمراض العصبية.
- ☞ تستخدم السيقان لعلاج الجروح.

Purslane



رجلنه

من أسماءها : رجلة / قلقله / بقلة حمقاء / البقلة الزهراء / البقلة المطلقة / الفرفير / البقلة

المباركة / البقلة اللينة / Regla

الاسم العلمي : *Portulaca oleracea* L.

الفصيلة : الرجلية *Portulacaceae*

الوصف النباتي : عشب حولي عصاري ساقه متفرعة ومستلقية على الأرض، يحمل أوراقاً متشعبة متقابلة بيضية نهايتها مدورة، وأزهار صفراء. الثمار كبسولة متطاولة. والبذور صغيرة سوداء.

الجزء الطبي : الأوراق وقمم السوق الغضة والبذور

الاستعمال :

☞ تبرد تبريد شديداً لمن يجد لهيباً وتوقداً (مطفئة للعطش)

☞ تشفي الضرس بتمليسها، وتفيد لقرحة الأمعاء، وللنساء اللواتي يعرض لهن النزف ومن ينفث الدم.

☞ تنفع من حرق النار مطبوخة ونيئة مضمداً بها.

☞ تدلك بها الثآليل فتقلعها

☞ تستخدم لإزالة الالتهابات الموضعية كما تستخدم لعلاج الإمساك والدوسنتاريا والبواسير، وضد النزيف المعدي كما تدخل في بعض الأدوية لعلاج مرض السكري.

☞ من الظاهر تستعمل الأوراق لعلاج الخراج والالتهابات ويستخدم النبات كله لإدرار البول وكما مادة منعشة وطاردة للديدان.

☞ يفيد عصير الأوراق والساق للسعات العقارب والثعابين

☞ تستعمل البذور بعد غليها في الماء لطرد الدودة الوحيدة.

● Pomegranate ● رمان ●

الاسم العلمي : *Punica granatum L.*

الفصيلة : الرمانية *Punicaceae*

الوصف النباتي : شجرة صغيرة تحمل أوراقاً بسيطة متقابلة وأزهاراً مفردة أو متجمعة في نوريات محدودة ولونها أحمر. والثمار لبية ذات غلاف جلدي سميك مقسمة إلى ثمان حجرات، عديمة الاندوسبرم، والجزء الذي يؤكل هو الطبقة الخارجية من القشرة، حيث تحتوي على عصير حلو المذاق ويعمل منها شراب .

الجزء الطبي : قلف الشجرة وقشرة الثمرة لاحتواءهما على قلويدات وحامض الجلوتانيك العفصي . كما تستعمل كذلك الأزهار.

الاستعمال :

- ☞ القلويدات من اشد الأدوية قتلاً للدودة الشريطية.
- ☞ الحامض مادة قابضة تستخدم في حالات الدوسنتاريا والإسهال المزمن.
- ☞ تستخدم قشور الرمان بعد تجفيفها في علاج القرحة المعدية وذلك بشرب كوب كل صباح من منقوع القشور المحلى بالسكر.
- ☞ زهر الرمان تسمى جلنار ومعناها بالفارسية ورد الرمان ويفيد في الحالات الآتية:
- ☞ أن وضع شيء منه على موضع قد انسحج ادمله سريعاً
- ☞ نفث الدم وقرحة الأمعاء والإسهال.
- ☞ إذا طبخت بالخل وتمضمض بها نفعت اللثة الدامية.
- ☞ تقوي الأسنان المتحركة.

Christ,s thorn سدر

من أسماءه : نبق / علب / دوم

الاسم العلمي : *Zizyphus spina*

الفصيلة : العنابية *Rhamnaceae*

الوصف النباتي : شجرة تحمل أوراقاً بسيطة متبادلة بيضية، وللورقة ثلاثة عروق من أسفل، والأذينات متحورة إلى أشواك، والثمار صفراء أو بنية، وهي تؤكل لحلاوتها.

الجزء الطبي : الثمار والأوراق والخشب.

الاستعمال :

- ☞ يستخدم فحم الخشب مخلوطاً بالخل لعلاج لدغة الثعبان.
- ☞ مغلي الأوراق قابض وطارد للديدان وضد الإسهال.
- ☞ تستخدم لبخة الأوراق لعلاج الخرايج والتهاب العيون
- ☞ تستعمل الثمار ضد الحمى وكملين، وتوصف لعلاج مرض الحصبة.
- ☞ ثمرة السدر نافعة للمعدة، وتحبس البطن إذا أكلت قبل الطعام.
- ☞ يشتهي الأكل، والسدر الحلو يسهل الصفراء المجتمعمة في المعدة والأمعاء ويزيل الحرارة.
- ☞ ورق شجرة النبق ينقي الأمعاء والبشرة ويقويها ويجفف وينظف الشعر ويمنع من إنتثاره.
- ☞ الثمار مدرة للحيض ومنظفة للمعدة ومفيدة للالتهاب الرئوي وملينة للجلد ومفيدة ضد السعال.

Nut grass



سعد

من أسماءه : زبل المعيز ، بصلة ، سعدة ، حب العزيز

الاسم العلمي : *C. esculentus* , *Cyperus rotundus*

الفصيلة : *Cyperaceae*

الوصف النباتي : عشب معمر يصل طوله 70 سم ، له درنات تحت أرضية ، ومغطى بحراشيف خيطية تنشأ من عقده نبتة جديدة ، الساق قائم أسطوانى مثلث المقطع أملس منتفخ القاعدة ، الأوراق ملساء بنية اللون محمرة ، شريطية تبرز من قاعدة السيقان النورات خيمية في سنابل طرفية تخرج من قمة السيقان الهوائية ومحاطة بثلاث وريقات كبيرة والإزهار في سنيبلات، الثمار اكينية ثلاثية الزوايا بنية إلى سوداء اللون .

الجزء الطبي : العشب كله .

الاستعمال :

☞ يستعمل النبات كمدر للبول ومسكن لآلام المعدة وطارد للرياح ومنبه.

☞ تستخدم الجذور في معالجة الدوسنتاريا والآم المعدة وكطارد للديدان وفي اضطرابات الأمعاء والقرحة المعدية.

☞ تستخدم الدرنا كدواء معرق وقابض للأنسجة وكعلاج لاضطرابات المعدة وتهيج الأمعاء .

☞ تستعمل الدرنا لعلاج إتهابات الصدر ومدرة اللبن لذلك تعطى للسيدات بعد الولادة.

Gum Arabic



سمـر

من أسماءه : سنط / طلح / شبة / حراز / قرص

الاسم العلمي : *Acacia arabica var. nilotica*

الفصيلة : البقولية (القرنية) *Leguminosae*

الوصف النباتي : شجرة شوكية مستديمة الخضرة ، تسمو لارتفاع 6-15 متر ، جذعها مغطى بقلف اسمر داكن يفرز صمغاً. ولها تاج خضري كثيف مستدير الشكل، وفروعها الحديثة تحمل أشواكاً طويلة حادة قوية بطول 8 سم هي عبارة عن أذينات متحورة ، والأوراق مركبة ريشية ثنائية تتكون من 3-6 أزواج من الوريقات المركبة ، الأزهار صفراء لامعة في نورات هامية توجد في مجاميع (2-5) والثمرة قرصية وهي عبارة عن قرنة توجد بين بذورها انخفاضات عميقة تقسم الثمرة إلى عدة فصوص.

الجزء الطبي : الثمار والقلف والإفراز الصمغي من الساق والفروع.

الاستعمال :

- ☞ يستخدم الصمغ كملق وفي صنع المستحلبات وصناعة الأقراص الطبية.
- ☞ تستخرج من القرون والقلف مادة التانين التي تستعمل في دباغة الجلود.
- ☞ تفرز جذوع النبات نوعاً من الصمغ يستعمل محلياً لعلاج السعال.
- ☞ تستعمل الثمار في معالجة القروح المتقيحة والالتهابات الجلدية .
- ☞ إذا مزج الصمغ بالبيض يكون نافعاً لمعالجة الحروق.
- ☞ يستعمل مغلي القلف والثمار كغسول ومادة قابضة للتهابات اللثة.
- ☞ يستخدم مغلي القلف وحده في تخفيف آلام الدوسنتاريا والالتهابات الجلدية.
- ☞ تستخدم الثمار المجففة المطحونة لتخفيف الحمى وأمراض اللثة.
- ☞ العصارة والأوراق وكذلك الثمرة ، إذا وقعت في أخلاط أدوية العين تناسب الحمرة وتحد البصر وتنفع لنتوء العين ومن بثورها، كما تنفع في قروح الفم ، وتمسك البطن، وتنفع من سحج الأمعاء ، وتقطع الرطوبات السائلة من الرحم سيلاناً مزمنياً ، وترد نتوء الرحم إذا برز.



من اسماءه : جلجل / جلجلان

الاسم العلمي : *Sesamum indicum* L.

الفصيلة : السمسمية *Pedaliaceae*

الوصف النباتي : عشب حولي يحمل أوراق بسيطة متقابلة، الأوراق العليا متبادلة، مستطيلة، كاملة الحافة وأزهارا مفردة تخرج من أباط الأوراق ، وثماراً علبية تتفتح مسكناً عن الفواصل الكاذبة، والبذور ملساء، وقد كان يسمى الزيت المستخرج من البذور بزيت الشيرج.

الجزء الطبي : البذور والأوراق .

الاستعمال :

- ☞ يدخل في صناعة الصابون والزبدة الصناعية (المارجرين) ويستخدم بديلاً عن زيت الزيتون في الطبخ والإغراض الطبية وفي عمل الطحينة وإزالة خشونة الصوت.
- ☞ مسحوق البذور والزيت يستخدمان في صناعة الحلاوة الطحينية.
- ☞ إذا غسل الشعر بماء طبيخ ورقة لينة وإطالة، وذهب بالأتربة العارضة في الرأس.
- ☞ نقيع السمسم يدر الحيض ويطرح الولد ، وإذا تضمد به على العصب الملتوي سبطه وقومه.
- ☞ ينفع من خشونة الحلق والسعال وهو جيد لضيق النفس والربو.

Senna



سنا

من أسماءه : سنامكي

الاسم العلمي : *Cassa acutifolia* L. ، السنماكسي هندي *Cassa angustifolia* ،

السنماكسي الاسكندراني *Cassa senna*

الفصيلة : البقولية (القرنية) *Leguminosae*

الوصف العلمي : شجيرة أو عشب يحمل أوراقاً مركبة ريشية ومتبادلة، والوريقات رمحية مستدقة الطرف. والأزهار صفراء في نورات راسيمية غير محدودة ، الثمرة قرنه مبطنة تحوي عدداً من البذور، وللنبات رائحة قوية مميزة.

الجزء الطبي : الأوراق.

الاستعمال :

☞ من المسهلات المهمة لأنه يهيج جدار الأمعاء، أما الحركة الدورية للأمعاء الدقيقة فلا تتأثر به، ويفضل دائماً نقع الأوراق في الماء البارد لعدة ساعات وعدم غليها في الماء قبل استعمالها.

☞ من مزاياه أنه لا يسبب إمساكاً بعد الانقطاع عند تناوله.

☞ ممكن تجنب المغص الذي يسببه يتناول حبيبات الثمار، أما الغثيان فيمكن ازالته بإضافة بعض السكر والعرقسوس أو نقيع التين أو التمر هندي إلى هذا الدواء.

☞ يجب عدم إعطائه للأمهات في وقت الرضاعة لان تأثيره المسهل ينتقل إلى اللبن.

☞ وجد ان النوع *C. occidentalis* يخفض نسبة السكر في الدم.

☞ يسهل المرة الصفراء ويغوص في المفاصل إلى أعماق الأعضاء ولذلك ينفع من النقرس وعرق النساء ووجع المفاصل الحادث عن أخلاط المرة الصفراء والسوداء والبلغم.

☞ ينقي الدماغ ويذهب البواسير وأوجاع الظهر.

Dill شـبـت

من أسماءه : ستوت / سُوّة / سداب / شبت / Shabat

الاسم العلمي : *Anethum graveolens* L.

الفصيلة : الخيمية *Umbelliferae*

الوصف النباتي : نبات حولي أو ثنائي الحول ذو أوراق خضراء خيطية رفيعة ، وأزهار صفراء ، والبذور منضغطة ومبطنة ولونها بني ناصع وعليها خمسة عروق طويلة.

الجزء الطبي : الأوراق والبذور

الاستعمال :

- ☞ يستعمل زيت الشبت كطارد للغازات في حالة الانتفاخ والمغص وخاصة عند الأطفال.
- ☞ يستعمل لتحسين طعم كثير من العقاقير كما تستخدم الأوراق والبذور مع بعض الأطعمة لإكسابها طعماً ورائحة مقبولة، ويكسبها نكهة خاصة ومميّزة.
- ☞ إذا احرق الشبت ينفع القروح المترهلة الكثيرة الصديد إذا نثر عليها وخاصة ما حدث منها في أعضاء التناسل.
- ☞ طبيخ الشبت وبذرة إذا شربا أدرا البول، وسكنا المغص والنفخ، وقد يقطعان الغثيان الناتج عن كثرة الطعام في المعدة ويسكنا الفواق.
- ☞ إذا جلست النساء في طبيخه انتفعن به من أوجاع الرحم.
- ☞ إذا أحرق بذره وضممت به البواسير النابتة قلعتها.
- ☞ عصارته تنفع من وجع الأذن، وطبيخه مع العسل ينقي البلغم والصفراء.
- ☞ إذا جعل بذر الشبت في الإحساء أدر اللبن. وهو حار جيد لوجع الظهر والرياح.

