الجمهورية اليمنية
وزارة الزراعة والري
الهيئة العامة للبحوث والإرشاد الزراعي
المحطة الإقليمية لبحوث
المرتفعات الوسطى - ذمار

النباتات المهملة والأقل إستخداماً

إعداد
د/ عبدالله محمد محرم
م/ محمد محمد دوس

مطبعة مركز النعمان للكمبيوتر - تلفاكس: ٠٦٧٦٧٧٠ - ذمار

النباتات المهملة والأقل استخداماً

إعداد

د/ عبدالله محمد محرم

م/ محمد محمد دوس

مراجعة

د/ محمد صالح النصيري

التنسيق والاخراج الفني
مركز التعاون لخدمات الكمبيوتر
تلفون : 06/507677 ذمار

رقم الايداع بدار الكتب - صنعاء
(2004-746)

المحتويـــــات

الموضـــــــــــوع	الصفحة
تصديـــــــــر	5
المقدمـــــــة	6
النباتـــــات :	7
◎ النعنـــاع	9
◎ الكمـــون	11
◎ البقدونس	12
◎ الكبـزرة	14
◎ الشمـــار	16
◎ الصبـــار	18
◎ الزعتـــر	20
◎ الداتـــوره	21
◎ الحرمـل	22
◎ الحبة السوداء	24
◎ الريحان	25
◎ الخوعة	27
◎ الحماض	29
◎ الحلبـــة	31
جدول يوضح أسماء النباتات وأماكن تواجدها	33
المراجـــــع	34

تصديـــــر :

بقلم: د. اسماعيل عبد الله محرم
رئيس الهيئة

سعت الهيئة خلال الأعوام القليلة الماضية إلى إعادة توجيه برامجها وأنشطتها البحثية وبما يساعد على تحقيق نوع من التوازن في تغطية النظم الإنتاجية والمزرعية تحت ظروف مختلف الأقاليم والبيئات الزراعية في عموم البلاد .

وقد عملت الهيئة على زيادة نصيب الزراعة المطرية في البرامج البحثية، وكذلك إلى إعطاء اهتمام أكبر ببحوث الثروة الحيوانية، ورعاية متزايدة ببعض المحاصيل ذات الأهمية الاقتصادية والاستراتيجية كمحاصيل البن والنخيل والقات التي كانت جميعها لا تحظى بأي اهتمام. كما عمدت الهيئة إلى إبراز أهمية الموارد الطبيعية وتحسين مستوى التعامل معها وإداراتها سواء ما يتصل منها بالتربة أو المياه أو التنوع الحيوي النباتي.

أما على صعيد جهود الهيئة في مجال التنوع الحيوي النباتي، فقد عملت الهيئة على تركيز العمل في حصر نباتات البلاد وتوصيفها وجمع وتوثيق وحفظ مواردها الوراثية، وكذلك إنشاء معشبة تضم ما يتم جمعه من تلك المصادر. كما تتوجت مساعي الهيئة بهذا الشأن بإنشاء المركز الوطني للمصادر الوراثية النباتية بذمار عام 2003م.

ومن جانب آخر، شجعت الهيئة محطاتها البحثية أيضا على تأسيس مدخرات وراثية أو مجمعات نباتية تجمع وتزرع فيها أنواع وأصناف النباتات المحلية المختلفة خاصة تلك الأقل استخداماً والأكثر تعرضاً للتدهور والضياع. وتهدف مثل هذه المجمعات النباتية أيضاً إلى حفظ المصادر النباتية لتلك المحاصيل والنباتات، بغرض إدخالها في البرامج البحثية سواء كانت محاصيل حراجية أو رعوية أو نباتات عطرية أو طبية وغيرها.

كانت محطة بحوث المرتفعات الوسطى بذمار إحدى المحطات المبادرة إلى استحداث مدخر وراثي نباتي في مزرعتها التجريبية، وبذلت جهود كبيرة تشكر عليها . وتعتبر هذه النشرة الفنية ثمرة لمثل تلك الجهود الطيبة والاهتمام المتنامي بثروة البلاد من الموارد الوراثية النباتية المهددة بالضياع والاندثار لأسباب وعوامل كثيرة، سوف تظل تفعل فعلها، وتؤدي إلى تفاقم خسارة البلاد لمثل هذه الثروة، إذا لم تتزايد مثل هذه الجهود الإيجابية البناءة التي يمكن أن تواجهها وتكفل الحدّ من أثرها أو إيقافه. ويعتبر مثل هذه العمل خطوة أولى تؤسس للمزيد من الأعمال والجهود المختلفة المشابهة، وصولاً لتحقيق الغايات الوطنية على الصعيد العلمي والبحثي والتنموي الزراعي التي ما زالت في انتظار كثير من الجهود الصادقة والمخلصة.

مقدمه

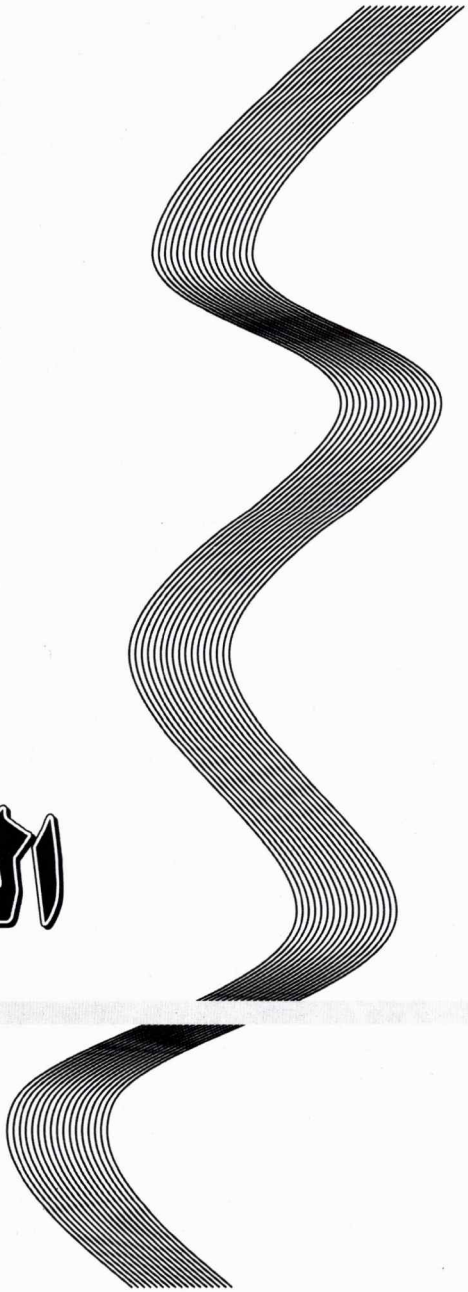
يتزايد الاهتمام بالنباتات الطبية والعطرية التي تستخدم في الدواء أو الغذاء مما أدى إلى تزايد الطلب على هذه النباتات نظراً لما لوحظ من تأثيرات ضارة للمركبات المصنعة معملياً والتي غالباً ما ينتج عن استخدامها تأثيرات جانبية ضارة على الصحة العامة.