Native hops



شـت

من أسماءه : دودونيا / شهت / شهر / ضراب

الاسم العلمي : *Dodonaea viscosa* L.

الفصيلة : السابندية *Sapindaceae*

الوصف النباتي : شجيرة معمرة دائمة الخضرة قائمة ومتفرعة عند القاعدة ، قائمة تسمو إلى ارتفاع 2 – 4 أمتار أو أكثر، سميت بهذا الاسم نسبة إلى العالم البلجيكي *Robert dodoens*. تحمل أوراقاً بسيطة جالسة سهمية الشكل مستدقة القاعدة ومستديرة القمة، ظاهرة التعرق، والأزهار صفراء أو خضراء اللون توجد في نورات قمية غير محدودة، والثمرة علبة جافة أو مجنحة قلبية الشكل لها 2 – 4 زوائد غشائية جناحية وقد تتلون الثمرة باللون الوردي عند نضجها، تحوي بذوراً سوداء.

الجزء الطبي : الأوراق والقلب.

الاستعمال :

- ☞ تستخدم الأوراق لمعالجة الحروق والجروح وكمعرق وقابض ومخفض لدرجة حرارة الجسم، كما تستخدم في حالة الروماتيزم وكمسكن.
- ☞ تستخدم الأوراق لتسكين آلام الأسنان أما الأفرع الصغيرة فتستخدم للسواك.
- ☞ يستخدم القلب لإيقاف النزيف.
- ☞ يستخدم النبات كقابض في حالات الإسهال.



من أسماءه : قطب/ خرس العجوز/ حسك / شرشير/ ذقن الشيخ / حمص الأمير

الاسم العلمي : *Tribulus terrestris* L

الفصيلة : الرطاطية *Zygophyllaceae*

الوصف النباتي : عشب معمر شوكي صحراوي يصل ارتفاعه إلى 30سم. الأوراق فضية قاسية رمحية الشكل ذات حواف شوكية، مدببة الأطراف، الإزهار زرقاء باهته ، الثمرة علبه بيضاوية مفلطحة تحوي بذوراً بنية اللون.

الجزء الطبي : البذور .

الاستعمال :

☞ يستخدم لإيقاف النزيف الدموي إذ يعمل على تجليط الدم.

☞ تستخدم البذور لعلاج الجروح والالتهابات والإصابات الحديثة وكعلاج للربو.

Fennel



شمار

من أسماءه : شمر/ شومر/ رازيانج

الاسم العلمي : *Foeniculum vulgare* Mill

الفصيلة : الخيمية *Umbelliferae*

الوصف النباتي : عشب معمر، طوله واحد متر ذو أوراق مركبة مجزأة تجزئاً دقيقاً " خيطياً " الأزهار صفراء محمولة على نورات خيمية مركبة وسوقه وأوراقه هي التي تؤكل ، وثماره بيضية منشقة إلى ثمرتين، لونها أخضر يميل للاصفرار أو البني المصفر.

الجزء الطبي : البذور والأوراق والجذور.

الاستعمال :

- ☞ يستعمل مغلي مسحوق الجذور كغرغرة في حالات التهاب الفم.
- ☞ تستعمل أوراق الشمار الغضة لمعالجة التسلخات في الأعضاء التناسلية والثديين.
- ☞ يستعمل مغلي الشمار كشراب لمعالجة الالتهابات الجلدية، والنزلات الشعبية والسعال والربو وفي حالات سوء الهضم في المعدة.
- ☞ يعالج التهابات الجهاز البولي والكلية والمثانة ويفيد كثيراً كمسكن معوي ، كما يضاف إلى المركبات المسهلة لمنع المغص ولتحسين رائحتها وطعمها.
- ☞ الزيت الطبي هو المستخرج من الثمار، أما الزيت المستخرج من الأوراق فهو اقل جودة ويستعمل في صناعة الأغذية والحلوى وفي صناعة العطور والصابون وبعض مستحضرات التجميل، علاوة على استعمال الثمار، والأوراق الطازجة كتوابل ومحسنات للطعم.
- ☞ ينفع من الخفقان ومن السعال والربو وعسر النفس، ويصلح المعدة ويدبر البول والحيض وينقي المثانة ويفتت الحصى ويزيل الحميات والفواق والصداع ومحروقه يمنع انتشار القروح.
- ☞ بذره الجاف مفتح لسدد الكلية والمثانة ويطرد الرياح النافخة ويحد البصر وينفع من ابتداء الماء النازل في العين عند نزوله.
- ☞ يغزر اللبن ويدبر الطمث والبول، ويفتت الحصى. وعصارتها إذا اكتحل بها نفعت من الماء النازل في العين.



من أسماءه : قاوون / البطيخ الأصفر

الاسم العلمي : *Cucumis melo* L.

الفصيلة : القرعية *Cucurbitaceae*

الوصف النباتي :

نبات زاحف أو متسلق حولي يحمل أوراقاً كبيرة وبرية والثمار كروية ، ولونها متغير بين الأصفر والأخضر.

الجزء الطبي : الثمار ، والبذور ، والجذور .

الاستعمال :

☞ الثمار مدرة للبول وملطفة للأغشية المخاطية.

☞ تستخدم خارجياً لعلاج الأكزيما.

☞ الجذور مسهلة ومقيئة .

Skawk شوك الضب

من أسماءه : زغب / زغف / شخط الكلب

الاسم العلمي : *Blepharis ciliaris*

الفصيلة : *Acanthaceae*

الوصف النباتي :

عشب معمّر شوكي صحراوي يصل ارتفاعه إلى 30سم. الأوراق فضية قاسية رمحية الشكل ذات حواف شوكية، مدببة الأطراف، الإزهار زرقاء باهته، الثمرة علبه بيضاوية مفلطحة تحوي بذوراً بنية اللون.

الجزء الطبي : البذور.

الاستعمال :

☞ يستخدم لإيقاف النزيف الدموي اذ يعمل على تجليط الدم.

☞ تستخدم البذور لعلاج الجروح والالتهابات والإصابات الحديثة وكعلاج للبواسير.

Fagonia شوكة

من أسماءه : حليوة / حل / خشيات / طليحة / ضرمة / فاجونيا / Shouka

الاسم العلمي : *Fagonia indica* Burm. , *Fagonia bruguieri* DC

الفصيلة : الرطراطية *Zugophyllaceae*

الوصف النباتي : عشب ثنائي الحول أو معمر ، والأفرع مدلاة تحمل أشواكاً واضحة منحنية قليلاً. الأوراق مركبة (من ثلاث وريقات) والأزهار صغيرة أرجوانية اللون، والثمرة علبة والسبلات دائمة.

الجزء الطبي : الأوراق ، الأزهار، السيقان (الفروع وعصارتها)

الاستعمال :

- ☞ تستخدم الأغصان كدواء ضد أمراض الشلل.
- ☞ تطحن الأوراق وتوضع على الرأس لعلاج الصداع.
- ☞ يشرب منقوع الأوراق والجذور في حالات انسداد الأمعاء.
- ☞ مقوي، مدر للبول ، قابض ، مطهر ويفيد للوقاية من الأمراض التناسلية كالزهري.
- ☞ معجون النبات يفيد في علاج التقرحات والحمى.
- ☞ يستخدم مسحوق النبات مع العسل لعلاج الجذام والأورام والأمراض الجلدية.
- ☞ الخلاصة الكحولية مضادة للتشنج والفيروسات.



من أسماءه : صبر، مقر، علسي / Sabar

الاسم العلمي : *Aloe vera*

الفصيلة : *Aloaceac (Liliaceae)*

الوصف النباتي : نبات عصاري معمر ذات ساق قصيرة وغلظية الأوراق عصيرية متزاحمة القواعد منفرجة الأطراف، قواعدها عريضة وحوافها شوكية وطرفها مدبب، الشمراخ الزهري طويل ومتفرع، الأزهار أنبوبية الشكل ذات أعناق قصيرة صفراء أو حمراء اللون والثمار ذات ثلاثة مصاريع تنمو إلى أعلى وتتخشب عند نضجها وتحوي بذور بنية اللون مجنحة.

الجزء الطبي : عصارة النبات.

الاستعمال :

- ☞ يستعمل الصبر أساساً كمادة مسهلة فهو يؤدي إلى إسهالاً بطيئاً ولكنه يؤدي إلى احتقان الأحشاء ولهذا لا يجب تناوله من قبل الحوامل والأشخاص المصابين بالبواسير.
- ☞ أثبت أن مادة الايمودين Emodin الموجودة في الصبر لها فعالية مثبطة لبعض الأورام السرطانية، ولها تأثير في علاج الأمراض الجلدية.
- ☞ النبات له تأثير مطهراً على الجروح والتقرحات والحروق الجلدية ويسرع في التئامها إذ أنه يمنع نمو الجراثيم والفطريات.

Camels hag صـداع

من أسماءه : حلفابر / حشيشة الجمل / إنخر / أبوركبة

الاسم العلمي : (*Cymbopogon schoenanthus spreng*) *C. Proximus* L

الفصيلة : النجيلية *Gramineae*

الوصف النباتي : عشب زكي الرائحة ، له أوراق شريطية ، يحمل الأزهار في نورات سنبلية مركبة.

الجزء الطبي : النبات كله.

الاستعمال :

- ☞ مضاد للمغص ، طارد للغازات ومدر للبول ومعرق ومقو.
- ☞ يداوي الأم المعدة والدورة الشهرية.
- ☞ يستعمل زيتة لعلاج الروماتيزم.
- ☞ تستخدم الجذور في تحضير العطور ومستحضرات التجميل ويفيد لعلاج الصلع.
- ☞ رمادها إذا احرق وغسل به الرأس نقاه من الأبرية تنقية بالغة.
- ☞ إذا شرب مع عسل وخل قتل الديدان في البطن (يؤخذ ثلاثة أيام متوالية).
- ☞ إذا أوقدت أطرافه وكويت بها النملة الساعية نفع منها نفعاً بليغاً.
- ☞ يفيد في علاج الصلع.



من أسماءه : بلح الصحراء / تمر العبيد / هليج / الهليج / تبورك / هليج

الاسم العلمي : *Balanites aegyptiaca* Del

الفصيلة : الرطاطية (الهليجية) (*Zygophyllaceae (Balanitaceae)*)

الوصف النباتي : نبات شجيري إلى شجري، معمر، دائم الخضرة، له أشواك حادة، أوراقه مركبة من ورقتين، الأزهار صغيرة خضراء تتجمع في نورات مشطية، والثمار خضراء تتحول تدريجياً إلى اللون الأصفر عند نضجها، مستطيلة كمثرية الشكل.

الجزء الطبي : القلف ، الأوراق ، الثمار ، البذور والجذور.

الاستعمال :

- ☞ تستخدم البذور والثمار والقلف كملين وطارد للديدان.
- ☞ تستخدم البذور والثمار ضد الروماتيزم.
- ☞ يستعمل القلف والأوراق في تنظيف الجروح.
- ☞ تستعمل خلاصة الجذور ضد الملاريا.
- ☞ يستعمل النبات في علاج بعض الأمراض الجلدية كالبهاق.
- ☞ يضعف البواسير ويخرج رياحها.
- ☞ يقوي الحواس والدماغ والذاكرة.
- ☞ يعالج الاستسقاء وعسر البول.

Tomato



طماطم

من أسماءه : زميطى / طماط / طماطيس / طماطس

الاسم العلمي : *Lycopersicon esculentum* L.

الفصيلة : الباذنجانية *Solanaceae*

الوصف النباتي : نبات عشبي حولي ذو مجموع جذري متشعب ، الساق مستديرة مغطاة بشعيرات كثيفة، الورقة مركبة ريشية تتكون من 7-9 وريقات معنقة متبادلة ، تنمو بينها وريقات جالسة وهي مغطاة بشعيرات كثيفة ، لها رائحة مميزة عند فركها بين الأصابع ، الأزهار صفراء توجد في نورث عنقودية. الثمرة عنبية لحمية تختلف في اللون والحجم والشكل بحسب الصنف وتوجد بداخلها البذور منغمسة في طبقة شبه جيلاتينية، والبذور زغبية الملمس صغيرة مبطنية ذات لون رمادي فاتح .