وتحتوي هذه النشرة الفنية على بعض النباتات المهملة الأقل استخداماً سواءً كانت طبية أو عطرية التي يحتويها المجمع النباتي (المدخر الوراثي) في محطة البحوث الزراعية في المرتفعات الوسطى بذمار، والتي تم جمعها من مختلف مناطق إقليم المرتفعات.

وتتميز النباتات الطبية و العطرية باحتوائها على ما يعرف بالمواد الفعالة Active principles والتي قد تكون واحداً أو أكثر من القلويدات Alkaloids، الجليكوسيدات Glycosidos، زيوت طيارة Essential oils، راتنجات Resines، مواد مخاطية Mucitages أو صموغ Gums. ويتأثر إنتاج هذه المواد الفعالة بالعوامل الوراثية ومرحلة النمو والعوامل البيئية الزراعية ومعاملات ما بعد الحصاد.

وتقوم البحوث الزراعية بزراعة عدد كبير من النباتات الطبية المهملة والأقل استخداماً في المدخرات الوراثية النباتية التي أنشئت في محطات البحوث الزراعية من أهمها المجمع النباتي(المدخر الوراثي) للمرتفعات الجبلية الكائن في محطة أبحاث المرتفعات الوسطى بذمار. الذي يحتوي على العديد من النباتات الطبية والعطرية منها: النعناع البلدي، والنعناع الخارجي، الزعتر، الحلبة، الحناء، الحرمل، الصباريات، الحبة السوداء، الكمون، الشمار، البقدونس، الداتورة (المنج) والكبزرة. ويتم استخدام أجزاء معينة من هذه النباتات أو النبات كاملاً، أو عصارته النباتية أو المخلفات أو الزيوت أو الإفرازات والمكونات الأخرى وذلك في واحد أو أكثر من المجالات التالية:

- دواء حقيقي
- عامل مساعد في العمليات الجراحية
- التخدير وفقد الشعور
- عامل تحلية للعلاجات،
- تجميل وزينة
- مكسب للطعم واللون والشهية.



النباتات

النعناع

الإسم العلمي : Mentha piperta L.

التسمية الإنجليزية : Mint

التسمية العربية : نعناع

التسمية المحلية الشائعة : نعنع أخضر

العائلة : الشفوية Lamiaceae

الوصف النباتي :

النبات عشب معمر ذو سيقان مضلعة زاحفة وأفرع قائمة يصل ارتفاعها إلى 60 سم أو أكثر، وله رائحة عطرية مميزة، أوراقه بيضاوية متقابلة ومعنقة مسننة الحافة، أزهاره متجمعة في نورات صغيرة بنفسجية اللون، الثمرة بندقية صغيرة. ويتواجد منه أنواع مختلفة، مثل النعناع البلدي، M. piperita Mentha spicata Linne, M. Longiflora (Mentha viridis Linne) .

تواجد النبات وانتشاره :

يتواجد النبات في أوروبا وينتشر في جميع أنحاء العالم تقريباً وينمو برياً وزراعياً في كثير من البلدان. وفي اليمن، ينمو النعناع في معظم المناطق عدا المناطق الساحلية والصحراوية الجافة.

البيئة المناسبة :

الأرض الخصبة جيدة الصرف خاصة الأرض الصفراء الجيرية الغنية بالمواد العضوية وفي الأرض الزراعية الرطبة وتحت مختلف الظروف الجوية عدا الأجواء الباردة والصقيع.

طريقة التكاثر:

يتكاثر النعناع بالسوق الجارية .

المكونات الفعالة :

يحتوي النبات على زيت عطري طيار ومواد أخرى .

الأجزاء المستخدمة والاستعمالات:

تستخدم الأوراق والقمم الزهرية الجافة من النبات، ويستعمل الزيت المستخلص منه كطارد للرياح أو الغازات وحالات الانتفاخ والمغص ومزيل للحموضة ويستخدم لإكساب المستحضرات الطبية طعماً ورائحة نظراً لرائحته المميزة والمحببة. ويشيع استخدامه في حالة صناعة معجونات الأسنان .

وتستخدم أوراق النبات لفتح الشهية وفي السلطات والمقبلات ولإكساب بعض الأكلات والمشروبات طعماً ونكهة خاصة، حيث يدخل في إعداد وتحضير كثير من الأغذية في المنازل من أهمها إطباق مشتقات الألبان والشاي. كما يستعمل نبات النعناع لمنع الغثيان وطارد للديدان، ويمنع التخمة ويسكن آلام الأسنان ويقوي القلب .

الكمـــون

الإســـم العلمـــي : Cuminum cyminum

التسميـة الإنجليزيـة : Cumin

التسميـة العربيـة : كمـــون

التسمية المحلية الشائعة : تختلـف مـن منطقة إلى أخرى (كمون، كمول وسنوت)

العـائلـة : Apiaceae

الوصف النباتي:

نبات عشبي حولي يصل طوله نحو 50 سم، الساق أسطوانية متفرعة، الأوراق مركبة ريشية مفصصة، النورات خيمية مركبة تحمل أزهاراً بيضاء صغيرة، الثمار بنية اللون عطرية ذات رائحة نفاذة وطعم لاذع حار.

تواجد النبات وانتشاره:

يتواجد الكمون في مناطق عديدة من العالم، وفي اليمن ينتشر في بعض المحافظات كالجوف ومناطق أخرى بمساحات محدودة.

البيئة المناسبة: التربة الزراعية الصفراء والرطبة في المناطق المعتدلة.

طريقة التكاثر: يتكاثر النبات بالبذور.

المكونات الفعالة:

يحتوي النبات على زيت طيار به مواد مختلفة من أهمها الكومينول Cuminols، مواد بروتينية وكربوهيدراتية ودهنية.

الاجزاء المستخدمة والاستعمالات:

تستخدم الثمار الناضجة الجافة من النبات، وهو مدر للبول والحليب وطارد للرياح. ويستخدم الزيت المستخلص من النبات كمسكن للمغص وطارد للغازات، كما يدخل الكمون في إعداد وتحضير بعض الوجبات لإكسابها طعم ونكهة خاصة ويعتبر فاتح للشهية. وكذلك يشيع استخدامه مع بعض الأكلات الشعبية مثل (السحاوق والسلتة) وغيرها.

البقدونس

الإسم العلمي : Petroselinum sativum hoff.

التسمية الإنجليزية : Parsley

التسمية العربية : بقدونس

التسمية المحلية الشائعة : بقدونس، كرفس، مقدونس، بقدنوس.

العائلة : الخيمية Apiaceae (umbelliferae)

الوصف النباتي:

نبات حولي أو ثنائي الحول متفرع بغزارة يصل طوله نحو 60 سم، وللنباتات رائحة خاصة مميزة، الأوراق مركبة ريشية ذات وضع متبادل على الساق، النورة مركبة خيمية بها أزهار بيضاء مصفرة، الثمار بيضاوية مربعة تحوي بذور صغيرة.

تواجد النبات وانتشاره :

يتواجد النبات في جميع أنحاء العالم لاستعماله في المأكولات ، ويزرع كتابل في أنحاء مختلفة من اليمن .

البيئة المناسبة:

ينمو النبات في الترب المثالية الغنية بالمواد المعدنية مثل الترب الصفراء الخفيفة، ومع ذلك فهو ينمو في معظم أنواع الأراضي وتحت ظروف مناطق متباينة، ولكنه يفضل الجو المعتدل.

طريقة التكاثر:

يتكاثر النبات بالبذور.

المكونات الفعالة:

تحتوي الأوراق على فيتامين C و A وأملاح معدنية كالكالسيوم والمغنسيوم والحديد، لذلك يستخدم كغذاء في السلطات، ويحتوي على بروتينات وزيوت ثابتة.

الأجزاء المستخدمة والاستعمالات:

تستخدم أوراق وثمار البقدونس، الذي يتميز بخصائص علاجية عديدة إذ يساعد على إدرار البول والطمث ويساعد الأشخاص الذين يعانون من وجود حصوات في المسالك البولية بالإضافة إلى استعماله كملين للبطن ومزيل للامساك والغازات واضطرابات الجهاز التنفسي.

ويساعد البقدونس على تسهيل إدرار الحليب إذا تم هرسه جيداً ووضعه على ثدي المرضعة، ويعمل كفاتح للشهية ويسهل عمليات الهضم، ويساعد في توضيح الرؤية عند كبار السن وقائدي الطائرات والسيارات. بالإضافة إلى أنه يقوي الدم وينظم الدورة الدموية ويقوي الذاكرة وينشط الجهاز العصبي والتناسلي ويفيد الأفراد الذين يعانون من فقر الدم والإصابة بالكساح وجفاف العين ويساعد على توسيع الأوعية الدموية وتجديد الشعيرات الدقيقة وتنشيط العضلات.

ويحتوي النبات على عناصر غذائية عديدة ومفيدة كالمنجنيز والكالسيوم والفوسفور والحديد بالإضافة إلى البوتاسيوم والصوديوم واليود والنحاس وهو أغنى بفيتامين سي من البرتقال بأربعة أضعاف، ويقي الجسم من السموم وله عدة فوائد أخرى.

الكبـــــزرة

الإســـــم العلمـــي : Coriandrum sativum L .

التسميـــة الإنجليزيـــة : Coriander

التسميـــــة العربيـــة : كزبرة

التسمية المحلية الشائعة : كبزرة، كزبرة، كسفرة، يقدة .

العـــائلـــــــة : الخيمية Apiaceae (Umbeliferae)

الوصف النباتي:

عشب حولي، الساق قائمة متفرعة قوي الرائحة، ويصل طول النبات حوالي 70 سم تقريباً .

الأوراق: مركبة ريشية .

النـــورات: خيمية تحمل أزهاراً بيضاء إلى وردية اللون .

الثمـــار: كروية مزدوجة ملساء .

تواجد النبات وانتشاره:

الموطن الأصلي للنبات هو حوض البحر الأبيض المتوسط، وتنتشر زراعته في كثير من بلدان العالم كأوروبا والهند ومالطة والمغرب ومصر .ويزرع في اليمن كمحصول تابل.

البيئة المناسبة:

تجود زراعة النبات في المناطق المعتدلة. والتربة الطميية أو الصفراء والرطبة.

طريقة التكاثر :

يتكاثـــر النبـــات بالبـــذور.

المكونات الفعالة:

تحوي الثمار على زيت طيار بنسبة 1٪ Volatile oil وزيت الكوريندرول (Coriandrol) وكحول لينالول (Alcohollinalool)، والبينين (Pinene)، وانثيول (Anethol)، كما يحوي النبات على زيوت ثابتة وتانينات.

الأجزاء المستخدمة والاستعمالات :

يستخدم من النبات كل من الثمار الناضجة الجافة والأوراق، على النحو التالي:

- الثمار: تستخدم كمقبل وفاتح للشهية (Condiments). ومما جاء في المصادر القديمة أن النبات يمنع العطش والنملة، وكذلك القروح والحكة والرمد.
- الأوراق: تستخدم لتحسين طعم بعض الأطعمة ومع السلطة، ولعلاج تعفن الفم. كما أن أوراق النبات تحفظ الجسم من أمراض ضغط الدم الناتج عن تصلب الشرايين.
- الزيت: يستخدم كطارد للرياح أو الغازات (Carminative) ومسكن للمغص. يستخدم في تحسين رائحة وطعم الأدوية، وفي صناعة الصابون والعطور، ولعلاج آلام الروماتيزم والمفاصل.