الجزء الطبي : الثمرة

الاستعمال :

- ☞ يساعد الطماطم على طرح الفضلات ومكافحة الإمساك وتطهير الأمعاء.
- ☞ يجب على المصابين بأمراض الكبد أو التهاب القولون تناول الطماطم بدون قشرها ، لأن القشور السليولوزية عسرة الهضم على ذوي الأمعاء الحساسة.
- ☞ يعتبر الحساء المصنوع من الطماطم يعتبر غذاءً مفيداً جداً للمصابين بأمراض القلب والكليتين وارتفاع الضغط.
- ☞ تعمل الطماطم على إزالة الاتفان الموجودة في الأقدام (الاتفان : تقرن الجلد وتراكم طبقاته السطحية بعضها فوق بعض بسبب ضغط الحذاء) بحيث تغمس القدم المصابة بالثفن في الماء الفاتر لمدة عشر دقائق، ثم تقطع شريحة صغيرة من الطماطم الخضراء اليابسة وتوضع فوق الثفن بحيث يلاصق لبها ، ثم تلف القدم بقماش ينزع عند الصباح فإذا تكررت هذه العملية خمس ليال متوالية انقلع الثفن تلقائياً وبصور نهائية.
- ☞ وجدت دراسة شهيرة في جامعة هارفارد إن الطماطم لديه القدرة على خفض نسبة الإصابة بسرطان البروستاتا بنسبة تقرب من 40 % .



من أسماءه : حليلة / حليوه / شوك الجمال / عقول / حاج / شبرم / Camel thorn

الاسم العلمي : *Alhagi mourorum Medik*

الفصيلة : البقولية (القرينة) *Leguminosae*

الوصف النباتي : عشب معمر يحمل أشواكا هي أفرع متحورة والأوراق صغيرة بسيطة كاملة، سوية الحافة تسقط بسرعة ، والأزهار مفردة أرجوانية اللون والثمار قرنية محززة بين البذور.

الجزء الطبي : النبات كله

الاستعمال :

- ☞ يستخدم النبات كملين ومدر للبول، وزيت الأوراق يستخدم لعلاج الروماتيزم.
- ☞ إفرازات الساق تستخدم كملين خفيف.
- ☞ ثبت أن النبات إذا وجد في بيئة جافة يحوي مواد منبهة للقلب ، أما إذا وجد في بيئة رطبة فيكون خالياً من هذه المواد.
- ☞ يستعمل النبات كمسكن للألام ومطهر.
- ☞ يستعمل مغلي النبات في معالجة حالات الدوسنتاريا واليرقان.
- ☞ يستعمل مغلي النبات في التهاب اللوزتين والبلعوم.
- ☞ مستخلص النبات له خواص قاتلة للجراثيم وتستعمل في حالات صديد الأذن.
- ☞ يستخلص من الجذور مستحضراً لغسيل الجروح.
- ☞ يستعمل مستخلص الجذور في معالجة حالات البواسير والكلى.
- ☞ يستعمل منقوع الأغصان كمسكن للبلهارسيا.
- ☞ يستعمل النبات لعلاج حالات الحمى والسعال واضطرابات الجهاز الدموي والصفراء.
- ☞ يخلص من السموم و يبرئ البواسير شرباً وبخوراً ودهاناً.



Withania

عَبَب

من أسماءه : كاكنج / سم الفراخ / سم الفار / فنا / شرمة / فقيش / حب اللهو

الاسم العلمي : *Withania sominfera* (L.) Dun

الفصيلة : الباذنجانية *Solanaceae*

الوصف النباتي : نبات ارتفاعه يصل إلى 200 سم، كثير التفرع، أوراقه بيضاوية مستطيلة خضراء مصفرة، والأزهار خضراء باهتة مفردة تخرج من أباط الأوراق، والثمار عنبية لبية كروية صفراء ومغلقة بالكأس وتحوي بذوراً كلوية الشكل حمراء اللون.

الجزء الطبي : الأوراق والثمار والجذور.

الاستعمال :

- ☞ النبات مقو ومنشط جنسياً
- ☞ له تأثير مخدر على الأعصاب.
- ☞ يحتوي على مضاد حيوي ذو تأثير مثبت على نمو الفيروسات والبكتريا.
- ☞ يستفاد من الجذور في تقوية الرحم عند النساء المجهضات باستخدام كمية قليلة منها.
- ☞ إذا تعاطت المرأة الحامل كمية كبيرة من الجذور سبب لها الإجهاض
- ☞ يستعمل عصير الأوراق في حالات التهاب الملتحمة والغثيان والروماتيزم والتقرحات والأورام.
- ☞ إذا ابتعلت المرأة من حبة بعد طهرها سبعة أيام منع حملها.



من أسماءه : حدق / نقم / بقم / بقيم / عين البقر / شوك العقرب

الاسم العلمي : *Solanum incanum* L

الفصيلة : الباذنجانية *Solanaceae*

الوصف النباتي : عشب شجيرة معمر، يصل طوله من 1 - 3 أمتار، ذو أشواك بارزة، الأوراق بسيطة متبادلة بيضاوية متطاولة، والأزهار زرقاء في نورات طرفية أو مفردة الثمار صفراء لبية تحوي العديد من البذور السوداء .

الجزء الطبي : العشب كله .

الاستعمال :

- ☞ يستعمل النبات في علاج الأمراض الفطرية والجلدية.
- ☞ يحتوي النبات على مواد لها القدرة على تثبيط نمو البكتيريا (سالبة وموجبة جرام) والبكتيريا السكرية والفطريات الجلدية.
- ☞ ينفع من لسع العقرب، وان ضمدت به البواسير جفها.
- ☞ إذا قليت ثماره في زيت وقطر ذلك في الأذن سكن وجعها.



من أسماءه : عشار/ عثار/ ديباج

الاسم العلمي : *Calotropis procerait*

الفصيلة : العشارية *Asclepiadaceae*

الوصف النباتي : نبات صحراوي معمر، يتراوح ارتفاعه من (2-4) متر، الساق خشبية خشبها لين، الأوراق عصارية سميكة بيضاوية الشكل خضراء باهتة اللون، الأزهار بيضاء بنفسجية اللون، الثمار كروية منتفخة خضراء باهتة اللون تحتوي على عدد كبير من البذور. تحتوي أنسجة النبات على سائل لبني.

الجزء الطبي : الأوراق والسائل اللبني والقلب.

الاستعمال :

- ☞ تعتبر ملهبة للجلد إذا لامسته ، وتستعمل مخلوطة بنباتات أخرى كمسهل قوي.
- ☞ تستعمل المادة اللبنية علاجاً موضعياً في حالات الروماتيزم.
- ☞ يستخدم السائل اللبني في نزع الشوك المنغرز في الجلد.
- ☞ يستعمل قلب النبات في علاج الدوسنتاريا كما يستخدم لتجبير الكسور.
- ☞ يستخدم منقوع الأزهار بكميات قليلة جداً في علاج البرد والكحة والربو وعسر الهضم.
- ☞ تعتبر المادة اللبنية من السموم القاتلة فيجب الحذر عند استعمالها.



من أسماءه : أسفد / حراز / عدين / تريمو / أدنينيم

الاسم العلمي : *Adenium obesum* Forssk

الفصيلة : الدفلية *Apocynaceae*

الوصف النباتي : نبات عصاري، ذو جذع سميك يصل ارتفاعه إلى 3 أمتار، وساقه قصيرة وملساء، لونها رمادي مشوب بحمرة. والأوراق متبادلة في مجموعات طرفية، بيضاوية، كاملة الحافة، جالسة. والأزهار متجمعة في نهايات الأفرع، وردية اللون، والثمرة جرابية تنشق بمصرعين، وتحوي العديد من البذور وعليها خصلة من الشعيرات البنية.

الجزء الطبي : القلف .

الاستعمال :

- ✎ عصارة القلف لها سمية شديدة وخاصة عند ملامستها للعين.
- ✎ تستعمل عصارة القلف في علاج الجروح.
- ✎ يستعمل في جالات نخر وتسوس العظام.
- ✎ يستعمل في علاج الأمراض التناسلية والدمامل والزهري.
- ✎ يسبب إسهال شديد إذا ما تم أكله وقد يؤدي إلى الموت.
- ✎ يستخدم قلف النبات والأفرع الغضة في تحضير مواد لصناعة النبال السامة.
- ✎ يستعمل القلف بوضعه في الماء وفي معالجة الأورام والمفاصل والطفحات الجلدية.



من أسماءه : سويدة / عصال / دلاق

الاسم العلمي : *Suaeda fruticosa* Forssk

الفصيلة : الرمامية *Chenopodiaceae*

الوصف النباتي :

شجيرة عصيرية معمرة ، قائمة كثيرة التفرع خشبية ملساء يصل طولها إلى حوالي متر ونصف ، تميل الفروع إلى اللون البني المحمر ، الأوراق لحمية خضراء اللون متبادلة ، شريطية ، مستطيلة والأزهار صغيرة في عناقيد ابطية ، البذور كلوية سوداء ناعمة ولامعة.

الجزء الطبي : الأوراق .

الاستعمال :

☞ تستعمل الأوراق ككمادات لمرض الرمد.

☞ تستعمل الأوراق كدواء مقبئ.

☞ تستعمل العصارة النباتية لنوع آخر من جنس *Suaeda kali* كمد للبول.



الاسم العلمي : *Zizyphus jujube* Miller

الفصيلة : العنابية *Rhamnaceae*

الوصف النباتي :

شجرة صغيرة شوكية ذات ثمار حسلية لحمية صغيرة ، لونها احمر داكن، لبها أبيض،
وتستعمل الثمار طازجة أو مجففة أو محفوظة.

الجزء الطبي : الثمار.

الاستعمال :

- ☞ تستخدم عصارة الثمار لعلاج الكحة.
- ☞ يستخدم منقوع الأوراق كمادة قابضة.
- ☞ يستخدم القلف لعلاج الإمساك والدوسنتاريا.
- ☞ يفيد القلف في علاج الاضطرابات البولية.



من أسماءه : زرب

الاسم العلمي : *Lycium shawii*

الفصيلة : *Solanaceae*

الوصف النباتي : شجرة معمرة شوكية قائمة ، يصل ارتفاعها إلى مترين ، الساق ملساء متعرجة تتحول عند النضج إلى بنية رمادية اللون وعليها أشواك طويلة تنمو عليها أشواك حادة على الجانبين ، الورقة بيضية مقلوبة إلى مستطيلة اهليجية ، حادة الطرف او مجدبة تجاورها أشواك الأزهار منفردة او زوجية ، ابطية انبوبية او كاسية الشكل بيضاء إلى بنفسجية اللون.

الجزء الطبي : النبات كله

الاستعمال :

- ☞ يستخدم النبات كمقو ومسهل ومدر للبول.
- ☞ يستخدم مغلي الأوراق ضد الحصى الكلوية.
- ☞ تستخدم خلاصة الثمار لتخفيف المغص ولتحسين حدة البصر.
- ☞ يستخدم منقوع الأوراق والثمار لعلاج قروح الفم والشرج
- ☞ تستخدم الأوراق في علاج التهابات والبتور التي تظهر على راس ووجه الأطفال.
- ☞ تستخدم الأوراق لعلاج الحكمة والآم الأذن.
- ☞ يستخدم الرماد الناتج عن حرق الخشب للمعان وتقوية العين.



من أسماءه : زهر الفل

الاسم العلمي : *Jasminum sambac* L.A.T

الفصيلة : الزيتونية *Olaeaceae*

الوصف النباتي :

شجيرة معمرة، ذات سيقان طويلة تنمو مفترشة في سطح التربة، متهدلة الفروع، والأوراق بسيطة معنقة بيضاوية مستديرة الشكل، الأزهار بيضاء اللون أنبوبية ذات رائحة عطرية الثمار لبية.

الجزء الطبي : الأزهار والأوراق.

الاستعمال :

☞ تفيد الأزهار في معالجة الصداع والإمساك.

☞ تستخدم الأزهار والجذور في تحضير غسول للوجه والعين.

☞ يستخدم مغلي الأوراق لتخفيف الحمى.

Pepper فلفل

من أسماءه : بسباس / بباري / فلفل حار / فلفل شطة

الاسم النباتي : *Capsicum annum* L.

الفصيلة : الباذنجانية *Solanaceae*

الوصف النباتي : نبات شجيري معمر ، يزرع كمحصول حولي ، يصل ارتفاعه إلى 1 متر تقريباً ، له أوراق بسيطة بيضية معنقة تامة الحافة وإزهار بيضاء أو صفراء ، والثمار لبية تشبه القرون ، خضراء أو حمراء اللون ذات طعم حريف والبذور عديدة صغيرة مبططة.

الجزء الطبي : الثمار الطرية والجافة والبذور.

الاستعمال :

- ☞ منبه شديد للمعدة ويساعد على زيادة إفرازها.
- ☞ فاتح للشهية ويزيل الانتفاخ وآلام المغص.
- ☞ مقو للشهوة وموقف للنزيف.
- ☞ تستعمل الشطة لمنع الحمى وظاهرياً لمقاومة الحساسية.
- ☞ تعمل على خفض نسبة السكر في الدم.
- ☞ تدخل موادها الفعالة في تركيب المراهم لعلاج الروماتيزم.
- ☞ تدخل مادة الكابسيسين Capsaicine في عمل اللصقات التي توضع فوق أجزاء الجسم والمفاصل المصابة بالألم .