الشمار

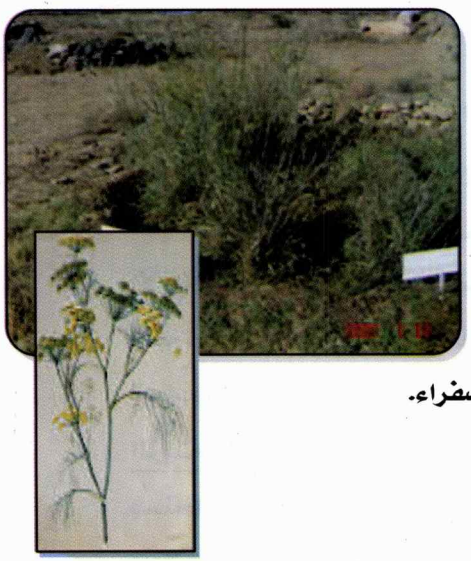
الإسم العلمي : Foeniculum vulgare Miller

التسمية الإنجليزية : Sweet anise

التسمية العربية : شمار.

التسمية المحلية الشائعة : شمر، شمار أو شومر .

العائلة : الخيمية Apiaceae (umbelliferae)



الوصف النباتي :

نبات عشبي حولي ينمو برياً.

الساق : طويلة خضراء كثيرة التفرع وقد يزيد طولها عن متر.

الأوراق : مركبة ريشية متبادلة لها رائحة عطرية قوية.

النورة : خيمية مركبة ذات أزهار صغيرة صفراء.

الثمار : لونها بني محمر إلى رمادي.

تواجد النبات وانتشاره :

يزرع في أغلب دول العالم كروسيا وفرنسا وأمريكا الشمالية، وفي كثير من الأقطار العربية. وفي اليمن، ينمو برياً بجانب المزارع والطرقات خاصة في تعز واب وذمار وصنعاء، كما أنه يزرع كمحصول قي بعض المناطق وبمساحات صغيرة.

البيئة المناسبة :

ينمو في التربة الطينية جيدة الصرف، وفي الأجواء المعتدلة ذات الرطوبة العالية . وبجوار المزارع والحقول.

طريقة التكاثر:

يتكاثر النبات بالبذور والبادرات.

المكونات الفعالة:

تحتوي الأوراق والثمار على زيت الفينيل الطيارة، آنيتول (Anethol)، وفينكوت (Fenchone) كما تحتوي البذور على (Lipids). وتحتوي الثمار على أحماض عضوية عديدة وعلى كيومارين (Coumarins) وكمفين ومواد أخرى. وتحتوي الأوراق على العديد من الفلافونيدات (Flavonoids)، وتحتوي الجذور على مركبات الكومارين وفيتامين ("أ" و "ب" A و B).

الأجزاء المستخدمة والاستعمالات:

الثمار الناضجة والجافة والجذور والأوراق. ويستعمل نبات الشمار كطارد للرياح، مدر للطمث واللبن والبول. ويخفف النبات من آلام الكلى ويعتبر طارداً للديدان المعوية. كما تضاف الثمار مع السنابكي والعرقسوس للتخفيف من حدة المغص ومقوي عام.

ويستعمل زيت الأوراق في صناعة الحلوى والأغذية، ويدخل في إعداد وصناعة العطور ومستحضرات التجميل. والشمار مقوٍ للجهاز الهضمي والعصبي، ومقوٍ للثة والأسنان وينفع إذا سقي مع الماء البارد للغثيان والتهاب المعدة.

الصبّار

الإسم العلمي : Aloe vera

التسمية الإنجليزية : Aloe

التسمية العربية : صبار

التسمية المحلية الشائعة : صبر، عبلي وعلسي

العائلة : الزنبقية Aloeeaceae

الوصف النباتي:

نبات معمر عصاري ذو ساق قصيرة وغليظة ويمكن وصف أهم أجزاء النبات على النحو التالي:

الأوراق : غليظة متزاحمة لها قواعد منفرجة والأطراف سيفية الشكل وذات حواف شوكية طرفها مدبب.

الشمراخ الزهري: طويل ومتفرع ومكسو بقشور دقيقة تتمثل بنورات زهرية طويلة كثيفة الأزهار.

الأزهار : أنبوبية الشكل ذات أعناق صغيرة صفراء أو حمراء اللون.

الثمار : ذات ثلاثة مصاريع تنمو أعلى وتتخشب عند نضجها.

البذور : بنية اللون مجنحة.

تواجد النبات وانتشاره:

يتواجد النبات في شمال أفريقيا وجنوب غرب الجزيرة العربية. وفي اليمن، يتواجد في كل من سهل تهامة وسفوح التلال التهامية (مثل جبل برع)، وجبل ملحان ومودية ولودر، وتعز، واب، وذمار، وصنعاء وحجة.

البيئة المناسبة :

ينمو النبات في المناطق الجافة والمنحدرات والهضاب وينمو غالباً في مجموعات ويتحمل الجفاف والحرارة .

طريقة التكاثر :

يتكاثر بالبذور والفسائل .

المكونات الفعالة :

تحتوي العصارة على جليكوسيدات انتراكينونية وأهمها المركب الجليكوسيدي المعروف اللوين (Aloin)، ومشتقات الإنثرانول (Anthranol) مثل الكربزوفانول (Chrysophanol)، والايمودين (Emodin) واللوي (Aloe)، وراتنج وزيوت طيارة.

الأجزاء المستخدمة والاستعمالات :

يستخدم عصير الأوراق كمادة مسهلة وفي علاج البثور المنتفخة وكمطهر للجروح والحروق. وقد ثبت مؤخراً أن مادة الأيمودين (Amodin) لها فعالية مثبطه لبعض الأورام السرطانية وعلاج الأمراض الجلدية . كما أنه ينفع لعلاج قروح الأنف والفم. وآلام العيون دهناً. ومن الأحاديث النبوية الشريفة عن الصبار (عن عثمان بن عفان رضي الله عنه: عن الرسول "ص" في الرجل إذا اشتكى عينه وهو مُحرم، جمدها بالصبر) صحيح مسلم.

ويعتبر الصبار مطهراً للجروح والتقرحات والحروق الجلدية لقدرته على منع نمو الجراثيم والفطريات. كما يدخل النبات في مستحضرات التجميل المستخدمة لترطيب البشرة وزيادة نعومتها. ويستخدم أيضاً كعلاج للأمراض الجلدية، وواقٍ من الصداع. كما يدخل في صناعة العصائر.

الزعتر

الإسم العلمي : Thymus Laevigatus vah L.

التسمية الإنجليزية : Thyme

التسمية العربية : زعتر

التسمية المحلية الشائعة : سعتر وأحياناً صعتر .

العائلة : Labiatae (Lamiaceae)

الوصف النباتي:

نبات عشبي معمر صغير مفترش، له رائحة مقبولة، سيقانه مربعة يبلغ ارتفاعها نحو 30سم، أوراقه صغيرة زغبية، معنقة كاملة الحواف متقابلة، الأزهار في نورات عنقودية زرقاء .

تواجد النبات وانتشاره:

ينمو برياً في اليمن على ارتفاع 2500م فوق مستوى سطح البحر في المناطق الجبلية.

البيئة المناسبة: سفوح الجبال والسهول الرملية و الصخرية.

طريقة التكاثر: يتكاثر النبات بالبذور .

المكونات الفعالة: تحتوي الأوراق والسيقان على زيت عطري طيار أحمر اللون.

الأجزاء المستخدمة والاستعمالات:

يستخدم النبات كاملاً، وكمسحوق له استخدامات شعبية في اليمن مع اللبن والسحاوق كونه مكسباً للطعم. ويستخدم الزيت طبياً كمقوي للمعدة ومع أدوية الكحة للأطفال وعلاج الحمى ومسكن للمغص القوي وطارد للديدان الخيطية ومضاد للمغص والعفونة، حيث يقاوم النبات أنواع كثيرة من البكتريا والفطريات. كما يستخدم مستحلب الزعتر لعلاج تشقق حلمة الثدي تكميداً.

وجاء في قاموس الطب العربي (أن النبات من الأدوية الترياقية، ويعالج غالب السموم، والبذور تهيج الباءة. وطارد للغازات ومدر للبول والطمث ، ويحد البصر).

الداتـــورة

الإســـــم العلمـــي: Datura stramonium L.

التسميـــة الإنجليزيـــة : Thorn apple

التسميـــة العربيـــة : الداتورة

التسمية المحلية الشائعة : منج، بنج أو جـوزمائـل

العـــائلـــــة : الباذنجانية Solanaceae

الوصف النباتي:

عشب حولي ينظر إليه بأنه نبات ضار في الحقـول الزراعيـة، ويوجـد مـن جـنس الداتورة أنواع عديدة يصل عددها حوالي 25 نوعاً، معظمها يزرع للأغراض الطبية.

تواجد النبات وانتشاره:

يتواجد النبات في المناطق الدافئة والمعتدلة وفي اليمن ينتشر في العديد من المدن وكثير من المناطق الريفية المرتفعة ومتوسطة الارتفاع.

البيئة المناسبة:

الأراضي المهملة والمتدهورة والرطبة، وكعشب ضار، ينتشر في الحقول الزراعية وفي كل الترب الخفيفة والثقيلة.

طريقة التكاثر: يتكاثر النبات بالبذور

المكونات الفعالة:

يحتوي النبات علي قلويدات التروبين (Tropane alkaloids)، وعلى عقار الداتورين (Datorine) بالإضافة إلى قلويد الهيوسين (Hyoscine).

الأجزاء المستخدمة والاستعمالات:

تستخدم أوراق وبذور النبات، ويتكون عقار الداتورة من الأوراق والقمم الزهرية الجافة للنبات . وتستخدم الداتورة كمصدر للمواد المنومة أو المخدرة في جرعات صغيرة، وتعتبر سامة إذا أخذت بجرعات كبيرة. والمواد القلوية المستخرجة منها، تستخدم كمضاد للتشنج والرعشة وتعتبر الجرعة المناسبة 75 ملليجرام. كما تدخل الداتورة في المستحضرات الصيدلانية التي تستخدم في تخفيف آلام الصدر وآلام المغص وغيره.

الحرمل

الإسم العلمي : Peganum harmala L.

التسمية الإنجليزية : Harmal

التسمية العربية : حرمل

التسمية المحلية الشائعة : حرملة وقيس

العائلة : الرملية Zygopyllaceae

الوصف النباتي:

عشب معمر قائم له ساق قصيرة يصل ارتفاعها حوالي متر، الأوراق معنقة متبادلة مفصصة، الأزهار كبيرة ومفردة بيضاء اللون، الثمرة علبة بنية اللون.

تواجد النبات وانتشاره:

ينتشر النبات في حوض البحر الأبيض المتوسط كشمال أفريقيا وأسبانيا. وينمو الحرمل بريا في معظم المناطق العربية كمصر والكويت، وينتشر في مناطق اليمن المرتفعه كصنعاء وذمار، والمناطق الشرقية في الجوف ووادي حضرموت.

البيئة المناسبة:

يفضل النبات التربة الرملية وقيعان الوديان الجافة، وينمو على جوانب الطرق وأسفل المناطق الجبلية، ويتحمل الجفاف.

طريقة التكاثر:

يتكاثر النبات بالبذور.

المكونات الفعالة:

تحتوي البذور على قلويد الحرملين (Harmaline) وحرملول، وتحتوي الأزهار والسيقان على قلوين البيجارين (Pegaraine). ويحتوي النبات على قلويات الحرملين (Alkaloides) وحرمين (Harmine) وحرملو "40٪" من وزن البذور. وتحتوي السيقان والأوراق على قلويد البيجارين (Pegarine).

الأجزاء المستخدمة والاستعمالات:

يستخدم من النبات البذور والأوراق. ويعتبر مغلي الأوراق بالزيت مرهم لعلاج سوء الهضم، وآلام المفاصل وآلام الأذن والعيون حيث توضع الورقة العطرية على العين الملتهبة لفترة لشفائها. كما يستخدم المغلي لتخفيف الحمى وغيره، وقد استخدمت بذور النبات قديماً في علاج الديدان الشريطية والملاريا المزمنة.