من أسماءه : ونكا / عين البزوز

الاسم العلمي : *C. herbacea* ، *Catharanthus roseus* G. Don

C. major *cvinca major*

الفصيلة : الدفلية *Apocynaceae*

الوصف النباتي : عشب يمتاز بوجود المادة اللبنية في أنسجته ، وهو معمر أو حولي دائم الخضرة ، له أوراق بسيطة متقابلة ملعقية الشكل ، والأزهار طرفية مفردة لونها ابيض أو وردي ، والثمرة خضراء اللون كبسولة.

الجزء الطبي : النبات كله.

الاستعمال :

- ☞ يستخدم لإدرار البول.
- ☞ يعمل على إيقاف النزيف والتئام الجروح.
- ☞ يفيد في علاج مرض السكر والدوسنتاريا.
- ☞ يستخدم في علاج الامساك المزمن كمادة مسهلة وملينة ، وقابضة لحركة المعدة والأمعاء.
- ☞ وجد في النبات مواداً ذات تأثير فعال في علاج بعض الحالات السرطانية كسرطان الدم في كل من الإنسان والحيوان.
- ☞ تستخدم مستخلصات العشب المائية كشراب يفيد في علاج تقيحات اللثة وآلام الأسنان وذات فائدة في علاج المعدة والأمعاء.

Groundnut فول سوداني

من أسماءه : فستق ابيض / فستق الأرض

الاسم العلمي : *Arachis hypogaea* L

الفصيلة : البقولية *Leguminosae*

الوصف النباتي :

نبات حولي يحمل أوراقاً مركبة تتكون من أربع وريقات ، وأزهاراً صفراء في مجموعات، أما الثمار فتدفن تحت سطح الأرض ، وذلك لاستطالة حامل المتاع واندفاعه إلى أسفل.

الجزء الطبي : البذور ويستخرج منها زيت الفول السوداني.

الاستعمال :

☞ يستخدم زيت الفول السوداني بدلاً عن زيت الزيتون وكمذيب للحقن تحت الجلد.

☞ الثمار غير الناضجة مدرة للبن.

☞ يستخدم الفول السوداني في تغذية الأطفال على هيئة مستحلب أو معجون.

Caper قبار

من أسماءه : كبار / كبر / لصف / شفلح / ملات

الاسم العلمي : *Capparis spinosa* L.

الفصيلة : الكنارية (اللصافية) *Capparidaceae*

الوصف النباتي : عشب طوله واحد متر ، يحمل أوراقاً دائرية بيضاوية جلدية بسيطة كاملة الحافة ، ذات اذينات شوكية فطافية حمراء ، والأزهار بيضاء محمولة على شمراخ طويل يخرج من إبط الورقة ولها اسدية عديدة والثمرة كثرية الشكل حسلية تنفتح بواسطة مصاريع.

الجزء الطبي : الجذور.

الاستعمال :

- ☞ الجذور لها تأثير قابض وطارد للبلغم.
- ☞ مدر للبول والطمث.
- ☞ مقوي ومنتشط للكبد
- ☞ يفيد في حالات التدرن الرئوي.
- ☞ يستعمل قلف الجذور (قشرة الجذور) على هيئة لبخة (كمادات) لعلاج النقرس والروماتيزم والشلل والآم الأسنان.
- ☞ يعالج به الطحال الصلب أن شرب بالخل والعسل .
- ☞ جيد للبواسير إذا دق بها ، وينفع من القروح الرطبة إذا وضع عليها من الخارج وينفع لعرق النساء .
- ☞ إذا طبخ مع الخل وتمضمض به سكن وجع الأسنان.



الاسم العلمي : *C. Moschata / Cucurbita maxima / Cucurbita Pepo L*

الفصيلة : القرعية *Cucurbitaceae*

الوصف النباتي : عشب حولي مداد ، الأوراق مغطاة بشعيرات ، الأوراق راحية كبيرة، الأزهار صفراء مفردة تخرج من أباط الأوراق ، الثمار متطاولة أو مستديرة تحوي العديد من البذور.

الجزء الطبي : الثمار والبذور.

الاستعمال :

☞ تفيد بذور الكوسة الديدان الخيطية بأخذ 50 جم من البذور بعد تقشيرها وهرسها مع كمية مماثلة من السكر وتؤكل كعجينة في الصباح على الريق ولمدة أسبوع.

☞ تعالج تضخم البروستاتا واضطرابات التبول لدى الشيوخ بشكل مستحلب وذلك بتقشير 20 جم من البذور تدق وتهرس ويضاف إليها مقدار فنجان واحد من الماء الساخن ويحرك بضع دقائق ثم يحلى بالسكر ويشرب ساخناً.

☞ يستعمل لب ثمار الكوسة المطبوخ في طرد السوائل من الجسم.

☞ يستعمل اللب الني فيستعمل في علاج التهاب الجلد والاكزيما والحروق.

☞ يستعمل لب الثمار لخفض درجة الحرارة ولمعالجة بعض الدمامل.

☞ يستفاد منه تناول بذوره لطرد الدودة الوحيدة من الأمعاء حيث يؤخذ مقدار 300 جرام من البذور اليابسة (الجافة) ، تشطف ثم تسحق كما يسحق الثوم ، وتمزج ثلاثة كؤوس من الماء مع خمسين جم من العسل أو المربي، يؤكل المزيج على دفعات خلال ساعة واحدة ، شريطة أن تكون المعدة فارغة، وبعد ثلاث ساعات يعطي مسهل ملحي (سولفات السوداء أو ملح إنكليزي) وبعد نصف ساعة أخرى يستعان بحقنة شرجية. إذا كان المراد معالجة طفل دون الخامسة من عمرة فمقدار البذور لا يتعدى المائة وخمسين غراماً .

☞ يؤكل يومياً القرع المطهر لطرد السوائل من الجسم. ويقشر لهذا الغرض مقدار نصف كيلو من الثمرة ويقطع مكعبات صغيرة تسلق مع كميات من السكر وتهرس لتصبح عجينة رخوة ، ثم يضاف إليها قليل من القرصة (بهار) وتطهى حساءً مع الحليب وبدون ملح. ويستمر يومياً في تناول هذه الكمية من الحساء لمدة ستة أيام وبعد فاصلة لبضعة أيام تكرر العملية مرة ثانية وهكذا حتى الوصول إلى النتيجة المطلوبة.

☞ يعالج القرع تضخم البروستاتا عند الشيوخ وما ينتج عنه من اضطرابات التبول بمستحلب بذور القرع ، ويعمل من مقدار حفنة من البذور الطازجة تنزع عنها قشورها وتدق لهرسها قليلاً ثم يضاف إليها الماء الساخن بدرجة الغليان بمقدار فنجان واحد لكل (20) جم من البذور وبعد انتظار بضع دقائق يحلى بالسكر ويشرب ساخناً .



من أسماءه : جرم / حمض / جمض / نقوة

الاسم العلمي : *Zygophyllum simplex*

الفصيلة : الرطراطية *Zygophyllaceae*

الوصف النباتي : عشب عصاري ، حولي ، شبه زاحف ، كثير التفرع ، الأفرع رفيعة محمرة الأوراق
عصارية ، صغيرة ، الأزهار صفراء ابطية منفردة زوجية. الثمار كبسولة مقسمة إلى خمسة فصوص
تحوي بذوراً ملساء.

الجزء الطبي : الأوراق والبذور

الاستعمال :

☞ يستعمل منقوع الأوراق والبذور ككمادات لمعالجة الرمد في العيون.

☞ طارد للديدان ويفيد في حالة الروماتيزم.

☞ يستعمل نوع آخر من هذا الجنس *Z. coccineum* والمسمى محلياً (نقوة) في علاج آلام

المفاصل والروماتيزم والكحة والربو وكمدر للبول.

قصاص

من أسماءه : أكرث / غلق / كرت

الاسم العلمي : *Euphorbia cactus*

الفصيلة : اللبينية *Euphorbiaceae*

الوصف النباتي : شجيرة عصيرية شوكية يصل ارتفاعها إلى 3 أمتار، سيقانها لحمية متفرعة من القاعدة ومتصاعدة التفرع ومخضرة. الأوراق صغيرة الحجم سرعان ما تتساقط بعد تكوينها. الأزهار كأسية الشكل، وهي في مجاميع ثلاثية ولونها أخضر مصفر. والثمار كبسولة حمراء اللون عند النضج، البذور شبه كروية طويلة ناعمة رمادية اللون.

الجزء الطبي : عصارة النبات.

الاستعمال :

☞ تستخدم العصارة اللبينية في علاج الأمراض الجلدية كالقروح والدمامل والأورام، كما

تستعمل في علاج الأمراض الجلدية التي تصيب الماشية.

☞ تعد العصارة اللبينية للنبات خطيرة ويجب الحذر عند التعامل معها.



الاسم العلمي : *G. sp , Gossypium barbadense L.*

الفصيلة : الخبازية *Malvaceae*

الوصف النباتي : نبات عشبي أو شجيري معمر ، جذوره وتدية تتعمق في التربة ، الأوراق راحية بسيطة مفصصة إلى 3-5 فصوص ، ويوجد في أبطل ورقة برعمان، الأزهار مفردة صفراء ، والثمرة (اللوزة) علبة تحوي القطن مع البذور وتتفتح تفتحاً مسكناً.

الجزء الطبي : البذور وقلق الجذور والألياف.

الاستعمال :

- ☞ يستعمل زيت البذرة كمذيب لكثير من المواد التي تحقن عضلياً خاصة حقن الهرمونات.
- ☞ يستعمل زيت البذرة كملين للجلد ومغذي للبشر والشعر.
- ☞ زيتة نافع للكلف والنمش والخراجات الحادثة في الوجه.
- ☞ تم استخراج دقيق جديد من بذرة القطن ثبت انه يفوق في قيمته الغذائية للحوم والبيض، ويعوض نقص البروتين في الغذاء ، ويكفي إضافة 10 ٪ من هذا الدقيق إلى الدقيق العادي ليتحول إلى غذاء مفيد يحوي كل ما يلزم الإنسان .
- ☞ قشرة الجذر تنظم الطمث، وتقطع النزف
- ☞ تستعمل خلاصة البذر في إدرار حليب المرضع.
- ☞ تستخدم الألياف طبياً لامتصاص الدم وخراجات الدمامل وفي علاج جروح العمليات الجراحية.
- ☞ رماده ينفع من حرق النار والحكة.
- ☞ إذا شم دخانه نفع من الزكام.

Black night shade



قمقام

من أسماءه : عنب الذيب / عنب الثعلب / أفاني / عنمنمه / خرمة / ربرق / ثلثان / معد اسود

الاسم العلمي : *Solanum nigrum* L

الفصيلة : الباذنجانية *Solanaceae*

الوصف النباتي : نبات عشبي حولي إلى معمر، أوراقه بيضاوية الشكل إلى مثلثة، أزهاره بيضاء في نورات راسيمية، الثمار لبية، غالباً ما يكون لونها أسود عند نضجها، بها عدة بذور.

الجزء الطبي : النبات

الاستعمال :

- ☞ مخدر منوم، قريب من الأفيون
- ☞ الثمار غير الناضجة هي الجزء السام في النبات، أما عند نضجها فتصبح غير سامة.
- ☞ ينفع عنب الثعلب تضميداً وأجوده الطري الأخضر المجفف في الظل.
- ☞ على الرغم من الألام الشديدة التي تسببها عصارة النبات فإنها تستعمل لعلاج الدمامل ولتخدير السن المنخورة.
- ☞ يطفى لهيب الأورام ويدير البول والطمث.
- ☞ تستخدم مادة السولاسودين الموجودة في القمقام في تخليق هرمونات الجنس.
- ☞ مقو ويفيد في علاج أمراض القلب .
- ☞ يفيد في علاج الحمى والإسهال وأمراض العين.



من أسماءه : كدر

الاسم العلمي : *Pandanus odoratissimus* L.

الفصيلة : *Pandanaceae*

الوصف النباتي : شجرة معمرة ارتفاعها من 6 – 8 أمتار ، والأوراق متزاحمة على قمة النبات ويصل طولها إلى مترين ، حوافها مسننة شوكية وإطرافها حادة ، الأزهار وحيدة الجنس دقيقة الحجم تتواجد في نورات اغريضية مكتظة مغلقة بقنابات ورقية بيضاء اللون تنبعث منها رائحة عطرية زكية.

الجزء الطبي : النورات الزهرية.

الاستعمالات:

☞ يستعمل النبات لعلاج حالات التبول الليلي عند الأطفال.

☞ يستعمل كمنشط ومقوي يمنع الإعياء والجفاف .

☞ يستأصل الجذام ويقلعه .

☞ ينفع في حالات الإمراض البلغمية والسوداوية مثل الخدر والسكتة والفالج واللقوة.



من أسماءه : صنوبر أسترالي

الاسم العلمي : *Casuarina equ*

الفصيلة : الكزوارينية *Casuarinaceae*

الوصف النباتي : شجرة دائمة الخضرة كثير التفرع السيقان مضلعة ، الأوراق حرشفية مرتبة في محيطات ملتحمة من أسفل مكونة غلافاً حول الساق ، وتظهر الأوراق كأسنان دقيقة أعلى الغلاف ، الزهرة وحيدة الجنس ، والزهرة المذكرة محمولة على نورات سنبلية في نهاية الأفرع الخضراء ، أما الزهرة المؤنثة محمولة على نورات هامية صلبة ، والثمرة جناحية تحوي العديد من البذور.

الجزء الطبي : الأوراق والقلب .

الاستعمال :

☞ تستعمل الأوراق والقلب في حالة الإسهال والمغص والدوسنتاريا .

☞ تستعمل الأوراق والقلب في علاج الصداع والطفح الجلدي على البشرة وبثرات الوجه.

☞ يستعمل خليط من مسحوق الأوراق وثمره جوزة الطيب لتخفيف ألم الأسنان.

Blue gum or red gum كافور

من أسماءه : سرول / يوكالبتوس

الاسم النباتي: *E. citreodora* L. ، *E. rostrata* L. ، *Eucalyptus camaldulensis* L

الفصيلة : المرسينية *Myrtaceae*

الوصف النباتي : أشجار دائمة الخضرة يبلغ ارتفاعها 4 – 100 متر، إلا أن الأنواع التي يستخرج منها الزيت الطبي قصيرة نسبياً ، الساق خشبية ، الأوراق بسيطة، مستطيلة او رمحية الشكل ، معنقة ، مدببة الطرف ، متبادلة. الأزهار صغيرة بيضاء مصفرة في نورة محدودة، والثمرة علبة تحوي العديد من البذور.

الجزء الطبي : الأوراق والإفراز الصمغي من الساق.

الاستعمال :

☞ يستعمل زيت الكافور على شكل أقراص مصوص لعلاج التهاب الرئة والنزلات الشعبية والأنف والحنجرة.

☞ يستعمل مغلي الأوراق خارجياً لغسل العيون وعلاج القروح الجلدية وغرغرة للفم لما يبدية من صفات مطهرة وقاتلة للجراثيم.

☞ يستعمل كشراب لأمراض المعدة والأمعاء.

☞ يستعمل كشراب في علاج الملاريا وبعض الحميات الأخرى.

☞ يستخلص من الأوراق زيت طيار له العديد من الاستخدامات الطبية بالإضافة إلى مادة الروتين Rutin التي تستخدم لوقف النزيف الدموي أثناء العمليات الجراحية.

Coriander



كـبـزـرة

من أسماءها : تقدر / كسفرة / كسبرة / قلندة / كزبرة

الاسم العلمي : *Coriandrum sativam* L.

الفصيلة : الخيمية *Umbelleferae*

الوصف النباتي : عشب حولي ذو رائحة نفاذة، أملس يصل طوله من 50 – 60 سم أو أكثر. الأوراق مركبة ريشية ، الأوراق السفلى عريضة بينما العليا مجزأة ورفيعة. الأزهار بيضاء إلى وردية محمولة في نورات خيمية، الأزهار الخارجية شعاعية. الثمار كروية بنية إلى مخضرة اللون مائلة إلى الاصفرار.

الجزء الطبي : الأوراق ، والثمار المجففة التي بتقطيرها يحصل على زيت عطري (زيت الكزبرة).

الاستعمال :

- ☞ يستخدم الزيت كطارد للغازات ، ومسكن للمغص لذا فإنه يدخل في الأدوية المسهلة.
- ☞ يستخدم الزيت كمحسن لطعم ورائحة الأدوية المختلفة، وفي صناعة الصابون والعطور.
- ☞ يستخدم الزيت لعلاج الروماتيزم والمفاصل.
- ☞ تحبس القيء وتمنع العطش والقروح والحكة والجرب أكلاً ودهاناً.
- ☞ مأؤها مع السكر يشهى ويمنع التخمة ويقوي القلب ويمنع الخفقان ، ومع الزعتر والسكر تزيل الدوسنتاريا ، ومع الصندل والنيسون تقوي المعدة وتسقط الديدان.
- ☞ تمنع العطش والقروح والحكة والرمد ، وتقلي مع الحلبة لتزيل القروح.
- ☞ ماء الكزبرة إذا خلط بالخل وماء الورد فإنه يشفي الأورام الملتهبة في الجلد.
- ☞ ماءها فيه شفاء للبثرات في الفم واللسان إذا تمضمض به ودلكت به.
- ☞ الرطب منها يمسك البطن ويسكن الجشئ الحامض ويجلب النوم.

• **Porum leek**  **كراث (أبو شوثنه)** •

الاسم العلمي : *Allium porrum* L

الفصيلة : الزنبقية *Liliaceae*

الوصف النباتي : عشب حولي ، يحمل أوراقاً عريضة طويلة، وأزهاراً بيضاء بنفسجية تتجمع في نوريات شبه كروية.

الجزء الطبي : الأوراق المنتفخة المتشحمة.

الاستعمال:

- ☞ فاتح للشهية.
- ☞ هاضم وطارد للبلغم.
- ☞ ملين ومدر للبول وطارد للديدان وله تأثير مضاد للجراثيم.
- ☞ يستعمل في حالة السعال وتغير الصوت.
- ☞ يقوي العظام ويساعد على نمو الأطفال.
- ☞ يفيد في حالة فقر الدم ولتنشيط عضلة القلب وتصلب الشرايين.

Roselle كركدية

من أسماءه : شاهي حومري

الاسم العلمي : *Hibiscus sabdariffa* L.

الفصيلة : الخبازية *Malvaceae*

الوصف النباتي : شجيرة صغيرة معمرة تعلق إلى ارتفاع مترين، لها ساق أحمر متفرع عند القاعدة والأوراق معنقة بسيطة غائرة التفصيص والأزهار فردية ابطية حمراء فاتحة وللزهرة تحت كأس ، والثمار حمراء داكنة.

الجزء الطبي : الكأس وتحت الكأس والأوراق والبذور.

الاستعمال :

☞ يستخدم الكأس وتحت الكأس كمصدر لفيتامين C وهو مدر للبول وملين خفيف ومطهر للأعضاء ومخفض لضغط الدم المرتفع ويستخدم في حالات المغص والإسهال كما يقوي ضربات القلب.

☞ منقوع التويج يستخدم كشراب منعش ، والبذور منبهة للجنس.

☞ لا ينصح مرضى الكلى بشربه نظراً لاحتوائه على نسبة كبيرة من اكسالات الكالسيوم.

Cabbage كـرنب

من أسماءه : كوبيش/ ملفوف

الاسم العلمي : *Brassica oleracea* L.

الفصيلة : الصليبية *Cruciferae*

الوصف النباتي : نبات ذو حولين ، له ساق غليظ تحمل رأساً ضخمة من الأوراق الكبيرة التي تحيط بالأوراق الطرية الحديثة والتي تؤكل وهي بيضاء واللون لعدم تعرضها للضوء.

الجزء المستعمل : الأوراق .

الاستعمال :

- ☞ يفيد عصير أوراق الكرنب مع عصير الليمون في علاج بعض أمراض الكبد الوبائي الناتج من التسمم الكحولي وحالات التهاب المفاصل، وأداء النقرس.
- ☞ يفيد عصير الكرنب أو مسحوقه في حالات قرحة المعدة والاثني عشر وذلك بتناول 1-2 ملعقة صغيرة من المسحوق الجاف في نصف كأس ماء دافئ قبل الطعام بنصف ساعة.
- ☞ يفيد كمادة مساعدة على النمو بسبب وجود الكلس والفيتامينات.
- ☞ ينفع للمصابين بالقصور الكلوي وأمراض القلب والسمنة.
- ☞ يخفض نسبة السكر بالدم إذ يعمل كالانسولين ويساعد على طرد الماء من أنسجة الجسم.
- ☞ فاتح للشهية ويساعد على الهضم.
- ☞ توصل العلماء إلى أن الكرنب يقوي من سرطان الجهاز الهضمي لوجود مادة فيه أحد مكوناتها فيتامين (C) .
- ☞ يستعمل لعلاج الأمراض الجلدية والحروق والكدمات وأمراض اللثة (عن طريق مضغ الأوراق أو استعمال العصير غرغرة)
- ☞ يفيد مخلل الكرنب للبواسير المترافقة بالإمساك والنزف الدموي.
- ☞ يفيد عصير النبات (صباحاً على الريق) في القضاء على ديدان البطن، ومسلق النبات في حالات فقر الدم وقاتل للطفيليات.



من أسماءه : شبرم / سنوت

الاسم العلمي : *Cuminum cyminum* L.

الفصيلة : الخيمية *Umbellifera*

الوصف النباتي : عشب حولي صغير جذاب له أوراق خيطية مجزأة وأزهار بيضاء أو قرمزية صغيرة وثمار بيضية طويلة لونها بني وهي حريفة وعطرية.

الجزء الطبي : الثمار.

الاستعمال :

وجوده في الطعام ينبه الأمعاء ويساعد على طرد الغازات كما يستخدم كمسكن للمغص المعوي.

يستخدم في الطهي كفاتح للشهية، حيث يكسب الأطعمة نكهة مميزة.

يطرد البرد ويحلل الأورام، ويدفع السموم وسوء الهضم والتخم وصعوبة التنفس والمغص الشديد شرباً بالماء والخل. وإذا مزج بالزعرور وتغرغر بطبيخه سكن وجع الأسنان والنزلات.

يجفف المعدة وهو صالح للكبد وإذا مضغ بالخل وابتلع قطع سيلان اللعاب وهو طارد للرياح (مجشئ) هاضم للطعام. إذا احتملته المرأة مع زيت عتيق قطع كثرة الحيض.

إذا غسل الوجه بمائه صفاه وينفع من عسر البول.

لاعية

من أسماءها : فرشع / وليعية / زراوند / غاغة / غاغة / خصاوي البغل / ليعة / لوعية

الاسم العلمي : *Aristolochia bracteolata*

الفصيلة : الأريستلوخية *Aristolochiaceae*

الوصف النباتي : عشب معمر متسلق ذو ساق ضعيفة ، طوله حوالي مترين ، الأوراق متقابلة، قلبية الشكل، كاملة الحافة، حادة الطرف إلى مستديرة، الأزهار منفردة غلافها الزهري أنبوبي طويل وذات طرف ملعقي الشكل ، الثمار علبة كبيرة الحجم.

الجزء الطبي : الأوراق والثمار والأزهار والجذور.

الاستعمال :

- ☞ مغلي النبات يفيد في معالجة القروح والجروح العفنة.
- ☞ الأوراق تسبب إضرار بالماشية إذ تؤدي إلى توقف نبضات القلب والتنفس.
- ☞ الأوراق تؤخذ كمضاد لسموم الثعابين وللديدان المعوية.
- ☞ يؤخذ النبات شراباً كمدد للطمث ومعرق ولتسهيل الولادة.
- ☞ يفيد للأمراض العضلية والروماتيزمية.
- ☞ الجذور تستخدم كمطهر للجروح والقروح و ضد مرض الجذام.
- ☞ يعد النبات عامل مضاد للأورام ولكن استعماله داخلياً محفوف بالخطر لسميته الشديدة.
- ☞ العصارة نافعة من الاستسقاء، وورقها إذا طبخ وأطعم صاحب هذا المرض نفعه بإسهاله إسهالاً قوياً، وإذا دق ورقها وعصر ماؤه وسقي لإنسان أسهله وقياه إلا أن العصارة أقوى من الأوراق.

Lantana لانتانا

من أسماءها : حشف / مينا شجري

الاسم العلمي : *Lantana camara* L.

الفصيلة : الفربيضية *Verbenaceae*

الوصف النباتي : شجيره ، أوراقها بيضاوية خشنة الملمس ، حوافها مسننة ، أزهارها وردية وصفراء وبرتقالية لها رائحة طيبة مميزة توجد في نورات خيمية ، الثمار حسلية سوداء كروية الشكل وبها بذرتان.

الجزء الطبي : النبات كله.

الاستعمال :

العشب عطري وطارد للبلغم.

تفيد الأجزاء النباتية المغلية في علاج التيتانوس *Teanus* والروماتيزم والملاريا.

تستعمل الأوراق في الإسعافات الأولية ضد لسعة العقرب.

تستعمل الأوراق المهروسة كعلاج الحكات الجلدية (الحساسية) وكذلك الزيت يستعمل لنفس الغرض.

الأوراق سامة ومنبه. ويعد النبات ساماً للإنسان والحيوان.

Olibanam لبنان

من أسماءه : لبنان بدوي / لبنان ذكر / كندر

الاسم العلمي: *Boswellia carterii* L.

الفصيلة : البورسيرية *Burseraceae*

الوصف النباتي : شجرة يصل ارتفاعها نحو خمسة أمتار ذات ساق قائم أو عدة سيقان تتفرع من القاعدة، تحمل أوراقاً مركبة ريشية متبادلة وتتكون الورقة من 6 - 8 أزواج من الوريقات المتقابلة. الأزهار صغيرة بيضاء متجمعة في نورات راسيمية. والثمار كبسولة لها 3 - 5 مصاريع وتحوي الثمرة بذرة واحدة.

الجزء الطبي : الإفراز الصمغي من الساق والفروع.