كما يستخدم الحرمل لتنشيط الجهاز العصبي (CNS)، لكن كثرة استخدامه مضر جداً بالإنسان. وقد جاء في المصادر القديمة أنه يقوي البصر ويدر البول والطمث ويحرك الباءة، ويستخدم لعلاج آلام المفاصل وأوجاع الكلى والمثانة والتشنج.

الحبة السوداء

الإسم العلمي : Nigella sativa L.
التسمية الإنجليزية : Blackcumin
التسمية العربية : الكمون الأسود أو حبة البركة
التسمية المحلية الشائعة : الحبة السوداء، حبة البركة .
العائلة : الشقيقية Ranunculaceae

الوصف النباتي:

نبات عشبي حولي قائم يصل ارتفاعه إلى 10 سم، البذور صغيرة الحجم سوداء، لها رائحة مميزة وطعم مقبول والفائدة الطبية في النبات تعزى إلى البذور.

تواجد النبات وانتشاره:

يوجد النبات في كثير من دول العالم. وفي اليمن، يزرع بمساحات صغيرة في المناطق المرتفعة (2200فوق سطح البحر) وخاصة في صنعاء وذمار.

البيئة المناسبة:

يلائم النبات المناخ المعتدل ذو الرطوبة المتوسطة، ويتواجد في الأراضي الزراعية الخصبة جيدة الصرف وفي الأراضي الصفراء والطينية.

طريقة التكاثر: يتكاثر النبات بواسطة البذور.

المكونات الفعالة :

تحتوي بذور النبات على زيت طيار (1٪) وغيره من الزيوت العطرية والمواد العضوية مثل البروتين (21٪) والدهون النباتية (25٪) وكربوهيدرات (34٪) ومواد أخرى.

الأجزاء المستخدمة والاستعمالات:

البذور. وتستخدم بذور النبات كمحسن للطعم والنكهة للمأكولات، ويستخدم الزيت لمعالجة السعال أو الكحة وأمراض الصدر، وكمسكن معوي قوي وطارد للغازات. وتستخدم بذور النبات أيضا مع العسل لمقاومة كثير من الأمراض مثل الحمى والملاريا، التيفود، ومقوٍ عام، وكذا لمنع التبول اللاإرادي.

الريحان (الشقر)

الإسم العلمي : Ocimum basilicum L.

التسمية الإنجليزية : Sweet Basel

التسمية العربية : حبق، أو حوق

التسمية المحلية الشائعة : ريحان، شقر وشقر بياض

العائلة : الشفوية (Lamiaceae (Labiataa

الوصف النباتي:

نبات عشبي شجري صغير، الساق خشبية مضلعة به شعيرات صغيرة، يصل طوله إلى 80 سم.

الأوراق: بسيطة معنقة بيضية، متقابلة كاملة الحافة.

الأزهار: محمولة على نورة عنقودية طرفية قائمة يصل طولها إلى 20 سم، لون الزهرة أبيض.

الثمرة: تحوي ثلاثة أو أربعة ثميرات بذرية.

تواجد النبات:

يتواجد النبات في بعض الدول الأوروبية وجنوب أفريقيا، كما يوجد في بعض الدول العربية كجنوب الجزيرة العربية وعمان والكويت ويزرع في اليمن في أغلب المناطق في الحقول الزراعية والحدائق المنزلية.

البيئة المناسبة:

يزرع النبات في معظم أنواع الأراضي خاصة الأراضي الزراعية الطينية والطميية، جيدة الصرف والتهوية.

طريقة التكاثر:

يتكاثر النبات بالبذور والعقل.

المكونات الفعالة:

يحتوي النبات على زيت طيار بنسبة (0.5 %) وهو سائل أبيض اللون أو مصفر له رائحة زكية. ويحتوي الزيت على مادة كحولية (اللينالول Linalol) (60%)، وعلى مادة السينول (Cineole).

الأجزاء المستخدمة والاستعمالات:

يستخدم النبات كاملاً، ويستعمل وهو أخضر للزينة، ولتطييب الشعر عند النساء. ويستخدم أيضاً كمصدر للرائحة وكزينة في المنازل. وللنبات استخدامات طبية من أهمها: علاج الدسنتاريا والاسهالات المزمنة، ولتمدد المعدة وارتخائها، وينفع للصداع. كما ينفع ماء الريحان إذا عجن مع قشر الرمان لعلاج تشقق الشفاه.

أما صناعياً، فإن زيت النبات يدخل في صناعة العطور والصابون وبعض مستحضرات التجميل. وقد جاء في المصادر القديمة أن شمه ينفع للصداع ويجلب النوم، وبذوره حامية للإسهال الصفراوي ومسكن للمغص. كما ينفع لعلاج البواسير والدوار والرعاف.

الخوعة (العنصيف)

الإسم العلمي : Pulicaria jaubertii

التسمية الإنجليزية : Fleabane

التسمية العربية : غبيراء

التسمية المحلية الشائعة : خوعة ، عنصيف، جثجات، شوش وغبيراء .

العائلة : المركبة Asteraceae (compositae)

الوصف النباتي :

نبات عشبي حولي له أفرع مورقة عليه شعيرات كثيفة.

الساق: خشبية أسطوانية قد يصل ارتفاعها إلى 40 سم.

الأوراق: في نورات مركبة تحمل أزهار إشعاعية تحيط بأزهار أنبوبية للداخل، صفراء اللون مفردة وطرفية.

الثمار: يحمل النبات بذور صغيرة ملساء.

تواجد النبات وانتشاره :

يتواجد النبات في المنخفضات الاستوائية، كما يوجد في كثير من الدول العربية كمصر وجنوب الجزيرة العربية وينمو برياً في معظم مناطق اليمن.

البيئة المناسبة :

ينمو النبات في التربة المتوسطة والثقيلة، وفي الأراضي الزراعية والمدرجات، ويتحمل درجات الحرارة المنخفضة.

طريقة التكاثر :

يتكاثر النبات بالبذور.

المكونات الفعالة :

يحتوي النبات على خمسة أنواع من الفلافونودات (Flavonoids) مثل (Rhamnocitrin)، (Rhamnetin)، وتحتوي الأوراق على زيت طيار وأحماض دهنية (Fatty acids). ويحتوي النبات على الكيومارينة (Coumarins) ومركبات أخرى مثل الكيروسين والكولين (Cholin).

الأجزاء المستخدمة والاستعمالات :

تستخدم الأوراق والفروع الغضة المزهرة، وللنبات استعمالات شعبية كثيرة مثل تطييب الشعر عند النساء أو للزينة. كما تطحن الأوراق وتضاف مع اللبن أو السلتة (الحلبة) أو مع السحاوق لإكسابها الطعم والرائحة، وكفاتح للشهية.

ويستعمل النبات كمانع للحمى والصداع ومسكن لآلام الجهاز الهضمي وضد الملاريا .

الحمّاض (العثرب)

الإسم العلمي : Rumex nervosus vohL.

التسمية الإنجليزية : Dock

التسمية العربية : حمَاض

التسمية المحلية الشائعة : عثرب

العائلة : المركبة Polygonaceae

الوصف النباتي:

النبات عبارة عن عشب بري حولي كثير التفرع . ويصل طول النبات إلى متر تقريباً.

الساق: اسطوانية عليها خطوط طولية .

الأوراق: متبادلة معنقة متطاولة رمحية عليها عروق طويلة حافتها كاملة، سميكة شبه عصارية .

الأزهار: طرفية أو جانبية صغيرة الحجم حمراء اللون.

الثمار: مجنحة مستديرة الشكل حمراء أو وردية اللون.

تواجد النبات وانتشاره:

يتواجد النبات في إفريقيا الاستوائية وجنوب الجزيرة العربية، ويتواجد محلياً في المرتفعات الغربية والمتوسطة الارتفاع وسفوح التلال التهامية مثل (جبل برع، وجبل ملحان)، ويوجد في مناخة ويسلح وسمارة واب وذمار وعمران ومعظم مناطق الحجرية بمحافظة تعز .

البيئة المناسبة :

ينمو النبات على المنحدرات الصخرية الرطبة وعلى جوانب الطرقات وحواف المدرجات وفي المناطق عالية الارتفاع.

طريقة التكاثر :

يتكاثر النبات بالبذور.

المكونات الفعالة :

تحوي جذور النبات على مواد صابونية (Saponins) والسبخين (Senegin) وبلوقالين (Polygalic acid) ومادة مرّة وحمض البوليجاليك وسالسيلات الميثيل.

الأجزاء المستخدمة والاستعمالات :

تستخدم الأوراق والبذور والجذور من النبات، وتعتبر خلاصة الجذور مادة مدرة للبول، ولتسكين آلام الروماتيزم، وكمادة مدرة للحليب، وكمقو.

كما تستخدم الخلاصة لعلاج الأمراض الرئوية كما ترعاه الحيوانات لإدرار الحليب، وتستخدم قشرة وجذور بعض الأنواع – الـ (Polygala) مثل (P. Senega) في علاج لدغات الثعابين.

وتستخدم خلاصة النبات شرباً لعلاج أمراض الجهاز الهضمي والسل الرئوي، وفي وقف نزيف الرحم وعلاج حالات الإمساك، وكمضمضة لآلام الأسنان ونزيف اللثة، ويستخدم أيضاً كمطهر للعين.

الحلبة

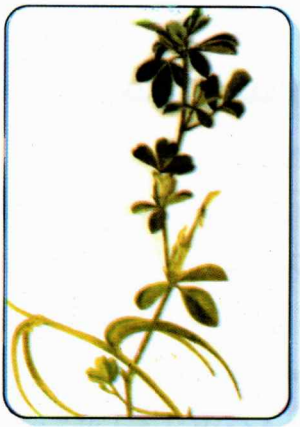
الإسم العلمي : Trigonella foenum. Graecum L.

التسمية الإنجليزية : Fenugreek

التسمية العربية : حلبة

التسمية المحلية الشائعة : حابة، نفلة وحلاب

العائلة : البقولية Fabaceae (leguminosae)



الوصف النباتي:

نبات عشبي حولي، يصل ارتفاعه إلى 80 سم، ساقه قائمة متفرعة، جذره وتدي به عقد بكتيرية، أوراق النبات مركبة ريشية ذات ثلاث وريقات مسننة، الأزهار صغيرة بيضاء مصفرة. الثمار عبارة عن قرون تحوي بذوراً صغيرة.

تواجد النبات وانتشاره:

تنتشر زراعة النبات في مناطق حوض البحر المتوسط والصين وشمال القارة الأفريقية، وأستراليا. ومن البلدان المنتجة باكستان والهند وايران والصين ومصر وسوريا وتونس والكويت. ويزرع النبات في اليمن بمساحات بسيطة أهمها المناطق الباردة كذمار وصنعاء.

البيئة المناسبة:

يمكن زراعتها في معظم الأراضي كالتربة الملحية نسبياً والأراضي الرملية وتجود زراعتها في الأراضي الطينية جيدة الصرف.

طريقة الإكثار:

يتكاثر النبات بالبذور.

المكونات الفعالة:

تحتوي البذور على قلويد الحلبين (Trigonelline) والكولين (choline) وعلى صابونين (Saponin) وحمض النيكوتينيك. كما تحتوي على مواد مخاطية بنسبة 28٪ من وزنها الجاف، إلى جانب أملاح معدنية وبروتينات وفيتاميني ("سي" و"دي" C و D).

الأجزاء المستخدمة والاستعمالات:

تستخدم البذور والاجزاء الخضراء من النبات، وللحلبة قيمة غذائية ودوائية عالية يتبين أهمها من خلال الاستخدامات المختلفة لها. فهي تستخدم في تكوين عدد من الوجبات الغذائية الشعبية اليمنية. كما تستخدم في إدرار الحليب والبول والطمث، وتلطيف التهابات الحلق.