الاستعمال :

- ☞ الصمغ منبه ومدر الطمث.
- ☞ نافع في التهابات الحنجرة والسعال والشعب.
- ☞ يدخل في تركيب كثير من الضمادات (اللصقات).
- ☞ يحبس الدم ، ويصفي الصوت وينقي البلغم خصوصاً مع المستكى.
- ☞ يقطع نزف الدم في أي موضع في الجسم، وينشف رطوبات الصدر، ويقوي المعدة الضعيفة. وأن نقع في ماء وشرب كل يوم نفع من البلغم وزاد في القدرة على الحفظ وجلاء الدهن، وذهب بكثره النسيان.

لبينة

من أسماءه : أم اللبن / غلقة / دامية / أم الحليب / ابن الحمار

الاسم العلمي : *Euphorbia hirta*

الفصيلة : اللبينية *Euphorbiaceae*

الوصف النباتي : عشب حولي قائم أو شبه قائم ، يصل ارتفاعه إلى 50 سم ، الساق عليها شعيرات تفرز مادة لبنية عند كسرها ، الأوراق متقابلة رمحية أهليلجية أو بيضية ، حادة الطرف عادة ما تغطيها بقع حمراء ، النورات مستديرة الشكل والأزهار صغيرة ومصفرة اللون . الثمار كبسولة بنية اللون .

الجزء الطبي : العصارة اللبينية .

الاستعمال :

- ☞ يستعمل كطارد للديدان .
- ☞ يستعمل لعلاج السعال والحمى والأمراض الصدرية وضيق التنفس .
- ☞ يستعمل كمضاد للتشنج .
- ☞ يستعمل كملين ومدر للبول وواق للأغشية المخاطية والشعب الرئوية .
- ☞ يستخدم في علاج النزيف الدموي .

لزيق

من أسماءه : خارق البحر / شبكة / حادي

الاسم العلمي : *Xanthium strumarium L.*

الفصيلة : المركبة *Compositae*

الوصف النباتي : عشب حولي ساقه كثيرة التفرع ، يصل ارتفاعه إلى متر . أوراقه قلبية القاعدة حافتها مسننة . الأزهار صغيرة أنبوبية ومتقاربة ، الثمار مستطيلة وبيضاوية خضراء اللون ومزودة بزوائد شوكية .

الجزء الطبي : النبات كله .

الاستعمال :

- ☞ يستعمل في حالات الإم الصداع .
- ☞ تستعمل الثمار في معالجة الجذري .
- ☞ النبات له تأثير مهدئ وموقف للنزف .
- ☞ تستعمل الجذور لإحداث القيء ومقوي عام للجسم .
- ☞ يستخدم مغلي النبات المجفف في حالات تضخم الغدة الدرقية لارتفاع محتواه من اليود .
- ☞ يستعمل مغلي النبات في علاج البواسير .



من أسماءه : عليق/لبلاب الحقول/طربوش الغراب/علاق/سلاح/عراج/بطاطة برية/عصب/عشقة

الاسم العلمي : *Convolvulus arvensis* L

العائلة : العليقية *Convolvnlaceae*

الوصف النباتي : نبات معمر متسلق الأوراق متناوبة بسيطة مثلثة أو سهمية. وتمتاز أنواع هذا الجنس بوجود المادة اللبنية. الأزهار مفردة بيضاء ذو قرنفلية اللون لها تويج قمعي، والثمرة كبسولة وتحتوي 4 بذور سوداء.

الجزء الطبي : النبات كله وبالذات الأوراق والفروع المزهرة.

الاستعمال :

☞ تستخدم الأوراق وكذلك الفروع المزهرة في علاج السعال والأزمة الربوية والتهاب الشعب الهوائية.

☞ يستخدم مغلي النبات في علاج أمراض الروماتيزم والنقرس وداء الخنازير وفي علاج الجروح.

☞ ملين ، يقطر عصيره بقطنه مع دهن اللوز في الأذن المتألمة.

☞ ينفع من الصداع المزمن.

☞ ينفع الصدر والرئة وسدد الكبد.

☞ ورقه مع الخل نافع للطحال .

☞ عصارته تذهب بالصفار وتنقي الأمعاء.



من أسماءه : بليحة

الاسم العلمي : *Lippia nodiflora* Rich

الفصيلة : الفربيونية *Verbenaceae*

الوصف النباتي : عشب زاحف أو مداد ، يحمل أوراقاً متقابلة مسننة الحافة بعنق قصير ، وأزهاراً في نورات هامية ابطية لونها وردي أرجواني أو أزرق ، وينمو النبات على الأرض مكوناً مساحات خضراء.

الجزء الطبي : الأوراق والأفرع الغضة.

الاستعمال :

☞ يستخدم النبات كمدد للبول وملين ومخفض للحرارة.

☞ يسكن الأم المفاصل.

☞ يعمل منه لبخه لمعالجة الحروق والقروح.



من أسماءه : ليم / ليم حامض / ليمون بنزهير
الاسم العلمي : *Citrus aurantifolia* (L.) Swingle
الفصيلة : السبذية *Rutaceae*

الوصف النباتي : شجرة متوسطة الحجم ، يصل ارتفاعها إلى حوالي 5 أمتار دائمة الخضرة تمتاز بوجود أشواك حادة جداً ، والأوراق جلدية متبادلة ، بيضاوية ، متطاولة وعنقها غير مجنح ولها رائحة عطرية مميزة والأزهار بيضاء مفردة أو متجمعة في نورة عنقودية تخرج من أباط الأوراق والثمرة مستديرة لونها اخضر أو مصفر صغيرة الحجم شديدة الحموضة.

الجزء الطبي : الثمار.

الاستعمال :

- ☞ قشرة الثمرة المجففة مقوية للمعدة والقلب وطاردة للغازات والديدان وضد مرض الإسقربوط.
- ☞ يفيد في حالات الروماتيزم والنقرس وارتفاع ضغط الدم.
- ☞ مهدئ وقابض للأوعية الدموية ويزيد من إدرار البول.
- ☞ منبه لشهوة الطعام ويقاوم سموم الأفاعى والعقارب ، وسم كثير من الأدوية القتالة إذا أخذ قبلها، أو أخذ بعد استفراغ ما في المعدة وما خالطها ، بعد اخذ اللبن والسمن ونحوهما.
- ☞ يقوي القلب والكبد . ويفتح سد الكلى ويدر البول وينفع من كثير من العلل الباردة كالفالج والاسترخاء.
- ☞ المملوح منه فهو يطيب النكهة والجشئ ويقوي المعدة ويذهب علتها ، ويعينها على هضم الأغذية الغليظة ، ويزيل وخامتها.



الاسم النباتي : *Mangifera indica* L.

الفصيلة : الانكاردية *Anacardiaceae*

الوصف النباتي : شجرة دائمة الخضرة تعمر طويلاً ، والأوراق طويلة حوالي 25 سم جلدية الملمس ناعمة ، داكنة الخضرة ، والأزهار صغيرة بيضاء تميل إلى الاصفرار تحمل في عناقيد طويلة والثمار تختلف في الشكل والحجم والصفات تبعاً للصنف ، فهي إما بيضية أو قلبية أو كلوية أو كروية . وللثمار رائحة عطرية واللحم برتقالي اللون أو اصفر عصيري كثير الألياف أو خال منها .

الجزء الطبي : الثمار ، الأوراق ، والبذور .

الاستعمال :

☞ الثمار الناضجة مليئة للقناة الهضمية ومدرة للبول.

☞ الدخان المتصاعد عن حرق الأوراق له تأثير فعال على أمراض الحلق والصدر .

☞ يستخدم المسحوق الناتج عن سحق البذور المجففة في أشعة الشمس لمدة ثلاثة أسابيع في معالجة الإسهال والدوسنتاريا والديدان المعوية.



الاسم العلمي : *Leptadenia pyrotechnica*

الفصيلة : العسكرية *Asclepiadaceae*

الوصف النباتي :

شجيرة صغيرة قائمة كثيرة التفرع، يصل طولها 2-3 متر تقريباً، الساق أسطوانية خضراء اللون، عليها زغب، الأوراق شريطية أو شريطية رمحية حادة القمة. النورة خيمية، الأزهار صفراء أو صفراء مخضرة. الثمار شريطية رمحية أسطوانية رمادية اللون.

الجزء الطبي : النبات كله.

الاستعمال :

☞ يستعمل منقوع الأغصان في إخراج الحصى من المثانة والكلية.

☞ تستخدم المادة السائلة في النبات لعلاج الجدري. ومنقوع البذور كغسول العين.

☞ تستخدم الفروع الغضة كمدرة للبول، وكمسواك للأسنان.





من أسماءها : نيم

الاسم العلمي : *Azadirachta indica* L.

الفصيلة : *Meliaceae* الزنلختية

الوصف النباتي : شجرة كبيرة دائمة الخضرة، سميكة الساق، ذات تاج خضري كبير يصل ارتفاعها إلى نحو 10 أمتار. الأوراق مركبة ريشية، والوريقات بيضاوية متطاولة مسننة الحافة وضيقة عند القمة. الأزهار بيضاء أو صفراء زكية الرائحة توجد في نورات عنقودية ابطية. الثمار حسلية صفراء اللون.

الجزء الطبي : القلف والأوراق والثمار.

الاستعمال :

- ☞ يستعمل منقوع ومغلي الأوراق كمضاد للحصى ومدر للبول والطمث ومطهر جلدي.
- ☞ يستعمل مسحوق القلف كطارد للديدان ووقف النزيف حيث يساعد على تجلط الدم.
- ☞ يساعد زيت البذور على تقوية الشعر وعلاج الالتهابات الجلدية.
- ☞ لزيت النيم صفات مطهرة ويدخل في صناعة الصابون والمطهرات والمبيدات الحشرية.
- ☞ يستعمل منقوع ومغلي الأوراق لخفض نسبة السكر لدى مرضى البول السكري.
- ☞ تستخدم الأفرع الصغيرة كسواك للأسنان.
- ☞ يستعمل مسحوق البذور على شكل معلق ويرش كمبيد حشري.

مستدرة

من أسماءها : هيكل

الاسم العلمي : *Polygala amara , Polygala erioptera*

الفصيلة : *Polygalaceae*

الوصف النباتي : عشب حولي يصل ارتفاعه إلى 25 سم، الأوراق متبادلة شريطية ضعيفة أو مستطيلة إلى بيضاوية حادة القمة. الأزهار في عناقيد أرجوانية اللون. الثمار كبسولة صغيرة. البذور مستطيلة عليها زغب كثيف.

الجزء الطبي : الجذور.

الاستعمال :

☞ تستخدم خلاصة الجذور كمادة مدرة للبول ولتسكين الأم الروماتيزم ومقوية ومدرة للحليب ولعلاج الأمراض الرئوية.

☞ يشرب مغليها وصبغتها لتقوية الشهية للطعام بتأثير المواد المرة فيها والتي تستدر إفراز عصارة الهضم، ولمعالجة الربو (الاستما) والسعال المصحوب بقشع جامد يصعب إخرجه.

☞ يوصف النبات كمضاد للالتهابات.

☞ تستخدم قشرة وجذور بعض الأنواع للجنس *Polygala* مثل *P. senega* للدغات النعابين.

Mudhahd مضاض

من أسماءه : مض / مضيض / مظاظ

الاسم العلمي : *Anisotes trisulcus* Forssk

الفصيلة : الأكانثسية *Acanthaceae*

الوصف النباتي : شجيرة معمرة تنمو إلى ارتفاع مترين تقريباً. الأوراق بيضاوية كاملة الحافة، دائرية القمة، الأزهار أنبوبية طرفية، برتقالية إلى حمراء باهتة اللون، الثمار علبة تحوي 4 بذور مستديرة، مفلطحة خضراء أو مصفرة اللون.

الجزء الطبي : الأوراق والأزهار.

الاستعمال :

☞ يستخدم النبات على نطاق واسع كمدبر للبول ويعالج الحصى الكلوية.

☞ يستخدم مسحوق الأوراق لإزالة الكرب والدوخة.

Jews Mallow



ملوخية

الاسم العلمي : *Corchorus olitorius* L.

الفصيلة : *Tiliceae*

الوصف النباتي : عشب حولي ، أوراقه بيضاوية مسننة الحافة، معنقة، توجد في قاعدة الورقة زائدتين صغيرتين، والأزهار صفراء تخرج من أباط الأوراق، والثمرة متطاولة تتفتح بالمصارع.

الجزء الطبي : الأوراق والبذور.

الاستعمال :

- ☞ تتميز عن غيرها من النباتات الورقية أنها لا تفقد ايأ من مكوناتها الغذائية وفوائدها العلاجية بالغسيل أو الطهو تلين البطن، وتنفع من السعال، وترطب الصدر
- ☞ يتوافر بها المنجنيز بكميات وفيرة الذي يعتبر ضروري لتوليد هرمون الأنسولين الذي يضبط مقدار السكر في الدم، ويقاوم هشاشة العظام، ويبعد شبح العقم الذي يؤدي نقص المنجنيز احيانا الى الإصابة به.
- ☞ تقوي جهاز المناعة وتزيد من مقاومة الجسم للإلتهابات وللأمراض.
- ☞ تقوي النظر وتحافظ على أغشية الكثير من الأعضاء وتحميها من الشيخوخة المبكرة والتآكل.
- ☞ تحمي الجسم مما يعرف بالشوارد الحرة الطليقة والمؤكسدة التي تؤدي الى تصلب الشرايين وارتفاع ضغط الدم، واضطراب نبضات القلب، وفي بعض الأحيان التعرض للأزمات القلبية حيث تنظم ضربات القلب وتحول دون الإصابة بذلك.
- ☞ تحتوي البذور على مواد تفيد في علاج الروماتيزم القلبي وضعف عضلة القلب.
- ☞ المادة المخاطية في الملوخية تحول دون حدوث مضاعفات لمرضى القولون العصبي، ومن يعانون من اضطراب الهضم ومشاكل بالمعدة، ومرضى الكبد، والمتوقفين حديثاً عن التدخين. وتقلل من الاضطرابات العصبية ونذر البول.
- ☞ تعمل على مقاومة التجلط بالدم، وتزيد من إفراز هرمون الذكورة (تسترون) وهرمون الأنوثة (بروجسترون) وبالتالي فهي منشطة جنسياً.
- ☞ تعد من أهم الأغذية للسيدات طوال شهور الحمل.
- ☞ تمنع تكون حصى المثانة والكلى والتهابات المسالك البولية.

Banana



موز

الاسم العلمي : *Musa sp*الفصيلة : الموزية *Musaceae*

الوصف النباتي : نبات معمر يتكون من ساق كاذبة تنمو فوق سطح التربة تتكون من التفاف قواعد الأوراق، وساق ريزومية تحت سطح التربة تنمو عليها الجذور وعدد من البراعم التي تنمو منها الخلفات. الأزهار توجد في نورة زهرية في قمة النبات وتتواجد الأزهار في مجموعات تسمى الكفوف مرتبة ترتيباً حلزونياً حول الحوامل الزهرية. الثمرة تتكون من استمرار نمو المبيض دون الحاجة إلى تلقيح في الأصناف اللابذرية الصالحة للأكل. الثمرة لبية ذات طعم سكري ونكهة مميزة.

الجزء الطبي : الثمار.

الاستعمال :

- ☞ يمنح الجسم الطاقة والحرارة.
- ☞ يعمل على تمتين الأنسجة وتجديدها لما فيه من أملاح معدنية وفيتامينات.
- ☞ مضاد لداء الأسقربوط وعامل مقو ومضاد للتعب.
- ☞ يفيد المصابين بالروماتيزم والتهاب الأعصاب.
- ☞ يفيد المصابين بداء النقرس
- ☞ يساعد على نمو الجهاز الهضمي لدى الأطفال.
- ☞ يساعد في مكافحة زيادة أملاح الصوديوم وبهذا يخفف العبء على الكليتين وفي منع تصلب الكلى والشرايين.
- ☞ يقاوم الإسهال لاحتوائه على البكتين .
- ☞ ينصح بعدم تناوله من قبل مرضى السكر أو الذين يشكون من حرقة المعدة. كما يجب عدم الإفراط من تناوله في حالة الإمساك.



من أسماءه : ذقن الباشا / لبخ

الاسم العلمي : *Albizia lebbecr* L. Benth

الفصيلة : القرنية *Leguminosae*

الوصف النباتي : شجرة كبيرة يبلغ ارتفاعها نحو 12 متر ، كثيرة التفرع ، الأوراق مركبة ريشية ، توجد الأزهار في مجاميع كروية وللنورة خيوط سائبة إلى الخارج ، والأزهار صغيرة بيضاء أو خضراء لها رائحة زكية ، والثمار قرنية مبططة ، لونها ابيض مصفر تتحول إلى اللون البني عند تمام نضجها .

الجزء الطبي : القلف والبذور وقلف الجذور .

الاستعمال :

☞ يستخدم القلف كمادة مطهرة ولعلاج للديسنتاريا واليواسير ، والتهاب الشعب

الهوائية، وفي علاج لدغة الثعبان.

☞ تستعمل الأوراق في حالة العمى الليلي.

☞ يستخدم مسحوق قلف الجذور لتقوية اللثة.

☞ تستخدم البذور في بعض أمراض العيون ومسحوق البذور في حالات

التهاب الغدد للمفاوية.

☞ يستخدم الزيت المستخرج من البذور كعلاج في حالات البرص والجذام.



من أسماءه : نجيل بلدي / ثيل / عبيل / وبل / حشيش / نجم

الاسم العلمي : *Cynodon dactylon* (L.)Pers

الفصيلة : النجيلية *Gramineae*

الوصف النباتي : عشب أرضي معمر، ينمو زاحفاً بواسطة سيقان مدادة تنمو فوق سطح التربة وريزومات تنمو تحت سطح التربة، تنبت على مواقع العقد على السيقان المدادة سيقان قائمة يصل ارتفاعها ما بين 8 – 40 سم. الأوراق شريطية قصيرة، غمدية القاعدة وحادة الطرف، تحمل الأزهار على نورات سنبلية، نجمية تتكون من 3 – 4 سنابل تخرج من طرف الساق، السنبلات قرنية، في صفين على الجهة السفلى تحتوي السنبلية زهرة واحدة. الثمار صغيرة الحجم ورمادية اللون لامعة.

الجزء الطبي : العشب كله .

الاستعمال :

☞ يستعمل مغلي الجذور مع الماء لزيادة إدرار العرق والبول وعلاج اضطرابات المجاري البولية والتهاب المثانة .

☞ تستعمل ريزوماته لعلاج اضطراب الجهاز البولي والتناسلي.

☞ يستعمل عصير النبات كمادة قابضة للأنسجة وذلك لوقف نزيف الدم الناتج عن القطع والجروح .

☞ يستعمل النبات لتنقية الدم وعلاج اضطرابات الصفراء.

☞ يحلل الأورام طلاءه ورماده يقطع دم البواسير ويجفف الجروح.

Date palme



خيل البلح

من أسماءه : تمر / نخيل

الاسم العلمي : *Phoenix dactylifera* L.

الفصيلة : النخيلية *Palmae*

الوصف النباتي : أشجار غير متفرعة، والساق أسطوانية الشكل مغطاة بقواعد الأوراق، والأوراق مركبة كبيرة ريشية، ويوجد للأوراق أغصان تحيط بالساق، والنورات المذكرة والمؤنثة تحمل على نباتات منفصلة والنورات أغريضية مركبة يتفرع محورها إلى عدة فروع لحمية تحمل أزهاراً جالسة ويغلفها غلاف يشبه القارب يسمى (اغريض) والثمرة لبية اندوسبيرمية تحوي بذرة واحدة. والنخلة الواحدة يمكن أن تعطي من الثمار ما يزيد على 45 كجم من التمر سنوياً ولمدة تربو على قرن من الزمان.

الجزء الطبي : الثمار (البلح والتمر) والطلع.

الاستعمال :

- ☞ تحتوي على كمية من الجبر الذي يدخل في تكوين العظام.
- ☞ طلع النخيل يقوي الجسم ويزيل العقم، وقد أثبتت البحوث الحديثة صحة ذلك.
- ☞ يسخن البدن ويخصبه وهو صالح للصدر والرئة والأمعاء.
- ☞ يحسن الوجه ويزيد في الباءة زيادة كثيرة وللمتور أفساد للثة والأسنان.
- ☞ يقوي الكبد، ويلين البطن ويزيد في المنى.
- ☞ بلح التمر يقطع الدم السائل من البواسير، وإذا تضمد به الزق الجراحات ويغزر اللبن، وينفع إذا شرب الماء على أثره.

Pepper mint

نعنع

من أسماءه : شمطري / نعناع فلفلي

الاسم العلمي : *Mentha piperita* L.

الفصيلة : الشفوية *Labiatae*

الوصف النباتي :

عشب معمر عطري، ساقه مربعة محمرة، يصل ارتفاعه إلى 40 – 100 سم، وأوراقه بسيطة بيضاوية الشكل، معنقة، متقابلة منشارية الحواف، وأزهاره صغيرة بنفسجية قرمزية، تتجمع في نورات عنقودية طرفية في نهاية الساق.

الجزء الطبي : الأوراق قبل ظهور الأزهار، القمم الزهرية الجافة.

الاستعمال :

يُعتبر مستحلب النعناع من انجح الأدوية لعلاج الاضطرابات المرارية والمعوية وطرد الغازات، وهو مدر للصفراء، ومضاد للالتهابات وتسكين لإلام الحيض، ومسكن في حالات التهاب اللوزتين والحنجرة والبلعوم.

لزيت النعناع بعض الخواص المطهرة لذلك فهو يدخل في تركيب المستحضرات الصيدلانية مثل معاجين الأسنان وصناعة الصابون.

يعالج التهاب الثدي بوضع لبخة من أوراق النعناع ولباب الخبز والخل.

يسكن الألام العضلية، بوضع كيس من الشاش مملوء بأوراق النعناع بعد تسخينه ووضعه على موضع الألم.

يعالج الزكام عند الأطفال باستنشاق بخار الأوراق الموضوعة فوق الموقد.

إذا شربت عصارية مع الخل قطعت نفث الدم وهو يقتل الدود الطوال ويحرك شهوة الجماع وإذا شرب بماء رمان حامض سكن الفواق والغثى والهيضة.

إذا وضع على الجبهة سكن الصداع، وإذا ضمد به الثدي الذي ورم من تعقد اللبن فيه سكن ورمه.

إذا مضغ نفع من وجع الأسنان، وإذا مضغ ووضع على لدغة العقرب نفع منها منفعة عجيبة.

ينفع من اليواسير ضماداً بورقة وهو انجح دواء، وبالجملة فهو موافق للمعدة مأكولاً وضماداً، ويسكن الفواق إذا كان من ريح غليظة، أو من أخلاط مؤذية لغم المعدة، وهو من الأدوية المقوية للقلب.

يهضم إذا اخذ اليسير ويتخم إذا اخذ منه الكثير، وإذا احتملته المرأة قبل الجماع منع الحمل.

• Show flower • هيسكس •

من أسماءه : حب المسك

الاسم العلمي : *Hibiscus rosa – sinensis* L.

الفصيلة : الخبازية *Malvaceae*

الوصف النباتي : شجيرة دائمة الخضرة ، يصل ارتفاعها من 2 – 3 أمتار، لها أوراق متبادلة بسيطة معنقة مسننة الحافة، والأزهار مفردة ذات لون زاهي وردية أو حمراء ، والأنبوبة السدائية حمراء، والمياسم حمراء.

الجزء الطبي : الأوراق والأزهار والجذور والقلب.

الاستعمال :

☞ تستخدم الأزهار والأوراق لما تحتويه من فيتامينات و مواد مقوية في عمل المستحلبات الطبية.

☞ تستخدم البتلات كشراب منعش عند الإصابة بالحمى كما تستخدم في عمل المراهم المهدئة، ويقال أن الأوراق لها مفعول مسهل.

☞ يستعمل مغلي الأزهار لإدرار اللبن وإدرار الطمث ومنع الحمل.

☞ يستعمل منقوع الأزهار كملين ومنظف للبشرة.

☞ تفيد عجينة الأزهار في علاج الغدة النكفية.

☞ تستعمل الأوراق في تضييد الدمامل والجمرات، وكملين للجلد ومرطبة للأمعاء.

☞ يستعمل القلب لإدرار الطمث ولخفض ضغط الدم المرتفع.

☞ تستعمل الجذور في علاج الكحة.



من أسماءه : أذان المعز / لسان الحمل الكبير / ميشوطح / أذان الجدي / أنم / مصيص

الاسم العلمي : *Plantago lanceolata, P. ovata, P. psyllium, P. indica* L.

الفصيلة : *Plantaginaceae*

الوصف النباتي : عشب يحمل أوراقاً بسيطة، والتعرق فيها متوازي، وهي عديمة الأذينات، ويحمل أزهاره في نورات سنبلية، والثمار غلبة تتفتح بشق عرضي. ويحتوي النبات على مادة مخاطية تسمى البسيليم وزيت دهنية.

الجزء الطبي : البذور والأوراق .

الاستعمال :

☞ المادة المخاطية في البذور ذات مفعول ملين وتستخدم في علاج الإمساك المزمن. كما تستخدم في ترطيب الحلق لما تحويه من مواد لعابية.

☞ يستعمل منقوع مسحوق الأوراق كحقن شرجية لتنظيف أمعاء الأطفال الرضع. كما يعد فاتح للشهية ومدر للبول ولإيقاف النزيف وتسكين الآلام.

☞ تهرس الأوراق وتستخدم لمعالجة الدوالي، كما يمكن كذلك استخدام جذور هذا النبات في علاج الدوالي وعلاج حمى الملاريا، كما توضع الأوراق على الخراشيج والالتهابات لعلاجها.

☞ يستخدم كمبيد حشري للمن على المحاصيل الزراعية.



من أسماءه : بريين بري / *Thyme leaved gratiol / Brahmi*

الاسم العلمي : *Bacopa monnieri* L.

الفصيلة : الوطاطية *Scrophulariaceae*

الوصف النباتي : عشب معمر، مداد، أملس، كثير التفرع، طوله 30 سم تقريباً. الساق عصارية غضة. الأوراق متقابلة جالسة بيضاوية، ملساء ودائرية الطرف. الأزهار مفردة أبوية ومعنقة والثمرة علبة عديدة البذور.