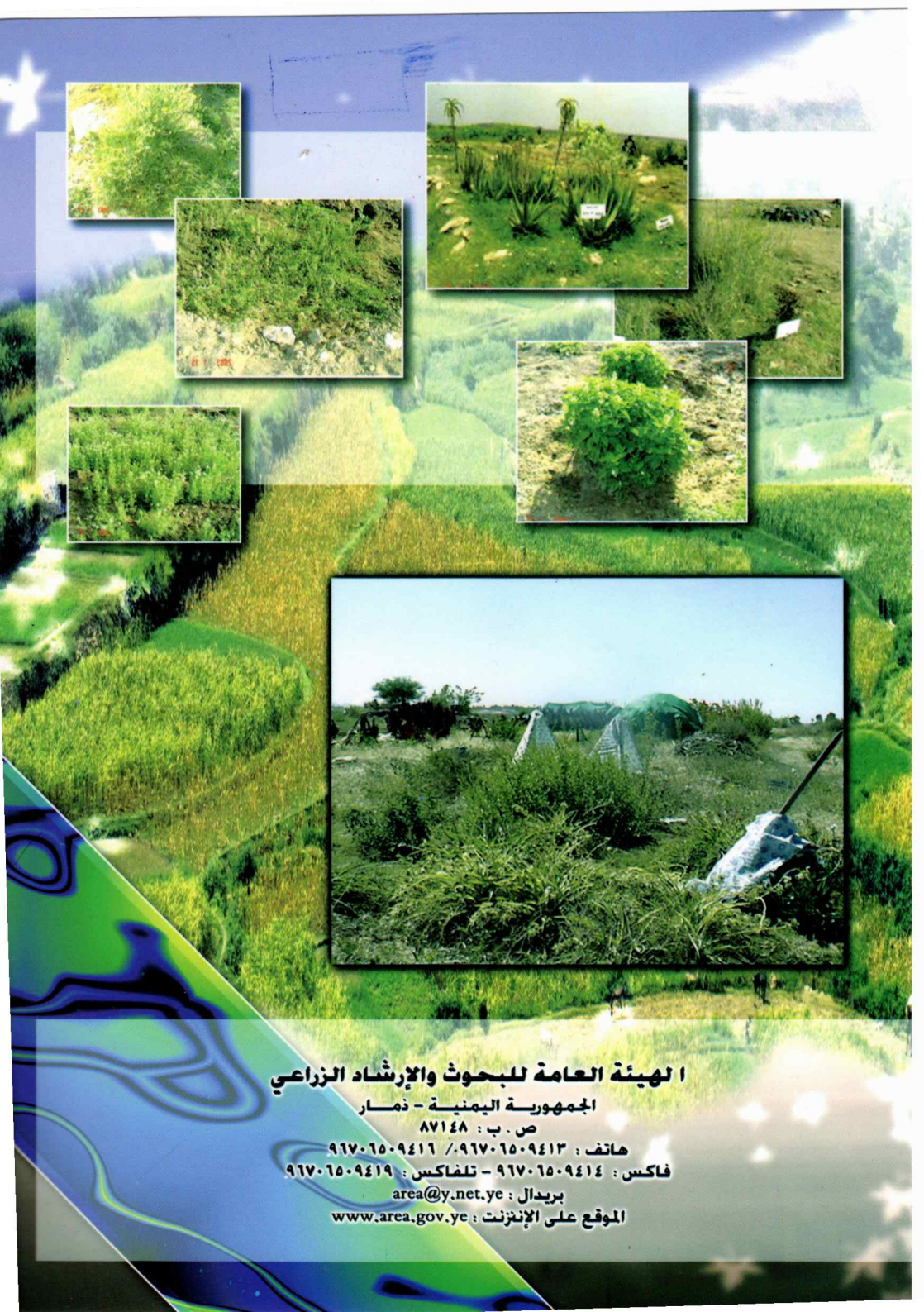
كما تشرب بعد نقعها لفتح الشهية، وفي حالات عسر الهضم. وهي طاردة للرياح ومقوية للذاكرة، وتنفع في علاج أمراض الروماتيزم، ولها فوائد أخرى مثل معالجة السعال المزمن، وتضخم الكبد. كما تستخدم الحلبة لمنع تساقط الشعر.

أهم النباتات الطبية والعطرية الأقل استخداماً،
التي تم جمعها وزراعتها في المجمع النباتي "المدخر الوراثي النباتي"
بالمحطة الإقليمية للبحوث الزراعية بالمرتفعات الوسطى

م	النبات	منطقة الجمع	تاريخ الجمع	حالة النمو
1	الصبار	سمـــــارة	2002م	ممتازة
2	النعناع	إب- السدة	2003م	جيدة
3	الكمون	السدة وذمار	2003-2004م	جيدة
4	البقدونس	إب	2003م	جيدة
5	الكبزرة	الســـدة	2003م	جيدة
6	الشمار	إب- المخادر	2002م	ممتازة
7	الزعتر	إب- النجد الأحمر	2003م	جيد جداً
8	الداتورة	إب وآنـــس	2002م	ممتازة
9	الحبة السوداء	الســـدة	2003-2004م	جيدة
10	ريحان	إب- المخادر	2003م	جيدة
11	خوعة	ذمـــار	-	جيدة
12	عثرب	سمـــارة	2002/1/1م	جيدة
13	الحلبة	مزرعة المحطة الوسطى بذمار	2004م	جيد جداً
14	حرمل	معبـــر	2003م	جيد جداً

أهـــم المراجـــع :

- الخليدي عبد الولي، وعبد الرحمن سعيد الدبعي. النباتات الطبية والعطرية في اليمن: انتشارها، مكوناتها الفعالة واستخداماتها. 1997م.
- حميد، احمد محمد. الأطلس الزراعي. دار المعرفة، دمشق، سوريا، 1994م.
- الحبيشي، احمد وهوهنشتاين، ولركلاوس. مقدمة الغطاء النباتي في اليمن. (gtz). 1984م.
- السيد، عبد الحميد الجمل. النباتات الطبية. معهد بحوث البساتين، مركز البحوث الزراعية. نشرة فنية رقم 5، مصر، 1995م.



الهيئة العامة للبحوث والإرشاد الزراعي

الجمهورية اليمنية - ذمار

ص . ب : ٨٧١٤٨

هاتف : ٩٦٧٠٦٥٠٩٤١٣/ ٩٦٧٠٦٥٠٩٤١٦

فاكس : ٩٦٧٠٦٥٠٩٤١٤ - تلفاكس : ٩٦٧٠٦٥٠٩٤١٩

بريدال : area@y.net.ye

الموقع على الإنترنت : www.area.gov.ye