الجزء الطبي : العشب كله .

الاستعمال :

☞ يستعمل كمقوي للأعصاب، ومفيد لعلاج الصرع والهستيريا والجنون.

☞ مسحوق الأوراق المجففة يدر البول، ويلين المعدة وهو منشط القلب، ويستعمل في

حالات الوهن والإرهاق.



الاسم العلمي : *Jasminum grandiflorum* L.

الفصيلة : الزيتونية *Oleaceae*

الوصف النباتي : نبات شجيري متسلق يصل ارتفاعه إلى 3 أمتار. وأوراقه مركبة ريشية متقابلة ومكونة من ثلاث وريقات بيضاوية كاملة الحافة والأزهار بيضاء اللون عطرة محمولة على نورات محدودة ذات شعبتين والثمار لبية منقسمة إلى فصين يحمل كل منهما بذرة واحدة .

الجزء الطبي : الأزهار والأوراق والجذور.

الاستعمال :

- ☞ تفيد الأزهار في تخفيض الأم التهاب الكبد والمعدة والأمعاء والصداع المزمن والروماتيزم.
- ☞ تستخدم عجينة الأوراق كمضاد لتسكين الأم الحروق السطحية، ولتعقيم الجروح المتعفنة.
- ☞ يستخدم النبات كدواء قابض ومسكن للأعصاب والأم الصدر.
- ☞ تفيد الجذور في علاج الدودة الحلقية.
- ☞ يستخدم الزيت المستخلص من الأوراق لعلاج أمراض العيون وذلك بوضعه على الرأس، كما يوضع الزيت المستخلص من الجذور على ثدي الأمهات لوقف إدرار الحليب.
- ☞ تستخدم عجينة السيقان والأفرع لإزالة الروائح الكريهة من الألباس الجلدية وذلك بدلكها عليها.

فهرس العائلات والنباتات التي تتبعها

Family	Scientific Name	Local Name
Acanthaceae	<i>Blepharis ciliaris</i>	شوك الضب
	<i>Anisotes trisulcus</i>	مضاض
Agavaceae	<i>Agave americana</i>	أجافا
Aloaceae (Liliaceae)	<i>Aloe vera</i>	صبار
Amaranthaceae	<i>Aerva javanica</i>	راء
Anacardiaceae	<i>Mangifera indica</i> L.	مانجو
Apocynaceae	<i>Nerium oleander</i> L	دقلة
	<i>Adenium obesum</i> Forssk	عدن
	<i>Catharanthus roseus</i> G. Don	فنكا
Aristolochiaceae	<i>Aristolochia bracteolate</i>	لاعية
Asclepiadaceae	<i>Pergularia tomentosa</i> L.	دامية
	<i>Calotropis procerait</i>	عشر
	<i>Leptadenia pyrotechnica</i>	مرخ
Bignoniaceae	<i>Tecoma stans</i>	تيكوما
Burseraceae	<i>Boswellia carterii</i> L.	لبان
Capparidaceae	<i>Capparis spinosa</i> L.	قبار
Caricaceae	<i>Carica papaya</i> L.	باباي
Casuarinaceae	<i>Casuarina equisetifolia</i>	كازورينا
Chenopodiaceae	<i>Suaeda fruticosa</i> Forssk	عصل

Family	Scientific Name	Local Name
Compositae	<i>Sonchus oleraceus</i> L.	جعضيض
	<i>Carduus benedictus auct</i> L.	خرشيف
	<i>Lactuca sativa</i> L.	خس
	<i>Pulicaria crispa</i> (Forssk.) Benth	خوع
	<i>Helianthus annuus</i> L.	دوار الشمس
	<i>Xanthium strumarium</i> L.	لزيق
Convolvulaceae	<i>Ipomoea batatas</i> (L) Lam	بطاطا
	<i>Convolvulus arvensis</i> L	لواء
Cruciferae	<i>Raphanus sativus</i> L.	بقل
	<i>Eruca sativa</i> Miller	جرجير
	<i>Brassica oleracea</i> L.	كرنب
Cucurbitaceae	<i>Citrullus vulgaris</i>	بطيخ
	<i>Citrullus colocynthis</i> Schrad	حدج
Cucurbitaceae	<i>Cucumis sativa</i> L.	خيار
	<i>Cucumis melo</i> L.	شمام
	<i>Cucurbita Pepo</i> L	قرع
Cyperaceae	<i>Cyperus rotundus</i>	سعد
Euphorbiaceae	<i>Ricinus Communis</i> L.	خروع
	<i>Euphorbia cactus</i>	قصاص
	<i>Euphorbia hirta</i>	لبينه

Family	Scientific Name	Local Name
Gramineae	<i>Zea mays</i> L.	ذرة شامية
	<i>Dactyloctenium aegyptium</i>	رجل الحرياء
	<i>Cymbopogon / C. Proximus</i> L. <i>schoenanthus spreng</i>	صداع
Gramineae	<i>Cynodon dactylon</i> (L.)Pers	نجيل
Leguminosae	<i>Medicago sativa</i> L.	برسيم
	<i>Tamarindus indica</i> L.	تمر هندي
	<i>Trigonella foenum- graecum</i>	حلبة
	<i>Acacea arabica var. nilotica</i>	سمر
	<i>Cassa Cacea acutifolia</i> L. , <i>C. senna C. angustifolia</i>	سنا
Leguminosae	<i>Alhagi mourorum</i> Medik	عاقول
	<i>Arachis hypogaea</i> L.	فول سوداني
	<i>Albizzia lebbecr</i> L. Benth	ميطي
Libiatae	<i>Ocimum basilicum</i> L.	حبق
	<i>Mentha piperita</i> L.	نعناع
Liliaceae	<i>Alium ceba</i> L.	بصل
	<i>Allium sativum</i> L.	ثوم
	<i>Allium porrum</i> L.	كراث
Lythraceae	<i>Lawsonia inermis</i>	حنون

Family	Scientific Name	Local Name
Malvaceae	<i>Malva sylvestris</i> L. <i>M. parviflora</i> L.	خبيزة
	<i>Althaea officinalis</i> L.	خطمية
	<i>Gossypium barbadense</i> L.	قطن
	<i>Hibiscus sabdariffa</i> L.	كرديه
	<i>Hibiscus rosa – sinensis</i> L.	هيسكس
Meliaceae	<i>Azadirachta indica</i> L.	مريمرة
Musaceae	<i>Musa</i> sp	موز
Myrtaceae	<i>Psidium guajava</i>	جوافة
	<i>Eucalyptus camaldulensis</i> L	كافور
Olaeaceae	<i>Jasminum sambac</i> L.A.T	فل
	<i>Jasminum grandiflorum</i> L.	ياسمين
Opuntiaceae	<i>Opuntia ficus- indicus</i> L.	تين شوكي
Palmae	<i>Cocos nucifera</i>	جوز الهند
	<i>Phoenix dactylifera</i> L.	نخيل
Pandanaceae	<i>Pandanus odoratisimus</i> L.	كاذي
Pedaliaceae	<i>Sesamum indicum</i> L.	سمسم
Plantaginaceae	<i>Plantago lanceolata</i>	ودنة
Portulacaceae	<i>Polygala erioptera</i> <i>Polygala amara</i>	مستندرة
	<i>Portulaca oleracea</i> L.	رجنة
Punicaceae	<i>Punica granatum</i> L.	رمان
Ranunculaceae	<i>Nigella sativa</i> L.	حبة السوداء

Family	Scientific Name	Local Name
Rhamnaceae	<i>Zizyphus spina</i>	سدر
Rutaceae	<i>Zizyphus jujube</i> Miller	عناّب
	<i>Citrus aurantifolia</i> (L.) Swingle	ليمون
Salvadoraceae	<i>Salvadora perica</i> L.	اراك
Sapindinaceae	<i>Dodonaea viscosa</i> L.	شت
Scrophulariaceae	<i>Bacopa monnieri</i> L.	وطواط
Polygalaceae	<i>Polygala erioptera</i>	مستدرة
	<i>Polygala amara</i>	
Solanaceae	<i>Datura stramonium</i> L.	بنج
	<i>Nicotiana tabacum</i> L.	تبغ
	<i>Lycopersicon esculentum</i> L.	طماطم
	<i>Withania sominifera</i> (L.) Dun	عيب
	<i>Solanum incanum</i> L.	عرصم
	<i>Lycium shawii</i>	عوسج
	<i>Capsicum annum</i> L.	فلفل
	<i>Solanum nigrum</i> L.	قمقام
Tamaricaceae	<i>Tamarix aphylla</i> / <i>T. sp.</i> L.	اثل
Tiliaceae	<i>Corchorus olitorius</i> L.	ملوخية
Tamaricaceae	<i>Tamarix aphylla</i> / <i>T. sp.</i> L.	اثل

Family	Scientific Name	Local Name
Tiliaceae	<i>Corchorus olitorius</i> L.	ملوخية
Umbelliferae	<i>Petroselinum crispum</i> <i>P. sativum</i> hoffm	بقونس
	<i>Daucus carota</i> L.	جزر
	<i>Anethum graveolens</i> L.	شبت
	<i>Foeniculum vulgare</i> Mill	شمار
	<i>Coriandrum sativum</i> L.	كبزره
	<i>Cuminum cyminum</i> L.	كمون
	Verbenaceae	<i>Lantana camara</i> L.
<i>Lippia nodiflora</i> Rich		ليبيا
Zygophyllaceae	<i>Tribulus terrestris</i> L.	شرشر
	<i>Fagonia bruguieri</i> DC <i>Fagonia indica</i> Burm.	شوكه
	<i>Balanites aegyptiaca</i> Del	صر
	<i>Zygophyllum simplex</i>	قرمل



- (1) نبيل عبد اللطيف عبادي وعبد الولي الخليدي . أشجار وشجيرات اليمن . مشروع تطوير الغابات . الإدارة العامة للغابات ومكافحة التصحر . مركز عبادي للدراسات والنشر ، صنعاء ، 1997 .
 - (2) يوسف بن عمر بن علي بن رسول الغساني التركماني . المعتمد في الأدوية المفردة . دار المعرفة ، بيروت .
 - (3) أمين رويحة . التداوي بالأعشاب – بطريقة علمية تشمل الطب الحديث والقديم . دار القلم ، بيروت .
 - (4) صبري القباني . الغذاء لا الدواء . دار العلم للملايين ، بيروت ، 1985م .
 - (5) عبد الرحمن سعيد الدبعي وعبد الولي الخليدي . النباتات الطبية والعطرية في اليمن – انتشارها ومكوناتها الفعالة واستخداماتها . مركز عبادي للدراسات والنشر ، صنعاء ، 1996م .
 - (6) المنظمة العربية للتنمية الزراعية . النباتات الطبية والعطرية والسامة في الوطن العربي . دار مصر للطباعة ، القاهرة ، 1988م .
 - (7) علي سالم باذيب . النباتات الطبية في اليمن . مكتبة الإرشاد ، صنعاء ، 1991م .
 - (8) محمد عودات وجورج لحام . النباتات الطبية واستعمالاتها . مطبعة الأهالي ، دمشق ، 1992 .
 - (9) فوزي طه القطب حسين . النباتات الطبية زراعتها ومكوناتها وفوائدها . كيمفتكو للنشر ، القاهرة، مصر .
 - (10) داؤود عمر الأنطاكي . تذكرة أولى الألباب والجامع للعجب العجاب . دار الفكر للطباعة والنشر والتوزيع ، 1952م .
 - (11) محسن عبد الرحمن بازرة وسيناء محفوظ علي ونادية قاسم عبد الرب . قائمة بأسماء النباتات التي جمعت من المحافظات الجنوبية والشرقية من ج. ي . هيئة البحوث والإرشاد الزراعي ، ذمار ، 2001م .
- 12) <http://www.arabicherbs.com>
- 13) <http://fhdy.jeeran.com/foakh.htm>
- 14) <http://www.hegama.250X.com>
- 15) <http://www.Islamonlin.net>
- 16) <http://www.Islamweb.net>
- 17) <http://www.khama.com/hawaj>
- 18) <http://www.khama.com/salatter/index.htm>
- 19) <http://www.nabat.m31oma.com>

الهيئة العامة للبحوث والإرشاد الزراعي

الإدارة العامة لنشر المقالات

الجمهورية اليمنية - ذمار - ص.ب. ٨٧١٤٨

هاتف : ٩٦٧ ٦ ٤٣٣٩١٢ / ٩٦٧ ٦ ٤٣٣٩٢٧

فاكس : ٩٦٧ ٦ ٤٣٣٩١٤ - تليفاكس : ٩٦٧ ٦ ٤٣٣٩١٩

بريد ال : area@yemen.net.ye

الموقع على الانترنت : www.area.gov.ye

محطة البحوث الزراعية - الكود - م. أبين

هاتف : ٩٦٧ ٢ ٦٢٠٢١٠ / ٩٦٧ ٢ ٦٢٠٥١١

فاكس (ناسوك) : ٩٦٧ ٢ ٦٢٠٢٢٢

بريد ال : elkodra@yahoo.com